

# Att hitta information

# Hur söker jag som hygienombud information?

- Styrdokument – ta reda på vilka rutiner och riktlinjer som finns på din enhet.
- Vårdhandboken – är styrande i hur vi skall arbeta, bekanta dig gärna med sidan.
- Vårdhygiens hemsida – finns en intern (SÄS) och en extern (Kommunal vård samt Primärvård).
- Prenumerera på Vårdhygiens nyhetsbrev
- Skapa nätverk tillsammans med andra hygienombud på arbetsplatsen, ta hjälp av varandra.
  
- Delta i träffar och utbildningar:
- Hygienombudsträffar sjukhus, primärvård och kommun var för sig 2ggr/år.
- Tematräffar och utbildningar – sker med ojämn frekvens, information publiceras på våra hemsidor.



Vårdhandboken

Region    Sök



- Vård och behandling
- Undersökning och provtagning
- Katetrar, sonder och drän
- Vårdhygien, infektioner och smittspridning
- Arbetsätt och ansvar

Att söka information:

- via sökfältet
- genom att klicka på respektive kapitel i det blå fältet



➔ **Vårdhandboken**

Den nationella Vårdhandboken säkerställer god och säker vård på lika villkor. Här hittar du som arbetar med vård och omsorg kvalitetssäkrade metoder, praktiska råd och anvisningar. Vårdhandboken är öppen för alla och kräver inge...

VÅRDHANDBOKEN FRÅGAR

? Använder du referensidorna i Vårdhandboken?

Ja absolut, alltid

Ja, ofta

Sällan, men ska använda dem mer

Aldrig, men ska börja med det nu

**SKICKA**

[Visa resultat](#)

Ett bra sätt att hålla sig uppdaterad är att titta under **Nytt och reviderat innehåll.**



➔ **Nytt och reviderat innehåll**

Här hittar du de senaste uppdateringarna i Vårdhandboken. Du kan också prenumerera på...

➔ **Om covid-19**

Här har vi samlat länkar till information om covid-19 från Folkhälsomyndigheten och...

➔ **Nyhetsbrev**

Prenumerera på Vårdhandbokens nyhetsbrev för att få information om vilka ämnen som är reviderade. Är d...

Under kapitlet **Vårdhygien, infektioner och smittspridning** finns flera underrubriker. Här finns svar på de flesta vårdhygieniska frågorna.

**Vårdhandboken**

Region Sök

Vård och behandling Undersökning och provtagning Katetrar, sonder och drän **Vårdhygien, infektioner och smittspridning** Arbetsätt och ansvar

