



Rena händer Rätt klädd



Bäste medarbetare

Vår avancerade sjukvård är möjlig tack vare effektiva antibiotika.

Den snabba resistensutveckling som vi ser är därför ett allvarligt hot. Vi kan kanske inte stoppa utvecklingen, men vi kan bromsa den genom klok antibiotikaanvändning och minskad smittspridning.

SÄS har målet att vara bland de bästa i att erbjuda en säker vård. Genom att följa SÄS hygienpolicy och andra goda hygienrutiner kan vi förebygga vårdrelaterade infektioner och på så sätt kan vi minska patienters lidande och spara resurser som kan användas bättre.

Det är bara tillsammans som vi kommer att lyckas!

*Joacim Stalfors
Chefläkare*

Basala hygienrutiner

Handdesinfektion

Före rent och efter
orent arbete



Handskar

Vid risk för kontakt
med kroppsvätskor



Plastförkläde

Vid direkt kontakt med
patient och vid risk för
kontakt med kroppsvätskor



Den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning i vården är att konsekvent tillämpa basala hygienrutiner.

Basala hygienrutiner innefattar regler för:

- Handhygien
- Handskar
- Plastförkläde
- Arbetskläder

Tillämpa alltid dessa rutiner. Det gäller alla medarbetare i allt patientnära arbete och andra situationer där risk finns för överföring av smittämnen.

Du som anställd på SÄS är skyldig att följa gällande hygienrutiner och använda rekommenderad personlig skyddsutrustning.

Handdesinfektion

Desinfektion av händerna ska göras före och efter all vård, undersökning och behandling, samt före rent och efter orent arbete exempelvis vid arbete i desinfektionsrum, förråd och läkemedelsrum.

- Ta rikligt med handsprit
- Gnid in och kom särskilt ihåg fingertoppar, tumgrepp och vid behov underarmar
- Fortsätt att gnida tills händerna är torra, då har du nått full effekt



Handtvätt

Handtvätt ska göras med tvål och vatten:

- När händerna är synligt smutsiga
- Efter kontakt med patient som har kräkningar eller diarré
- Före hantering av livsmedel

När händerna torkats torra, avsluta med handdesinfektion.





Handskar

Använd handskar vid kontakt med kroppsvätskor eller utsöndringar som urin, avföring, blod eller sårsekret. Det hindrar händerna från att bli kraftigt nedsmutsade.

- Tänk på att inte omväxlande beröra smutsigt och rent
- Byt handskar mellan olika vårdmoment hos samma patient
- Desinfektera alltid händerna före och efter användning av handskar

Plastförkläde

Engångsplastförkläde är till för att hålla arbetsdräkten ren.

Du ska använda plastförkläde i arbetsmoment som innebär:

- Direkt kroppskontakt med patienten
- Risk för stänk av kroppsvätskor
- Kontakt med annat biologiskt material, t ex. hud och hudfragment





Händer och underarmar

För att kunna desinfektera dina händer och underarmar ska:

- De vara fria från smycken och armbandsur
- De vara fria från bandage, förband, stödskenor eller motsvarande
- Dina naglar vara kortklippta, omålade och fria från konstgjort material

Du ska ha kortärmade arbetskläder för att kunna utföra korrekt desinfektion av händer och underarmar i:

- Patientnära vård, undersökning och behandling
- Annat arbete som kräver desinfektion av händer och underarmar, t ex. arbete i desinfektionsrum, rengöring och desinfektion av utrustning, städning och arbete i förråd

Byt arbetskläder varje dag. Arbetsgivaren tillhandahåller arbetskläder som tvättas på godkänt tvätteri.

Det är inte tillåtet att bära privata kläder tillsammans med arbetskläder på SÄS. Detsamma gäller arbetskläder i kombination med exempelvis klocka, ring, förband på händer/underarmar.





LÄKARE

Asmaa Soubhi Said
Övertittare, Kvinnokliniken

Hår och huvudduk

- Långt hår och skägg ska fästas upp.
- Huvudduk ska vara instoppad under arbetsdräkten och tvättas vid behov. Det är tillåtet att använda egen huvudduk. Huvudduk kan även beställas via tvätteriet.

Ta hand om dina händer!

Dina händer är ditt främsta arbetsverktyg, så var rädd om dem.

Ta för vana att regelbundet smörja in dina händer med mjukgörande kräm.

Hudbesvär på händer och underarmar medför en ökad risk för smittspridning i vårdarbetet oavsett känd smitta eller inte, samt försvårar möjligheten till desinfektion av huden.



Referenser:

SOSFS 2015:10

Basal hygien i vård och omsorg

AFS 2018:4 Smittrisker

Vårdhandboken. Kapitel Basala hygienrutiner
och klädregler.

Rutinen Basala hygienrutiner och klädregler
vid SÄS.

Vårdhygien SÄS, Borås

telefon: 033-616 29 04

e-post: sas.vardhygien@vgregion.se

Hygienpolicy vid Södra Älvsborgs Sjukhus

Du som anställd är skyldig att:

- Följa gällande föreskrifter om basala hygienrutiner och klädregler.
- Använda den personliga skyddsutrustning som krävs.
- Följa SÄS klädpolicy, det vill säga inte bära privata kläder tillsammans med arbetskläder. Detsamma gäller arbetsdräkt i kombination med klocka, ring, förband på händer/underarmar..

Produktion Fotomedia SÄS BI 2584 2024-03