

Vårdhygien

Södra Älvsborg

Nyhetsbrev sommar 2022

I detta sommarbrev kan du läsa om saker som är bra att veta inför sommaren ur ett vårdhygieniskt perspektiv.

Nu är sommaren snart här

Tänk på att de flesta ventilationssystem fungerar bäst om dörrar och fönster hålls stängda. Då håller vi våra lokaler svala och skyddar samtidigt både patienter och utrustning från de smittor och partiklar som damm kan innehålla.

Sommarvärmen brukar även väcka frågor kring fläktar och AC i vårdmiljö, här finns två riktlinjer i ämnet:

- [Vårdhygieniska aspekter på AC... \(kommunal vård\)](#)
- [Vårdhygieniska aspekter på AC/luftkylare... \(SÄS\)](#)

Stänger din enhet i sommar? Tänk då på att vattenledningar som har varit oanvända en längre tid kan behöva spolats igenom innan användandet för att minska risk för legionellasmitta.

Hantering av livsmedel

Under sommaren är det nödvändigt att du tänker extra på hur livsmedel hanteras på din enhet.

Tvätta alltid händerna med tvål och vatten innan du hanterar livsmedel. Förvara mat som ska vara kall i kylskåp (+4° C - +8° C) eller vid den temperatur som står på förpackningen. Ta inte fram mer mat än vad som går åt.

Låt inte livsmedel som ska förvaras kallt stå så länge i rumstemperatur att temperaturen i livsmedlet stiger. Använd till exempel kylbricka vid servering.

Mat som ska sparas/förvaras ska vara förpackade och märkta med produktnamn och datum.

I Vårdhandboken kan du läsa mer om livsmedelshygien: <https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/vardhygien/livsmedelshygien/>



Covid-19, vad händer?

Det generella munskyddskravet i patientnära vård är borttaget från den 7/6. Regionala rutinen [Generella åtgärder för att minska smittspridning...](#) skriver dock att i en utbrottsituation kan det finnas skäl att tillämpa source control (munskydd).

Men vi behöver vara förberedda på att det kan ske en ökning av smittspridning till hösten och att vi då kan behöva växla upp igen.

Vad gör vi på Vårdhygien?

Vi har till uppgift att stödja enheterna med åtgärder för att kunna bedriva en vård med god hygienisk standard.

Kan vi hjälpa dig? Vi kan informera, utbilda och ge verksamhetsanpassade råd vid frågor av vårdhygienisk karaktär. Vi bistår med råd kring desinfektion, inköps-, upphandlings- och byggärenden. Kontakta alltid oss inför en om- eller nybyggnation.

Vad händer i höst:

13/9 och 20/9 Utbildning för nya hygienombud, del 1 och del 2

4/10 Hygienombudsträff sjukhus

6/10 Hygienombudsträff primärvård

11/10 Hygienombudsträff kommunal vård

13/10 Hygienkommitténs temaeftermiddag

Anmälan sker via [Lärportalen VGR](#)

Kontakta oss

Ring eller maila oss om du vill ha mer information eller undrar över något.

Tel: 033 - 616 29 04

e-post: vardhygien.sas@vgrregion.se

Du når oss på telefon måndag till fredag kl. 8.00 – 15.00

HANDSKAR VID RÄTT TILLFÄLLEN

Har du koll på när handskar ska användas? Scanna koden och gör vårt test!



[Handskpyramiden - när ska man använda handskar?](#)

AFFISCH- SKRIV UT OCH SÄTT UPP!

Vårdhygieniska grundprinciper
[DEL 1: Basala hygienrutiner och klädregler.](#)

Vårdhygieniska grundprinciper del 1

BHK. Basala hygienrutiner och klädregler

BHK skall följas av alla vårdens medarbetare i allt patientnära arbete eller annat arbete som innebär risk för smittöverföring. Följande är till BHK avsedda ett skydd, både för patient och medarbetare, oavsett om det finns en lärd smitta eller inte.



Du vet väl vad BHK innebär?

- Händer fria från kontaminerat material. Naglar skall vara korta.
- Hud på händer och underarmar skall vara hel.
- Händer desinficeras före, mellan och efter olika vård- och omsorgsmoment.
- Händer tvättas med tvål och vatten när de lämnas eller när smutsliga ut, alltid efter kontakt med blod/fläskvätska eller annat förorenande av hälsorisk.
- Efter handtvätt tvättas händer torra genom handtorkningsutrustning.
- Arbeta kläder baserat av överlåt och underlåt, byt kläderna eller offra vid behov, tvätta i tvättmaskin med 60 grader.
- Här och där som är långt skall vara uppsatt.
- Huvudkläder skall vara intagna.
- Arbetskläder skyddas vid risk för nedsmutning med hjälp av platsförkläde.
- Skyddsbander används vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

- Vad innebär följande till BHK för dig i ditt dagliga arbete?
- Hur ser följande ut i BHK ut på din arbets?
- Vad fungerar bra?
- Vad fungerar mindre bra?
- Är det lätt att göra rätt?

Testa dina kunskaper i denna BHK-quiz



Reportera dina kunskaper med denna BHK-quiz



Vill du veta mer om BHK? Kontakta oss gärna på sas.vardhygien@vgrregion.se eller 033 616 29 04