→ Vårdhygien  
→ Infektioner och smittspridning

→ Desinfektion och sterilisering av produkter

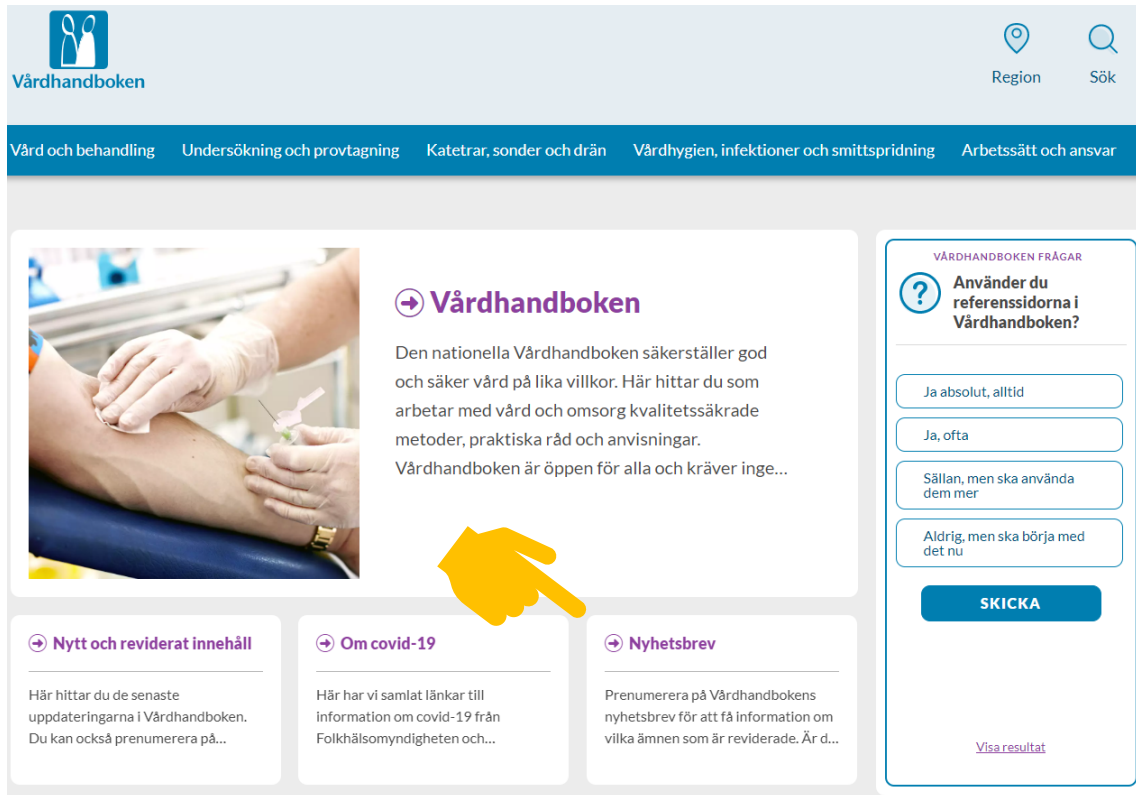
→ Städning och rengöring  
→ Operationssjukvård

**Vårdhygien, infektioner och smittspridning**

Klicka på länken för att se allt innehåll inom området.

→ Vårdhygien, infektioner och smittspridning - innehåll


Ett tips är att prenumerera på Vårdhandbokens Nyhetsbrev.  
Klicka in på länken och registrera dig.



**Vårdhandboken**


Region Sök

Vård och behandling Undersökning och provtagning Katetrar, sonder och drän Vårdhygien, infektioner och smittspridning Arbetsätt och ansvar



### → Vårdhandboken

Den nationella Vårdhandboken säkerställer god och säker vård på lika villkor. Här hittar du som arbetar med vård och omsorg kvalitetssäkrade metoder, praktiska råd och anvisningar. Vårdhandboken är öppen för alla och kräver inge...



**Nytt och reviderat innehåll**

Här hittar du de senaste uppdateringarna i Vårdhandboken. Du kan också prenumerera på...


**Om covid-19**

Här har vi samlat länkar till information om covid-19 från Folkhälsomyndigheten och...

**Nyhetsbrev**

Prenumerera på Vårdhandbokens nyhetsbrev för att få information om vilka ämnen som är reviderade. Är d...

**VÅRDHANDBOKEN FRÅGAR**

 Använder du referenssidorna i Vårdhandboken?

Ja absolut, alltid

Ja, ofta

Sällan, men ska använda dem mer

Aldrig, men ska börja med det nu

**SKICKA**

[Visa resultat](#)

Detta är SÄS interna hemsida. Under fliken **Vård** finns flera underrubriker.

Södra Älvsborgs Sjukhus | Välj ▾

Vård   Styrdokument   Stöd och tjänster   Min anställning   Nyhetsrum   Kontakt och organisation   Sök 🔍

# Välkommen





### Utbildningsbefattning

Vill du som sjuksköterska studera en specialistutbildning på betald arbetstid? Ansök nu!



### Förstärkt yrkesintroduktion

Två omgångar under våren med start den 21 februari eller den 4 april.



