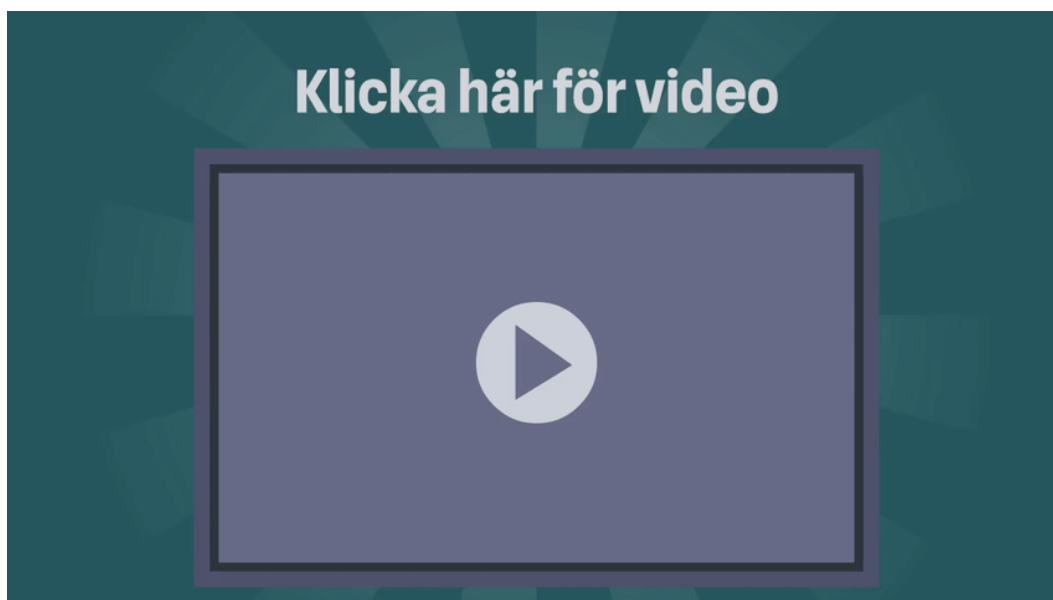


## Psykisk hälsa och ohälsa – Konflikthantering

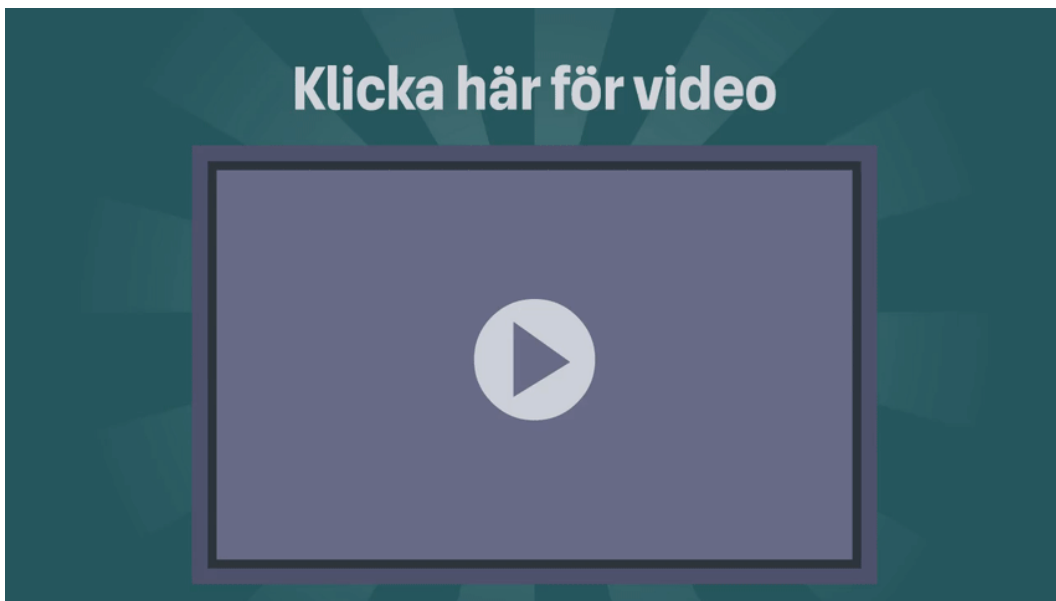
Psykoedukation BUP, VO Psykiatri, Södra Älvsborgs sjukhus

Nedan är första videodelen av patient- och anhörigutbildningen för område konflikthantering. Videon innehåller information som är viktig att ha med sig innan ert besök hos BUP på Södra Älvsborgs sjukhus. I slutet av detta utbildningsdokument kommer du hitta en sammanfattning samt relevanta länkar som det pratats om under utbildningen. Nu börjar vi!

