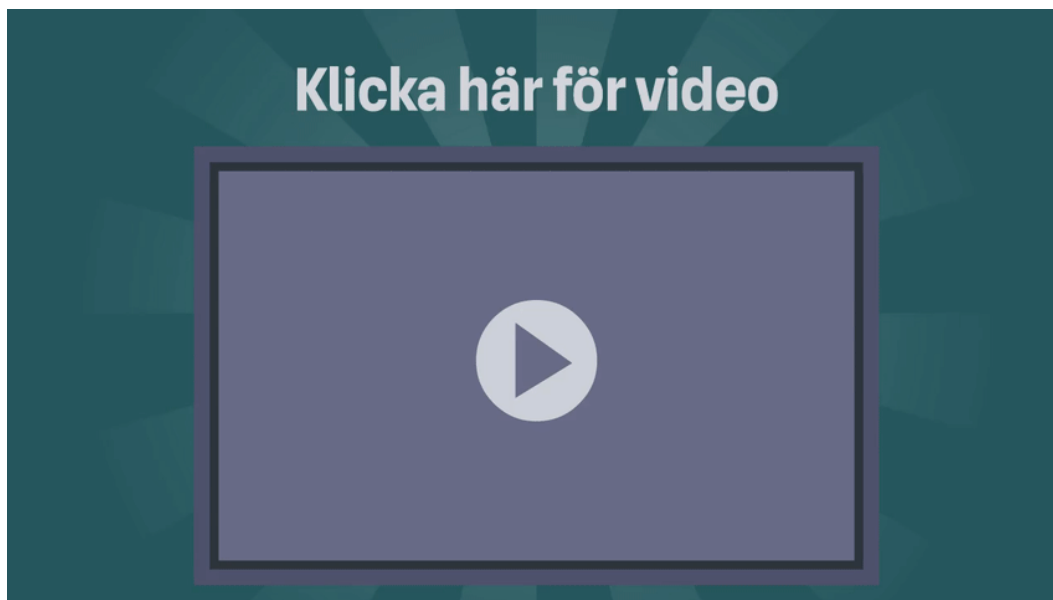


## Psykisk hälsa och ohälsa – I väntan på utredning

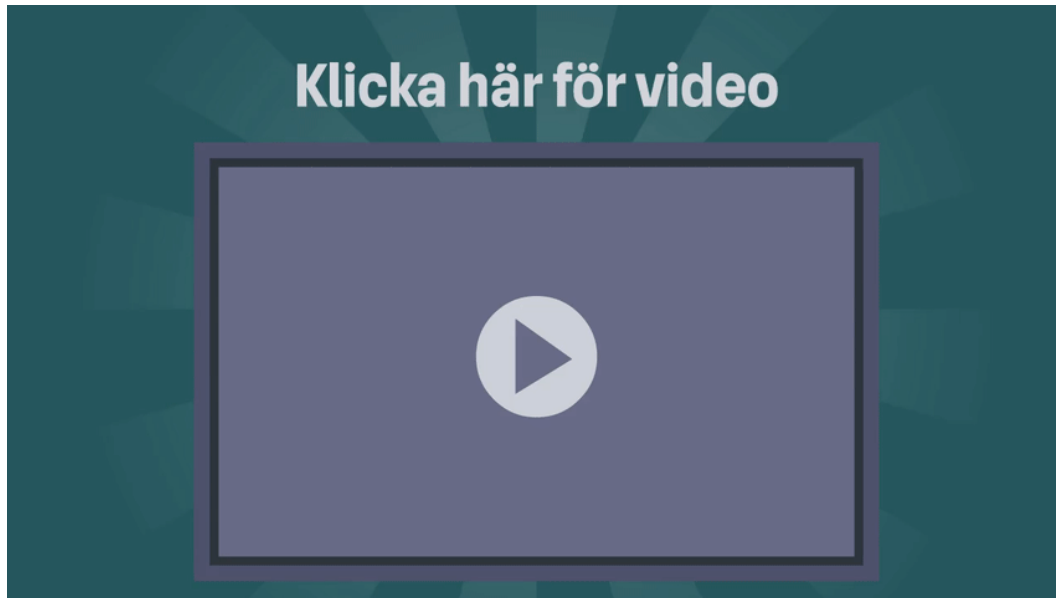
Psykoedukation BUP, VO Psykiatri, Södra Älvsborgs sjukhus

Nedan är första videodelen av patient- och anhörigutbildningen för område i väntan på utredning. Videon innehåller information som är viktig att ha med sig innan ert besök hos BUP på Södra Älvsborgs sjukhus. I slutet av detta utbildningsdokument kommer du hitta en sammanfattning samt relevanta länkar som det pratats om under utbildningen. Nu börjar vi!