### Prova förmåncyklar

Torsdagen den 16 mars kl 11-18 vid fd barnakuten.



### Akuta situationer

Telefonnummer, åtgärdskort och viktig information för akuta situationer.

 Nuläge på SÄS

Välj i listan ▾

 Patientrelaterat

Välj i listan ▾

 Aktuellt i vården

 SÄS Nyheter

En av underrubrikerna är **Medicinska områden** och där hittar man Vårdhygiens hemsida.

Södra Älvsborgs Sjukhus

Välj ▾

**Vård**

Styrdokument

Stöd och tjänster

Min anställning

Nyhetsrum

Kontakt och organisation

Sök 🔍



### Vårdplatser och bemanning

Beslut vårdplatsmöte  
Registrera förändring av  
disponibla vårdplatser  
Sommar 2023

Visa allt >



### Läkemedel

Beställa läkemedel  
Läkemedelshantering  
Receptförskrivning

Visa allt >



### Medicinsk diagnostik

Analyslista och  
laboratorietjänster  
Patientnära analysverksamhet  
Inför radiologiska  
undersökningar

Visa allt >



### Medicinska områden

Patientsäkerhet  
Vårdhygien och smitta  
Hjälpmedel/Medicintekniska  
produkter och tillbehör

Visa allt >




Så här ser Vårdhygien SÄS hemsida ut.  
Överst är tre boxar med genväg till de mest  
sökta sidorna.




I vänsterspalten finns rubriker med  
underliggande information. Klicka  
runt och bekanta dig med sidan.




## Vårdhygien och smitta

**Verktyg**

Här hittar du verktyg för att säkerställa en god vårdhygienisk standard

**Följsamhetsmätning**

Olika mätningar och uppföljningar för att säkra att riktlinjerna följs på enheter.

**Basala hygienrutiner**

Ta del av informationsmaterial kring vårdhygieniska metoder.

Det viktigaste du kan göra för att förebygga att patienter får vårdrelaterade infektioner och för inte sprida smitta är att följa alla riktlinjer inklusive basala hygienrutiner och klädregler noggrant. Har du frågor eller önskar stöd kontakta vårdhygien. De hjälper till med utbildning, förebyggande arbete och annat som rör det vårdhygieniska arbetet.

- Smittor
- Hygienombud
- Basala hygienrutiner
- Styrdokument
- Utbildningar
- Anmälan till nyhetsbrev
- Informationsmaterial

☰ Aktuellt

[Vårdhygiens utbildnings- och informationsmaterial finns nu samlat](#)  
Publicerad: 2023-02-16 13:00:00

[Information från vårdhygien: En av tio klar sig fel](#)  
Publicerad: 2023-02-01 08:00:00

[Information från Vårdhygien: minska risken för infektioner i infarter](#)  
Publicerad: 2023-01-16 13:00:00

[Visa alla nyheter](#)

☰ Nyhetsbrev

**Titel**

- [.Nyhetsbrev Vårdhygien vinter 2022](#)
- [.Nyhetsbrev Vårdhygien sommar 2022](#)
- [.Nyhetsbrev vinter 2021](#)

## Titta gärna under fliken **Hygienombud**



- Här finns ett Styrdokument som beskriver hygienombudets roll på SÄS.
- Det finns ett vårdhygieniskt årshjul som vi vill slå ett slag för. Där finns tips och idéer på vad man kan ha för tema på sin arbetsplats olika månader.
- Det finns även kortfattad information till dig som nytt hygienombud



### Hygienombud

Här hittar du som är hygienombud det material som du behöver i din funktion när du ska stötta din verksamhet i vårdhygieniska frågor.

Du som har ett intresse av vårdhygieniska frågor kan bli enhetens hygienombud. Att vara hygienombud är ett personbundet ansvar och utses av vårdenhetschef. Läs mer i riktlinjen.