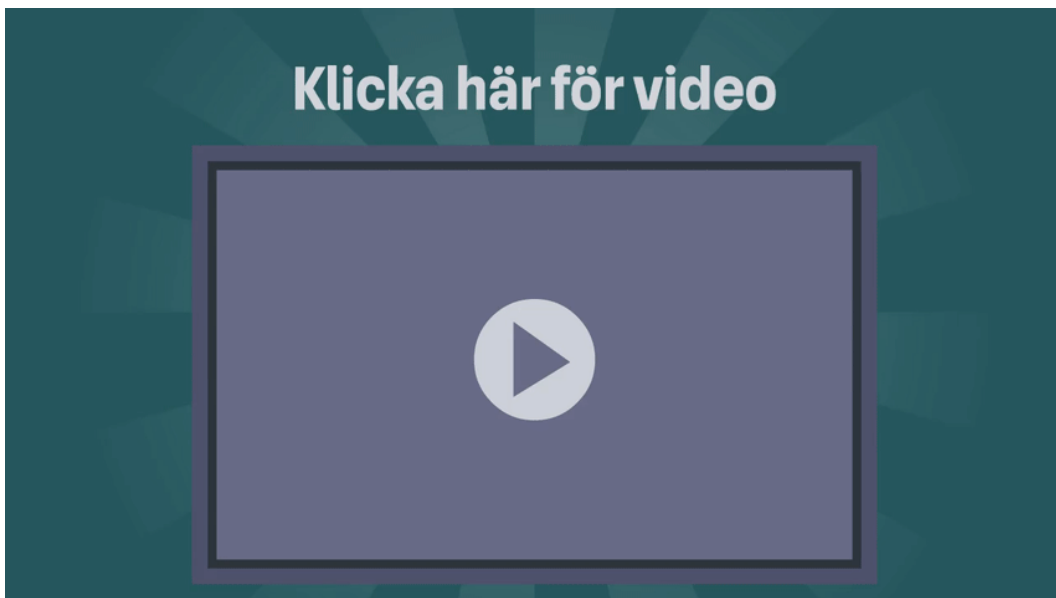
Video 1:



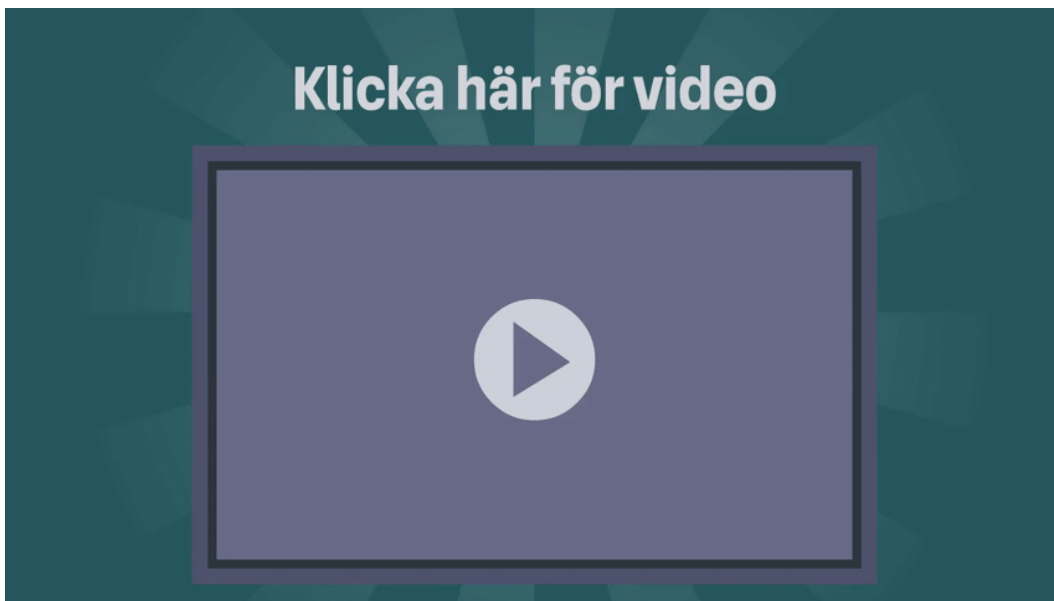
Video 2:



