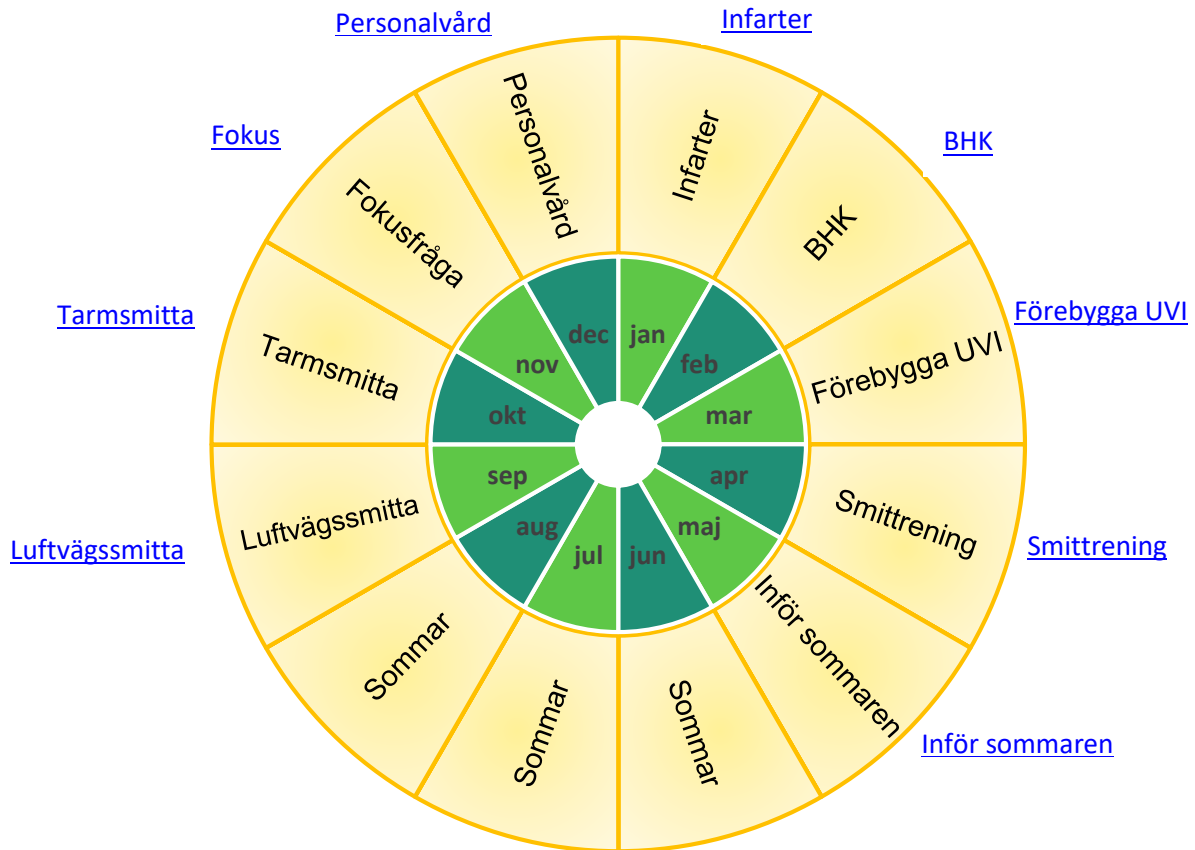


Vårdhygieniskt årshjul - KVO



Tips till de som vill veta mer om VRI (Vårdrelaterade infektioner), vad det är och hur vi undviker det, besök denna sida: [VRI-Smart®](#)
En utbildningssida med mycket kunskap att hämta.

Januari – Infarter

Infektioner som hör samman med venösa infarter är en av de vanligaste vårdrelaterade infektionerna.

Länkar:

[Central venkateter - Vårdhandboken](#)

[Perifer venkateter - Vårdhandboken](#)

Februari – BHK (Basala hygien- och klädrutiner)

Basala hygienrutiner skall tillämpas av all vård- och omsorgspersonal vid vård, undersökningar och behandling eller annan direktkontakt med person där vård och omsorg bedrivs.

