



Utbildningsprogram

SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor
– Kliniskt basår (KBÅ)

Innehåll

Inledning.....	3
Innehåll.....	3
Uppstartsdagar.....	3
Självstudier	4
Procedurträning.....	4
Tema: Hållbart yrkesliv	4
Strategier för en hållbar start i professionen sjuksköterska	4
Humor & Hälsa	4
Arbetsmiljöarbete och Gröna A	5
Tema: Tidigt upptäcka och omhänderta försämrad patient.....	5
Scenarioträning: Tidig upptäckt av försämrad patient.....	5
Scenarioträning: Akut omhändertagande av försämrad patient.....	5
Tema: Sjuksköterskan och ledarskapet	5
Tema: Säker vård.....	6
Tema: Komplex vård.....	6
Scenarioträning: Komplex vård	6
Tema: Suicid.....	6
Scenarioträning: Det suicidpreventiva samtalet	6
Tema: Sjuksköterskan och verksamhetsutveckling.....	7
Tema: Framtidens sjuksköterska	7
Yrkesinriktad grupphandledning.....	7
Auskultation.....	7

Inledning

SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor utgår från Västra Götalandsregionens förstärka yrkesintroduktion, Kliniskt basår. På SÄS är vi dock unika med att vår introduktion bygger på följande fem grundvillkor:

- Självständigt arbete med eget yrkesansvar som legitimerad sjuksköterska
- Anpassade arbetsuppgifter och arbetsmängd
- Stöd av erfaren sjuksköterska
- Utbildning och klinisk träning
- Reflektion

Du som nyexaminerade sjuksköterska anställs via två spår: introduktion på vårdenhet eller introduktion på introduktionsenhet. Oavsett spår deltar du i det gemensamma obligatoriska utbildningsprogrammet som utgör cirka 15% av din arbetstid under ditt första år.

För de sjuksköterskor som anställs via spåret introduktion på introduktionsenhet tillkommer ytterligare 5% tid för kompetenshöjande insatser som är relaterad till aktiviteter på introduktionsenheten så som arbetsplatsträffar.

Innehåll

Uppstartsdagar

I anslutning till examensdagen och våra blivande nyexaminerade sjuksköterskors första arbetsdag samordnas gemensamma introduktionsdagar (detta kan även ske lokalt om man är anställd via introduktion på vårdenhet), så kallade uppstartsdagar. Dessa dagar syftar till att skapa trygghet, genomgång av obligatoriska utbildningar och att säkerställa rekommenderade arbetssätt – för att "göra rätt från början".

Uppstartsdagarna innehåller utbildning inom följande ämnen:

- Välkommen till SÄS
- Patient- och vårddokumentationssystem
- Säkra personförflyttningar
- Hot, våld och personsäkert bemötande
- Laboratoriemedicin
- Läkemedelshantering på SÄS

Självstudier

Under introduktionsåret får du som nyexaminerad sjuksköterska planerad tid att genomföra digitala utbildningar. Majoriteten av utbildningarna är obligatoriska under ditt första anställningsår. Exempel på digitala utbildningar är: trycksårsprevention, personsäkerhet och bemötande, studenthandledarintroduktion och NEWS2 + Swe-PEWS.

Procedurträning

Under introduktionsåret kommer du även få träna på följande omvårdnadsprocedurer i SÄS kliniska träningscenter (KTC):

- Fria luftvägar
- EKG-tagning + defibrillering
- Transfundering av blodkomponenter
- Central venkateter
- Ventrikelsond

Du får själv styra vilka moment under respektive omvårdnadsprocedur de vill öva extra på. En erfaren sjuksköterska finns alltid med som stöd under dessa utbildningstillfällen.

Du kommer delta i SÄS standardiserade trakeostomiutbildning med fokus på säkert handhavande och omvårdnadsåtgärder.

Tema: Hållbart yrkesliv

Strategier för en hållbar start i professionen sjuksköterska

I detta tema arbetar vi utifrån med att träna på strategier för en hållbar start i professionen sjuksköterska. Innehållet bygger på en evidensbaserad metod som heter; "Säker, motiverad, skicklig". Denna del inleds med två halvdagar med föreläsningar där metodens upplägg och syfte beskrivs, därefter får du som nyexaminerad sjuksköterska "hemuppgifter" som syftar till att testa dina nya målbeteenden. Dessa följs sedan upp tillsammans med erfarna kollegor under reflektionstillfällena i den yrkesinriktade grupphandlingen.

Humor & Hälsa

Detta är en inspirationsföreläsning om vikten av att ha kul på jobbet samt hur humor och skratt är bra för hälsan. Inspiratören heter Cathrine Tibbling och är en återkommande gäst i utbildningsprogrammet och är ett mycket uppskattat inslag.

Arbetsmiljöarbete och Gröna A

Under detta tillfälle får du en introduktion om arbetsmiljöarbetet på SÄS och att arbeta med verktyget Grön arbetsmiljö (Gröna A). Syftet med arbetssättet är att minimera arbetsskador och stärka arbetsmiljön. Metoden utgör en del i det systematiska arbetsmiljöarbetet och möjliggör en kontinuerlig utveckling av arbetsmiljön inom sjukhuset.

