

Vårdhygienisk rutin för tvättställ, SÄS

Sammanfattning

Tvättställ, framförallt avlopp och vattenlås, innehåller mycket bakterier. För att minska risk för smittspridning via handfat är det viktigt att de används på rätt sätt.

Förändringar sedan föregående version

Ny rutin.

Bakgrund

Bakterier som trivs i fuktig miljö lever ofta i så kallad biofilm. Biofilm bildas i avloppsledningar, kranar och på andra delar av tvättställ. Biofilm och bakterier gynnas om de tillförs näring i form av till exempel saft, sondmat och kroppsvätskor. Bakterier och biofilm gynnas även av stillastående vatten.

På sjukhus är används handfat av många människor, både med och utan riskfaktorer för smittspridning. Det finns utbrott beskrivna av infektioner på sjukhus med koppling till tvättställ och miljön runt omkring. Risken ökar om det är dålig avrinning eller om vattenstrålen träffar bottenventilen. Stänk från tvättställ kan innebära risk för smittspridning.

Förutsättningar

Det är viktigt att personalen har kunskap om den riskmiljö tvättställ kan innebära för patienter, och att de informerar och hjälper patienterna att använda dem rätt. Sträva efter separata tvättställ för medarbetares handhygien och patienters personliga hygien.

Genomförande

Råd till vårdpersonal

- Använd inte tvättställ som avlastningsyta.
- Placera inte rent material, läkemedel eller liknande på eller vid tvättställ.
- Häll inte ut överblivna vätskor, exempelvis kaffe och saft, i tvättstället. Använd istället i avdelningskök, spoldesinfektor eller toalettstol. **OBS!** Stänkrisk.
- Häll inte ut tvättvatten från handfat eller kroppsvätskor i tvättställ. Använd istället spoldesinfektor eller toalettstol, **OBS!** Stänkrisk.
- Vidrör inte kranens mynning vid handtvätt och avsluta alltid med handdesinfektion.

Råd till patienter

- På sjukhus används tvättställ av många människor.
- Tvättstället kan inte användas som hemma på grund av risk för smittspridning.
- Använd bara tvättstället på toaletten.
- Använd inte tvättstället som avlastningsyta för exempelvis necessär, tandborste, mugg.
- Häll inte ut överbliven dryck som t.ex. kaffe och saft i tvättstället; be personalen ta hand om det.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Jenny Andersson, hygiensjuksköterska, vårdhygien, SÄS

Remissinstanser

Eva-Marie Bohman, verksamhetschef, VO Hud, infektion, vårdhotell och ögon, SÄS

Fastställt av

Joacim Stalfors, chefläkare, SÄS

Nyckelord

Tvättställ, biofilm, handtvätt, vårdhygien

Referensförteckning

1. Vårdhygienisk rutin för tvättställ. Upprättad av Region Skåne, 2021.

Hämtad 2023-07-12 från:

<https://vardgivare.skane.se/siteassets/1.->

[vardriktlinjer/vardhygien/riktlinjer/ovriga-riktlinjer---](#)

[fillistning/vardhygienisk-rutin-for-tvattstall.pdf](#)