[Hygienombudets roll – ansvarsfördelning och arbetssätt vid SÄS](#)

### Utbildningsmaterial

Materialet kan du använda dig av när du förmedlar information vidare till dina kollegor.

[Grundläggande hygieninformation för all vårdpersonal](#)

### Film om vårdhygieniska grundprinciper



### Vårdhygieniskt årshjul

[Vårdhygieniskt årshjul](#)

### Information till dig som är nytt hygienombud

[Nytt hygienombud](#)

Under fliken **Smittor** länkas man vidare till information om de sjukdomar som syns i den högra bilden.

Smittor	▼
Hygienombud	▼
Basala hygienrutiner	▼
Styrdokument	▼
Utbildningar	▼
Anmälan till nyhetsbrev	▼
Informationsmaterial	▼



## Smittor



Vissa sjukdomar kräver särskild kompetens inom smittskydd och vårdhygien.

### [Luftvägssmitta](#)

- [Covid-19](#)
- [RS-virus](#)
- [Influensa](#)
- [Mässling](#)

### [Tarmsmitta](#)


### [VRE](#)

### [Multiresistenta bakterier](#)

Smittspårning

[Vattkoppor](#) [Brev till patient](#)

# Prenumerera på Vårdhygiens nyhetsbrev

 Anmäl dig till nyhetsbrev genom att klicka på denna flik (gäller SÄS interna sida)

och fyll i dina uppgifter



## Vårdhygien och smitta

### Verktyg

Här hittar du verktyg för att säkerställa en god vårdhygienisk standard

### Följsamhetsmätning

Olika mätningar och uppföljningar för att säkra att riktlinjerna följs på enheter.

### Basala hygienrutiner

Ta del av informationsmaterial kring vårdhygieniska metoder.

Det viktigaste du kan göra för att förebygga att patienter får vårdrelaterade infektioner och för inte sprida smitta är att följa alla riktlinjer inklusive basala hygienrutiner och klädregler noggrant. Har du frågor eller önskar stöd kontakta vårdhygien. De hjälper till med utbildning, förebyggande arbete och annat som rör det vårdhygieniska arbetet.

Smittor

≡ Aktuellt

☰ Nyhetsbrev

Hygienombud

[Ett dygn mindre med urinkateter kan göra skillnad](#)

Publicerad: 2023-03-01 08:00:00

Basala hygienrutiner

[Vårdhygiens utbildnings- och informationsmaterial finns nu samlat](#)

Publicerad: 2023-02-16 13:00:00

Styrdokument

Utbildningar

[Information från vårdhygien: En av tio klar sig fel](#)

Publicerad: 2023-02-01 08:00:00

Anmälan till nyhetsbrev

Titel

[Nyhetsbrev Vårdhygien vinter 2022](#)

[Nyhetsbrev Vårdhygien sommar 2022](#)

[Nyhetsbrev Vårdhygien mars 2023](#)

[Nyhetsbrev vinter 2021](#)

