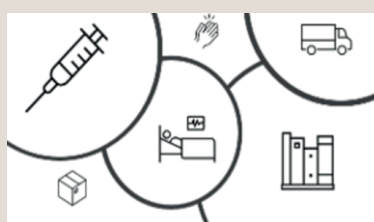


Vårdhygieniska grundprinciper del 4

Grundläggande aseptik i vård och omsorg

Aseptik handlar om att inte förorena, att exempelvis bevara renhetsnivån på en medicinteknisk produkt i hela kedjan ända fram till och med användande hos patient.



Det uppnås genom goda rutiner kring förrådshantering, uppdukning och all annan hantering av materialet. Renhetsnivån på en produkt bibehålls bara så länge den inte förorenas av omgivningen eller våra händer. **Hela kedjan är viktig!**

Renhetsnivå och infektionsrisk

Inom vård och omsorg används medicintekniska produkter med olika renhetsnivå för undersökning, vård och behandling. Vilken renhetsnivå som krävs beror på infektionsrisk.

Infektionsrisk	Användningsområden	Lägsta renhetsnivå på material	Exempel
Hög Låg	Penetrerar hud/slemhinna. Genomströmmas av vätskor till/från områden som normalt är sterila. Implantat.	<i>Sterilt material</i> som genomgått validerad process.	Kompress, urinkateter, kanyl, förband
	Berör slemhinna eller skadad hud	<i>Desinfekterat material</i> som genomgått process för säker användning i ett visst sammanhang, exempelvis i diskdesinfektor. <i>Icke-sterilt engångsmaterial</i> som är gjorda så att risk att infekteras minimerats.	Pincett, rondskaål Spatel, spekulum, förband
	Berör hel hud.	<i>Rengjort material.</i>	Stetoskop, blodtrycksmanschett, pulsoximeter

För att patienten ska kunna undersökas, vårdas och behandlas med material som håller rätt renhetsnivå krävs kunskap, medvetenhet och rätt förutsättningar i verksamheten.

Praktiska exempel

- Nydesinfekterade händer när diskdesinfektorn töms på desinfekterat gods och när material hämtas i förråd.
- Aseptisk hantering av urinkateter vid katetersättning så att den hålls steril under införande i urinblåsan.
- Sterilt material förvaras separat, skyddat från damm, fukt, kraftiga temperaturväxlingar.
- Desinfekterat material förvaras separat, skyddat från damm, fukt, kraftiga temperaturväxlingar.