

Västra Götalandsregionen

Södra Älvsborgs Sjukhus

Andningsresursteamet/ART, Klinik för nära vård

Datum: 2021-06-01

Remissinnehåll

Vid önskemål om utredning med frågeställning obstruktivt sömnapné syndrom bör vårdbegäran innehålla nedanstående information:

Anamnes

Är patienten arbetsför, ange om

- Yrket är säkerhetsklassat
- Patienten är yrkeschaufför
- Eventuell dagsömnhet kan medföra särskild olycksrisk

Ange om patienten har behandlats för sömnapné syndrom tidigare och vilken behandling som förskrevs.

Status

Ange längd, vikt, blodtryck och mun- och svalgstatus.

Symtom

Ange om ett eller flera följande symtom föreligger:

- Snarkning
- Bevittrade nattliga andningsuppehåll
- Nattlig andnöd, uppvaknande med lufthunger
- Motoriskt orolig nattsömn
- Sömnsvårigheter, även insomni och nattligt uppvaknande
- Dagsömnhet, koncentrations- och minnessvårigheter, humörförändringar
- Nykturi
- Nattsvettning

- Muntorrhet vid uppvaknande
- Morgonhuvudvärk

Samsjuklighet/differentialdiagnos

Ange om patienten har eller har haft något av följande tillstånd:

- Obesitas
- Typ 2-diabetes
- Metabola syndromet
- Förmaksflimmer eller nattlig arytm
- Hjärtsvikt
- Hypertoni, terapiresistent? Utebliven nattlig BT-sänkning vid 24h blodtrycksmätning?
- Down syndrom
- Stroke eller annan cerebrovaskulär sjukdom
- Depression/utmattningssyndrom
- Neuromuskulär sjukdom
- Multipel systematrofi och andra neurodegenerativa sjukdomar
- Hypotyreos