Prenumerera på vårdhygieniskt nyhetsbrev

E-postadress

Förnamn

Efternamn

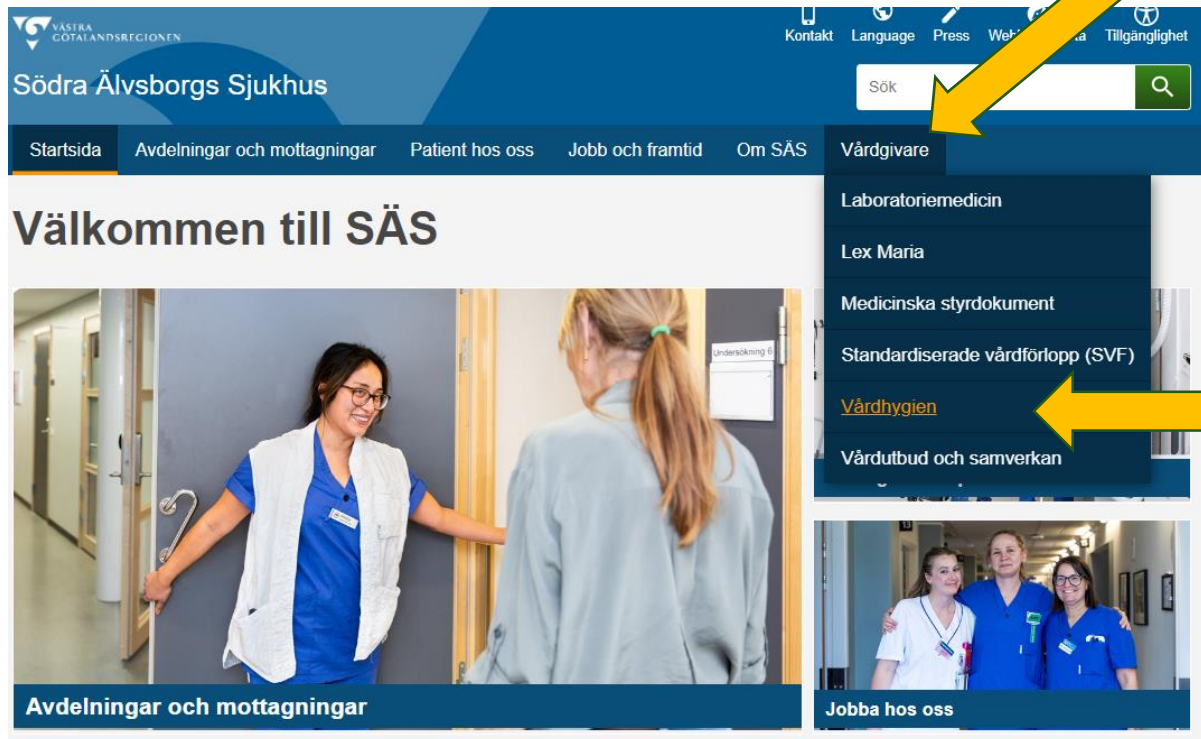
Organisation

Prenumerera

Avprenumerera

Så hittar man till den externa hemsidan: [www.sas.vgregion.se](http://www.sas.vgregion.se)

Under fliken **Vårdgivare** hittar du Vårdhygien



The image shows a screenshot of the Södra Älvsborgs Sjukhus website. The header includes the logo for Västra Götalandsregionen and the hospital name. A search bar is visible with a magnifying glass icon. The main navigation menu is open, showing options like 'Startsida', 'Avdelningar och mottagningar', 'Patient hos oss', 'Jobb och framtid', and 'Om SÄS'. The 'Vårdgivare' menu is expanded, listing 'Laboratoriemedicin', 'Lex Maria', 'Medicinska styrdokument', 'Standardiserade vårdförlopp (SVF)', 'Vårdhygien' (highlighted with a yellow arrow), and 'Värdutbud och samverkan'. Below the navigation, there are two main content areas: 'Avdelningar och mottagningar' featuring a photo of a healthcare worker assisting a patient, and 'Jobba hos oss' featuring a photo of three healthcare workers.

Vårdgivare
Laboratoriemedicin ▶
Lex Maria
Medicinska styrdokument
Standardiserade vårdförlopp (SVF)
Vårdhygien
Vårdutbud och samverkan

På första sidan finns möjlighet att välja

- **Primärvård** eller
- **Kommunal vård och omsorg**

Samt gemensamma nyheter

## Vårdhygien

Vårdhygien bedriver undervisning och informerar, ger verksamhetsanpassade råd vid frågor av vårdhygienisk karaktär, deltar i förbättringsarbete genom hygien- och konsultronden, bistår med rådgivning kring desinfektion och sterilisering, ger råd vid bygg-, inköps- och upphandlingsärenden och övervakar bakteriologin samt resistensläget. Uppdraget innefattar specialistsjukvården, primärvården/regionhälsan och kommunal hälso- och sjukvård i Södra Älvsborg.