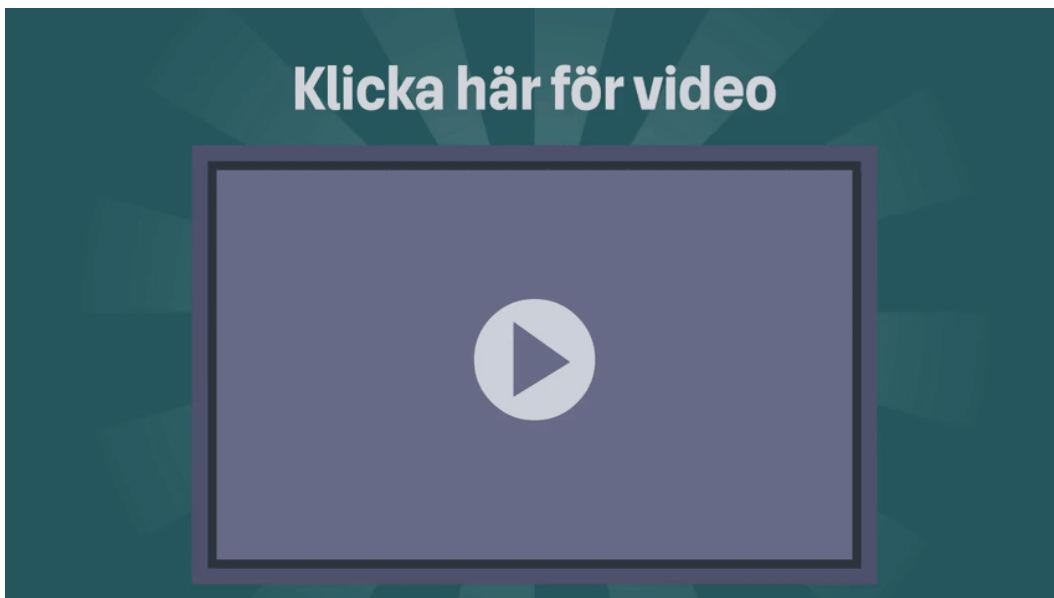
Video 3:



Video 4:



Video 5 (Bara för vårdnadshavare):



# Sammanfattning

## Boktips

- Fem gånger mer kärlek (Martin Forster) [LÄNK](#)
- Att leva ett liv, inte vinna ett krig. Om acceptans (Anna Kåver) [LÄNK](#)
- Explosiva barn (Ross W. Greene) [LÄNK](#)
- Lågaffektivt bemötande (Bo Hejlskov Elvén) [LÄNK](#)

## Länktips

[www.bup.se](http://www.bup.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (ungdomsmottagning)

[www.bildstod.se](http://www.bildstod.se)

Stöd för föräldrar till barn med psykisk ohälsa

<https://mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen/>

Rädda barnens föräldrastöd

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/foralder/>

För dig som är barn eller ungdom

[www.bris.se](http://www.bris.se)

<https://www.jagvillveta.se/> (rättigheter vid brott)

<https://www.anhoriga.se/nkaplay/barn-som-anhorig/filmer-om-psykisk-ohalsa-i-familjer/maltes-mamma-och-pappa-brakar-mycket/> (en film som exempel hur barn upplever när föräldrar

bråkar från NKA (nationellt Kompetenscenter för ett

anhörigvänligt samhälle)

Länkar

[BUP Skene](#)

[BUP Alingsås](#)

[BUP Neuropsykiatri](#)

[BUP Borås](#)

[BUP Ätstörningsmottagning](#)

[Verksamhetsområde psykiatri - Södra Älvsborgs sjukhus](#)