

# INTRODUKTION PÅ VÅRDENHET

för nyexaminerade sjuksköterskor

**VÄXLA UPP  
TRYGGT**

## **Kommer du ihåg hur det är att vara ny på jobbet?**

En genomtänkt introduktion gör stor skillnad och vissa insatser betyder mer än andra.

Genom SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor skapar vi förutsättningar för vår nya medarbetare att växla upp tryggt från student till sin nya profession som sjuksköterska.

Introduktion på introduktionsenheten syftar till att vara bryggan mellan studier och yrkeslivet.

# Innehåll SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor

VGR:s kompetensmål för kliniskt basår

Innehåll i vKUM nivå 1

Växla upp  
tryggt

12 månader

Utifrån fem  
grundvillkor

**Klinisk tjänstgöring (ca 80-85%)**  
med anställning på vårdenhet eller på introduktionsenhet

**Kompetenshöjande insatser (ca 15-20%)**  
Utbildningsdagar, klinisk simulering, obligatoriska utbildning, enhets specifika utbildningar och auskultation.

# SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor

SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor utgår från Västra Götalandsregionens förstärka yrkesintroduktion, kliniskt basår. På SÄS är vi dock unika med att vår introduktion bygger på följande fem grundvillkor:

- 1. Självtändigt arbete med eget yrkesansvar som legitimerad sjuksköterska**
- 2. Anpassade arbetsuppgifter och arbetsmängd**
- 3. Stöd av erfaren sjuksköterska**
- 4. Utbildning och klinisk träning**
- 5. Reflektion**

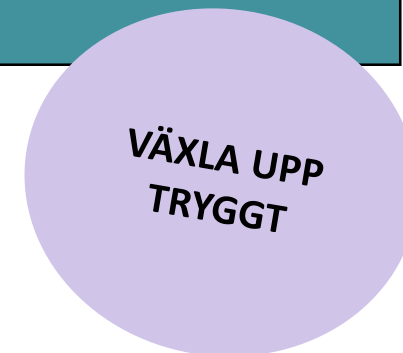
Det finns två spår inom SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor, introduktion på vårdenhet och introduktion på introduktionsenhet. Oavsett spår gäller de fem grundvillkoren alla nyexaminerade sjuksköterskor.

# Sammanfattning av innehåll introduktion på vårdenhet

- Introduktionsschema under 12 veckor för en strukturerad introduktion med anpassade arbetsuppgifter och arbetsinnehåll
- Regelbunden avstämning med utsedd introduktionsansvarig gällande den professionella utveckling
- Mentorstid
- Deltagande i utbildningsprogrammet i SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor (ca 15%)

# Upplägg

Introduktions- schema	Kliniskt arbete och kompetenshöjande insatser
3 månader	9 månader
Ca 12 månader	



# Beskrivning av upplägg

- Introduktionen inleds med 12 veckors introduktionsschema. Introduktionsschemat innebär att den nyexaminerade sjuksköterskan delar schemarad med en erfaren sjuksköterska. Den nyexaminerade sjuksköterskan utför självständigt arbetsuppgifter utifrån sin individuella utvecklingsplan med arbetsuppgifter och arbetsmängd, för att skapa möjlighet att gradvis trappa upp och växa in i sin nya roll. Vid varje arbetspass säkerställer vi att det finns en utsedd erfaren kollega för att skapa möjlighet att ställa frågor och känna stöd, som kallas frågeperson.
- Utöver detta har den nyexaminerade sjuksköterskan mentorstid med erfaren sjuksköterska för att få förutsättningar att utvecklas inom sitt specialområde och i sin nya roll.
- Resterande del av det första år arbetar den nyexaminerade sjuksköterskan självständigt på sin vårdenhets, auskulterar och deltar i utbildningsprogrammet SÄS introduktion för dig som nyexaminerad sjuksköterska. Kompetenshöjande insatser blir ca 15% av arbetstiden.
- Efter ett år är introduktion klar och den nyexaminerade sjuksköterskan har erhållit relevant kunskap och nödvändiga färdigheter för att känns sig trygg som sjuksköterska på sin vårdenhets.

# Läs mer om SÄS introduktion för nyexaminerade sjuksköterskor

## **Kontakt**

Enhetschef SÄS introduktionsenhet: Madelene Beck Monroy, 033-6161942, [madelene.beck.monroy@vgregion.se](mailto:madelene.beck.monroy@vgregion.se)