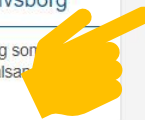
### Primärvård Södra Älvsborg

Här finns information för dig som arbetar inom Primärvård/Regionhälsan i Södra Älvsborg.



### Kommunal vård och omsorg

Här finns information för dig som arbetar inom kommunal vård och omsorg i Södra Älvsborg.



### ☰ Aktuellt

[Vårdhygieniskt årshjul februari: rätt klädd på jobbet](#)

Publicerad: 2023-02-01 08:00:00

[Uppdaterad rutin om vårdhygieniska riskfaktorer](#)

Publicerad: 2023-02-01 08:00:00

### ☰ Arkiv

#### Titel

[Nyhetsbrev Vårdhygien vinter 2022](#)

[Nyhetsbrev sommar 2022](#)

[Nyhetsbrev KVO vinter 2021](#)

Klicka runt och bekanta dig med sidan. Här finns mycket nyttig information för dig som hygienombud.

## Primärvård Södra Älvsborg

Här finns information för dig som arbetar inom Primärvård/Regionhälsan.

Vårdhygieniska riktlinjer

Hygienombud

Ledningsverktyg

Utbildningar

Informationsmaterial

Vårdhygien

 **Telefonnummer**

Kontor: [033 - 616 29 04](tel:033-6162904)

 **E-post**

[sas.vardhygien@vgregion.se](mailto:sas.vardhygien@vgregion.se)

## Kommunal vård och omsorg Södra Älvsborg

Vårdhygieniska rutiner

Hygienombud

Ledningsverktyg

Sjuksköterska med särskilt hygienansvar

Utbildningar

Informationsmaterial

Diskussionsfilm

Vårdhygien

 **Telefonnummer**

Kontor: [033 - 616 29 04](tel:033-6162904)

 **E-post**

[sas.vardhygien@vgregion.se](mailto:sas.vardhygien@vgregion.se)

# Prenumerera på Vårdhygiens nyhetsbrev

■ Anmäl dig till nyhetsbrev genom att  
scrolla längst ner på startsidan  
(gäller externa sida)



och fyll i dina uppgifter




<b>Vårdgivare</b>	<b>Vårdhygien</b>
Laboratoriemedicin	Vårdhygien bedriver undervisning och informerar, ger verksamhetsanpassade råd vid frågor av vårdhygienisk karaktär, deltar i förbättringsarbete genom hygien- och konsultronden, bistår med rådgivning kring desinfektion och sterilisering, ger råd vid bygg-, inköps- och upphandlingsärenden och övervakar bakteriologin samt resistensläget. Uppdraget innefattar specialistsjukvården, primärvården/regionhälsan och kommunal hälso- och sjukvård i Södra Älvsborg.
Lex Maria	
Medicinska styrdokument	
Standardiserade vårdförlopp (SVF)	
Vårdhygien	
Vårdutbud och samverkan	




Primärvård Södra Älvsborg

Här finns information för dig som arbetar inom Primärvård/Regionhälsan inom Södra Älvsborg.



Kommunal vård och omsorg

Här finns information för dig som arbetar inom kommunal vård och omsorg Södra Älvsborg.

 Anmälan till nyhetsbrev

---

Här kan du anmäla dig till vårhygieniskt nyhetsbrev

[Vårdhygieniskt nyhetsbrev - Södra Älvsborgs Sjukhus \(vgregion.se\)](https://vgregion.se)

Prenumerera på vårdhygieniskt nyhetsbrev

E-postadress

Förnamn

Efternamn

Organisation

Vårdhygien består av sjuksköterskor,  
läkare och administrativt stöd

Telefon: 033-616 2904 må-fre kl. 8-15  
(lunch 12-13)

Mejl: [sas.vardhygien@vgregion.se](mailto:sas.vardhygien@vgregion.se)