Tema: Tidigt upptäcka och omhänderta försämrad patient

I detta avsnitt får du som nyexaminerad sjuksköterska en teoretisk genomgång och work-shop om National Early Warning Scale 2 (NEWS2) och Swedish Pediatric Early Warning Scale (Swe-PEWS) samt hur verktygen bör användas. Syftet är att du ska få fördjupad kunskap, bli skickligare i att använda verktygen och känna dig tryggare i att upptäcka och omhänderta patienter som riskerar att redan ha börjat bli försämrade i sitt medicinska tillstånd.

Scenarioträning: Tidig upptäckt av försämrad patient

Efter föregående avsnitt med teori och work-shop fortsätter träningen under denna kliniska simulering du praktiskt får öva på att ta status, bedöma och omhänderta patienter genom strukturen ABCDE samt genom att använda NEWS2 och Swe-PEWS.

Scenarioträning: Akut omhändertagande av försämrad patient

Under denna interprofessionella utbildningsinsats simulerar du som nyexaminerad sjuksköterska tillsammans med sjukhusets AT-läkare. Ni tränar teamarbete enligt principerna för Crew Resource Management (CRM) samt omhändertagande av akut försämrad patient enligt strukturen ABCDE.

Tema: Sjuksköterskan och ledarskapet

Ett återkommande tema i utbildningsprogrammet handlar om ledarskap i din nya profession sjuksköterska. Du kommer introduceras till olika ledarperspektiv; självledarskapet, att leda andra individer, att leda grupper och att leda uppdrag. Begrepp och teorier som "self-compassion" och transformativt ledarskap (utvecklande ledarskapet + situationsanpassat ledarskap) adresseras. Du kommer även få möjlighet att diskutera och problematisera din roll som sjuksköterska och ansvar i vårdteamet samt få olika typer av verktyg om feedback och konflikthantering.

Tema: Säker vård

Detta tema är indelat i två områden. Du kommer få teoretisk utbildning inom säker vård och patientsäkerhet genom interna föreläsare från SÄS. Det sker genom genomför work-shops i patientsäkerhetskultur, avvikelshantering och vårdskador med fokus på vårdrelaterade infektioner. Du kommer även introduceras till processarbete och standardiserade vårdplaner genom ansvariga för pneumoni- och sepsisprocessen.

Den andra delen i detta tema är en gästföreläsning av ännu en inspiratör - Elin Rantatalo. 2019 drabbades hon av septisk chock och hennes anhöriga fick under två tillfällen beskedet att hon inte skulle överleva. Mirakulöst nog så gjorde hon det och hennes berättelse om att ta sig tillbaka till livet är den våra deltagare får ta del av. Elin har även givit en bok - Livet utan ben går vidare.

Tema: Komplex vård

Under temat komplex vård kommer föreläsningar i smärta, palliativ vård samt om att möta människor i kris att äga rum. Det kommer också genomföras ett studiebesök till sjukhuskyrkan där de visar lokaler anknutna till avlidna samt hur det går till på sjukhuset när en patient har avlidit.

Scenarioträning: Komplex vård

Under denna utbildningsinsats får du som ny sjuksköterska möjlighet att simulera vårdande av den komplexa patienten, exempelvis den multisjuka äldre patienten eller den palliativa patienten.

Tema: Suicid

Här genomför du en digital utbildning som heter SPISS. Denna utbildning syftar till att öka kunskapen om suicid hos dig som nyexaminerad sjuksköterska som kan komma att möta eller behandla människor som kan vara suicidbenägna. Syftet är att utveckla och fördjupa dina kunskaper och färdigheter i det personliga mötet.

Scenarioträning: Det suicidpreventiva samtalet

Under denna simulering får du sedan träna praktiskt på det som SPISS-utbildningen innehåller tillsammans med socionomer från verksamhetsområden psykiatri samt och utbildningsledare i KTC.

Tema: Sjuksköterskan och verksamhetsutveckling

Detta är ett teoretiskt moment som syftar till att få en introduktion om hur vi på SÄS arbetar praktiskt med förbättringsarbeten i det kliniska arbetet för att bidra till verksamhetsutveckling. Det blir en blandning av inspiration från verkligheten och ex besök från SÄS medicinska bibliotek.

Tema: Framtidens sjuksköterska

Under denna del får du möjlighet att inspireras om hur vården kommer se ut i framtiden, vilka utmaningar och möjligheter som syns vid horisonten. Du kommer även få en inblick i SÄS:s karriärutvecklingsmodell samt få mingla med med "förebilder". "förebilderna" är erfarna sjuksköterskor med olika "specialinriktningar" som bjudits in för att dela med sig om sina erfarenheter och karriärsval. Det kommer vara specialistsjuksköterskor, barnmorskor, huvudhandeldare, seniora sjuksköterskor m.fl.

Yrkesinriktad grupphandledning

Yrkesinriktad grupphandledning (YGH) är en reflektionsaktivitet där du tillsammans med våra andra nyexaminerade sjuksköterskor träffas i mindre grupper tillsammans med en utbildad reflektionshandledare. Dessa tillfällen ger utrymme att ventilera och reflektera kring upplevelser och erfarenheter av ditt nya yrke. Gruppen är ett viktigt forum för att få dela upplevelser om hur det är att vara ny, bli klarare över sin roll och få hjälp av handledaren och gruppdeltagarna att få nya perspektiv i arbetet. Du kommer handledare och grupp vid upprepade tillfällen under hela introduktionsåret.

Auskultation

Auskultation är ett moment i SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor som syftar till att bidra till medarbetarens kompetensutveckling. Genom auskultation främjas utbyte av professionsrelaterad kunskap och erfarenheter samt ger en ökad kunskap och förståelse för andra verksamheter.