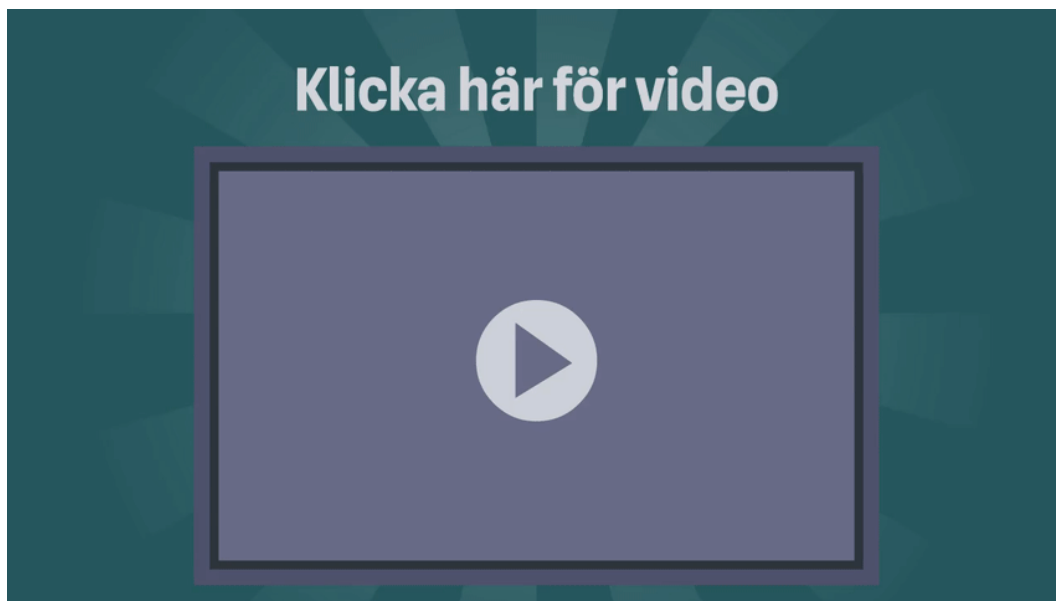
Video 1:



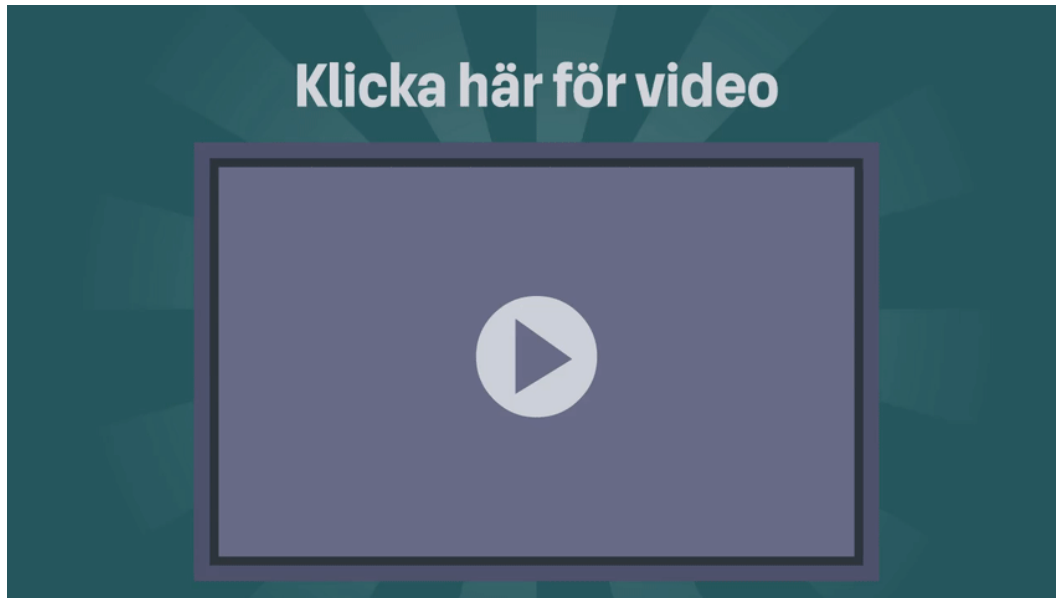
Video 2:



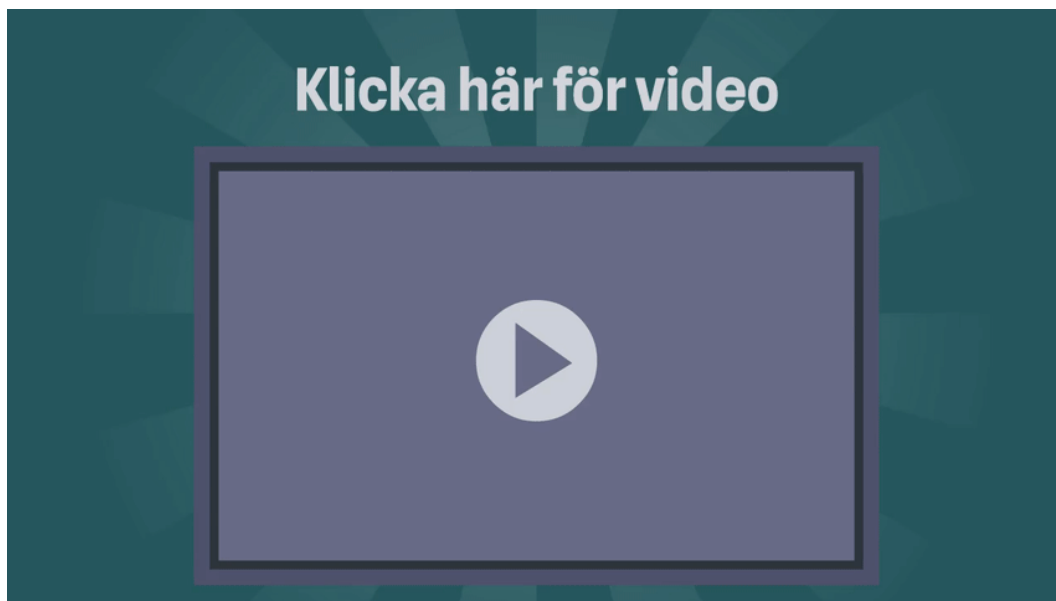
Video 3:



Video 4:



Video 5 (Bara för vårdnadshavare):



# Sammanfattning

## Boktips

- ADHD-guiden för föräldrar Barkley, Russell, Natur & Kultur (2015).
- Explosiva barn: Ett nytt sätt att förstå och behandla barn som har svårt att tåla motgångar och förändringar, Greene, Ross, Studentlitteratur (2016).
- Fem gånger mer kärlek Forster, Martin, Natur & Kultur (2009).
- Flickor med ADHD, Nadeau, Kathleen G.; Littman, Ellen B. & Quinn, Patricia O. (2002)
- Föräldraboken om adhd. Westholm, Lena, Gothia fortbildning (2016).
- Tonår med ADHD, Lindberg, Carolina, Natur & Kultur (2016).
- ADHD-hjälpen: för ett liv i balans, Katarina A. Sörngård, Natur & Kultur (2014).
- Autismhandboken, Strategier för ökad livskvalitet, Katarina A. Sörngård, Natur och kultur (2018)
- Jag vill inte till skolan, en bok om skolvägran, Anne Vibeke Fleisher, Studentlitteratur (2020).
- Barn som bråkar, att hantera känslostarka barn i vardagen. Bo Hejlskov Elvén, Tina Wiman. Natur & Kultur (2015)

## Podcasttips

- Funka olika-podden
- Föräldramakarna
- Lågaffektiva podden
- Barnpsykologerna
- Familjebalanspodden

## Länkar

[www.levamedadhd.se](http://www.levamedadhd.se)

[www.attention.se](http://www.attention.se)

[www.kanslogrejen.se](http://www.kanslogrejen.se)

[Om barn med autism](#)

[BUP Skene](#)

[BUP Alingsås](#)

[BUP Neuropsykiatri](#)

[BUP Borås](#)

[BUP Ätstörningsmottagning](#)

[Verksamhetsområde psykiatri - Södra Älvsborgs sjukhus](#)