Länkar:

[Basala hygienrutiner och arbetskläder - Vårdhandboken](#)

[Basal hygien i vård och omsorg - film](#)

[Rena händer räddar liv - Folkhälsomyndigheten](#)

forts. →

Vårdhygieniskt årshjul - KVO

[Quiz - Basal hygien i vård och omsorg](#)

[Vårdhygien affischer Handskar och Förkläde](#)

[Vårdhygieniska grundprinciper del 1](#)

Mars – Förebygga urinvägsinfektioner

Kateterbehandling av urinblåsa. Urinvägsinfektioner är den vanligaste vårdrelaterade infektionen och förekommer oftast i samband med behandling med kvarliggande kateter (KAD).

Länkar:

[Kateterisering av urinblåsa - Vårdhandboken](#)

[Blåsövervakning vid sjukhusvård - Vårdhandboken](#)

[Tillbaka upp](#)

April – Smittrening

Städ och smittrening. När vi städar hemma är det för att ha det rent, fint och trivsamt. I vården städar vi för att hålla en smittfri miljö.

Länkar:

[Städning, rengöring - Vårdhandboken](#)

[Städning, vårdpersonalens ansvar - Kommunal vård och omsorg](#)

[Vårdhygieniska grundprinciper del 3](#)

[Vårdhygieniska grundprinciper del 4](#)

[Tillbaka upp](#)

Maj – Inför sommaren

Introducera sommarvikarierna och uppdatera basala hygienrutiner.

Länkar:

[Basala hygienrutiner och arbetskläder - Vårdhandboken](#)

[Basal hygien i vård och omsorg - film](#)

[Quiz - Basal hygien i vård och omsorg](#)

[Vårdhygien affischer Handskar och Förkläde](#)

[Tillbaka upp](#)

Juni – Juli – Augusti

Sommar och fortsatt följsamhet till BHK

[Tillbaka upp](#)

Vårdhygieniskt årshjul - KVO

September – Luftvägssmitta

Förbered er för influensasäsongen genom att alla läser igenom vårdhygienrutinen för influensa. Vad behöver vi tänka på? Behöver vi beställa hem material? Läs också på om covid-19.

Länkar:

[Influensa - Rutin kommunal vård och omsorg](#)

[Influensa - Smittskydds hemsida](#)

[Vårdgivarwebben covid-19](#)

[Riskfaktorer för smittspridning](#)

[Skyddsutrustning hos vårdtagare med luftvägssymtom \(vgregion.se\)](#)

[Tillbaka upp](#)

Oktober – Tarmsmitta

När en patient insjuknar med diarré och/eller kräkning så ska man omgående vidta åtgärder för att förhindra spridning av framför allt virusorsakade infektioner i magtarmkanalen. Förbered er genom att alla läser igenom vårdhygienrutinen för tarmsmitta. Vad ska vi tänka på? Hur förbereder vi oss?

Länkar:

[Tarmsmitta - Rutin kommunal vård och omsorg](#)

[Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – SÄBO och korttidsenhet](#)

[Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – hemsjukvård och hemtjänst](#)

[Testa dina kunskaper- basal hygien i vård och omsorg](#)

[Riskfaktorer för smittspridning](#)

[Tillbaka upp](#)

November – Fokusfråga

Fokusfråga, när ska vi använda handskar och förkläde?

Länkar:

[Handhygien & handskar - Folkhälsomyndigheten](#)

[Handskar - Basal hygien i vård och omsorg, film](#)

[Plastförkläde - Basal hygien i vård och omsorg, film](#)

[Vårdhygien affischer Handskar och Förkläde](#)

[Tillbaka upp](#)

December – Personalvård

Tänk på att ta hand om dina händer.

Vad gör vi vid stick- och skärskada?

Nyttig information om övriga personalinfektioner.

Länkar:

[Föreskrift handeksem - Hälsan & arbetslivet](#)

[Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal - Vårdhandboken](#)

[Personalinfektioner - Vårdhandboken](#)