

# Vårdhygieniska grundprinciper del 5

## Patientmedverkan vårdhygien

Patientens delaktighet är en central del i en god och säker vård och spelar en viktig roll i att minska risk för smittspridning och vårdrelaterade infektioner.

Du som vårdpersonal bör

- Informera patienten om att vårdmiljön är annorlunda jämfört med hemmiljön.
  - Det finns mycket sjukdomsframkallande bakterier i miljön på grund av många sjuka människor och mycket antibiotika på liten yta, som gör att andra hygienrutiner än hemma är nödvändiga (Exempel: Handfatsrutin).
- Informera om och ge patienten möjlighet till god handhygien.
  - Exempel: Alltid tvätta händerna efter toalettbesök, före måltid, innan beröring av eventuella slangar och förband.
- Informera patienten om att vara uppmärksam på tecken till infektion och ökad risk för smittspridning, samt att påtala dessa för vårdpersonal om de uppkommer.
  - Exempel: Rodnad eller obehag vid insticksställe, nyttillkomna förkylningssymtom, kräkning, diarré.

- Gör ni patienten delaktig i att minska risk för smittspridning och vårdrelaterade infektioner?
  - I så fall på vilka sätt och i vilka situationer?
- Vad fungerar bra?
- Vad kan bli bättre?



Produktion BI 2590 Fotomedia SÅS 2026-02