

Luftvägssmitta

Vintern har gjort sitt intåg och med kyla i luften sprids luftvägsvirus lättare.

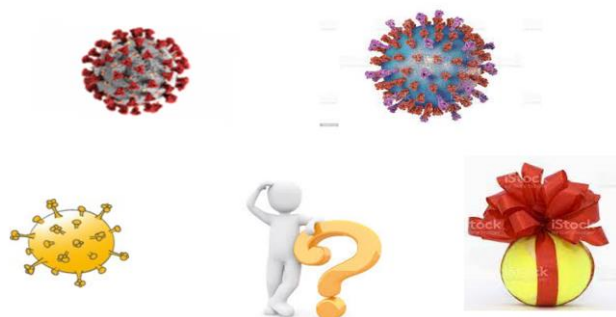
Fokus ligger på luftvägssymtom och goda vårdhygieniska rutiner som syftar till att skydda patient och personal mot de luftvägssmittor som vi har i samhället. Till exempel Covid-19, influensa och RS-virus.

Genom att använda skyddsåtgärder såsom placering på enkelrum, strikt följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler samt adekvat skyddsutrustning minskar vi risk för vårdrelaterad smitta och stärker patientsäkerheten.

[Influensa](#)

[Covid-19 - vårdgivarwebben](#)

Vilken luftvägssmitta kan det vara?



Covid-19

Vi är fortfarande i en pandemi, det är inte över än tyvärr. Ökad smittspridning i världen och i vår omgivning har lett till ändrade restriktioner. Vill man följa utvecklingen av omikronvarianten finns denna länk på Folkhälsomyndigheten:

[Fler fall av omikronvarianten i Sverige](#)

Calici

Med vintern har även vinterkräksjukan presenterat sig. Håll dig uppdaterad genom att läsa rutinen för [TARBUREN SMITTA](#) och använd gärna vårt [APT-material](#).



Vårens utbildningstillfällen:

- Utbildning för nya hygienombud är uppdelad; **del 1 den 22/3** och **del 2 den 29/3**.
- Hygienombudsträff för dig inom primärvård/Närhälsan blir den 7/4
- Hygienombudsträff för dig i kommunal vård blir den 21/4.

Vi kommer fortsätta att ha utbildningar och träffar digitalt då det finns ett önskemål om det. Det är många fler som kan delta digitalt jämfört med fysiska träffar.

Efter nyår kommer möjligheten att anmäla sig via Lärportalen, fram till dess, Save the dates!

Ta hand om dina händer!

Du vet väl att handsprit innehåller mjukgörande medel och är snällare mot händerna jämfört med handtvätt? Var snäll mot dina händer och smörj dom regelbundet! Extra viktigt nu när vinterkylan slagit till.



Ett vårdhygieniskt årshjul

Vi har gjort ett årshjul med fokusområde för olika månader. Använd det som ett hjälpmedel för att årligen hålla er arbetsplats uppdaterad på olika vårdhygieniska rutiner.

[Vårdhygieniskt årshjul](#)



God Jul & gott slut
önskar vi från Vårdhygien, oavsett om du
arbetar eller är ledig!