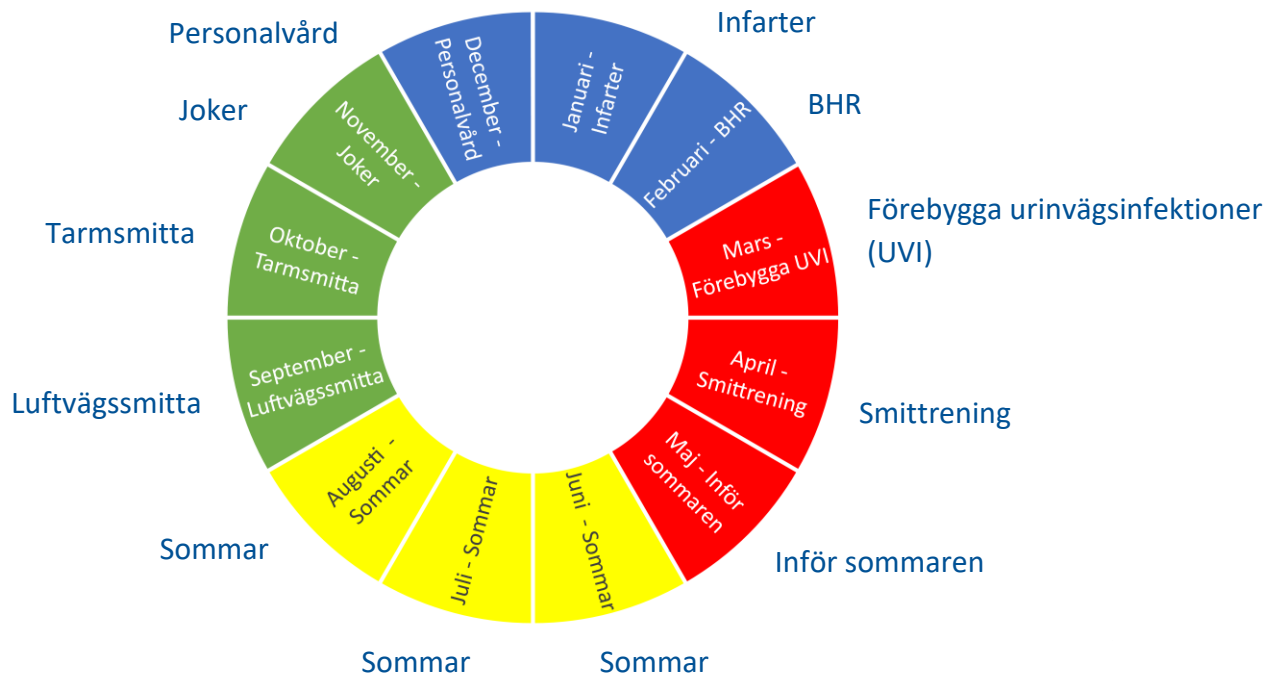


Vårdhygieniskt årshjul



Januari

Infarter

Infektioner som hör samman med venösa infarter är en av de vanligaste vårdrelaterade infektionerna.

Länkar

[Central venkateter - Vårdhandboken](#)

[Perifer venkateter - Vårdhandboken](#)

[Quiz för basal hygien i vård och omsorg](#)

[Årshjul](#)

Februari

BHR

Basala hygienrutiner ska tillämpas av all vård- och omsorgspersonal vid vård, undersökning och behandling eller annan direktkontakt med person där vård och omsorg bedrivs.

Länkar

[Rena händer räddar liv - Folkhälsomyndigheten](#)

Basal hygien i vård och omsorg - Vårdhygien
Quiz - Basal hygien i vård och omsorg
Basala hygienrutiner och klädregler - Vårdhandboken
Årshjul

Mars

Förebygga urinvägsinfektioner

Kateterbehandling av urinblåsa. Urinvägsinfektion är den vanligaste vårdrelaterade infektionen och förekommer oftast i samband med behandling med kvarliggande kateter (KAD).

Länkar

Kateterisering av urinblåsa - Vårdhandboken
Blåsövervakning vid sjukhusvård - Vårdhandboken
Årshjul

April

Smittrening

Städ och smittrening

Länkar

Städning - Kommunal vård och omsorg
Städning, rengöring - Vårdhandboken
Årshjul

Maj

Inför sommaren

Introducera sommarvikarierna och uppdatera Basala hygienrutiner

Länkar

Basal hygien i vård och omsorg
Basala hygienrutiner och klädregler - Vårdhandboken
Årshjul

Juni

Sommar

Fortsatt följsamhet till BHK.

Juli

Sommar

Fortsatt följsamhet till BHK.

Augusti

Sommar

Fortsatt följsamhet till BHK.

September

Luftvägssmitta

Förbered er för influensasäsongen genom att alla läser igenom vårdhygienrutinen för influensa. Vad behöver vi tänka på? Behöver vi beställa hem material?

Länkar

[Lathund för åtgärder vid misstänkt och konstaterad influensa](#)

[Checklista inför influensasäsongen](#)

[Influensa - Smittskydd](#)

[Influensa – Rutin](#)

[Årshjul](#)

Oktober

Tarmsmitta

När en patient insjuknar med diarré och/eller kräkning så att man omgående kan vidta åtgärder för att förhindra spridning av framför allt virusorsakade infektioner i magtarmkanalen. Förbered er genom att alla läser igenom vårdhygienrutinen för tarmsmitta. Vad ska vi tänka på? Hur förbereder vi oss?

Länkar

[Tarmsmitta](#)

November

Joker

Fokusfråga, exempelvis när ska vi använda handskar?

Länkar

[Handhygien och handskar - Folkhälsomyndigheten](#)

[Handskar - Basal hygien i vård och omsorg - Youtube](#)

[Årshjul](#)

December

Personalvård

Tänk på att vårda dina händer

Länkar

[Föreskrift handeksem - Hälsan & arbetslivet](#)

[Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal -](#)

[Vårdhandboken](#)

[Årshjul](#)