

Vårdhygieniska grundprinciper del 3

Rena vårdlokaler, ren utrustning

Smittspridning i vården sker oftast via händer och ytor. En ren vårdmiljö minskar risk för vårdrelaterade infektioner och smittspridning. Alla utrymmen och all utrustning behöver rengöras regelbundet. Ibland behöver rengöringen kompletteras med desinfektion.

Vårdpersonal, lokalvårds- och servicepersonal ansvarar för olika delar

- Ha koll på vad som gäller på just din arbetsplats.

Även patienten kan bidra

- Informera, om möjligt, exempelvis om att hålla undanplockat på sängbord och liknande ytor, för att underlätta rengöring.



Ytor

Behöver vara av-torkningsbara, ha helt ytskikt och vara lätta att komma åt. En sliten eller trasig yta går inte att hålla tillräckligt ren. En yta med mycket föremål på är svår att komma åt.

- ⚠ Träsiga/slitna ytskikt bör repareras eller bytas ut.
- ⚠ Ett minimum av föremål som ligger framme underlättar rengöring och förebygger smutsansamling.

Punktrensning

Innebär att spill, exempelvis saft eller kaffe, torkas upp direkt med vatten och eventuellt rengöringsmedel. Kan inte lämnas till nästa ordinarie städtillfälle.

- ⚠ En avgörande del i att hålla vårdens lokaler och utrustning rena!

Punktdesinfektion

Innebär att spill av kroppsvätskor torkas upp direkt med ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt. Kan inte lämnas till nästa ordinarie städtillfälle.

- ⚠ En avgörande del i att hålla vårdens lokaler och utrustning rena!

Mekanisk bearbetning

För att en rengöring eller desinfektion ska vara effektiv krävs alltid mekanisk bearbetning, oavsett vilket medel som används. Syftet är att avlägsna smuts och mikroorganismer, det sker inte bara genom att applicera medlet.

- ⚠ Effektiv rengöring/desinfektion bygger alltid på mekanisk bearbetning i kombination med rätt medel/material!

Läs mer i
**Vårdhandboken,
avsnitt Städning
och rengöring.**

