



Utbildningsprogram 2024

SÄS introduktion för
nyexaminerade sjuksköterskor –
Kliniskt basår

Innehåll

Utbildningsprogram våren 2024	1
Termin 1	3
Tema: Hållbart yrkesliv	3
Procedurträning	4
Scenarioträning: Tidig upptäckt av försämrad patient.....	5
Scenarioträning: Akut omhändertagande av försämrad patient.....	5
Tema: Säker vård	5
Tema: Bemötande	6
Tema: Komplex vård	6
Termin 2	7
Tema: Framtidens sjuksköterska	7
Tema: Sjuksköterskan och verksamhetsutveckling.....	7
Referenslista	8

Termin 1

Tema: Hållbart yrkesliv

SMS-interventionen

Under våren 2024 kommer deltagarna i KBÅ presenteras för interventionen "Säker, motiverad, skicklig" som är en intervention framtagen av en forskargrupp på Karolinska institutet i Stockholm med syftet att främja proaktivitet och förebygga stressrelaterad ohälsa bland nya sjuksköterskor.

Forskning har påvisat att hur en ny sjuksköterska uppfattar sin första tid i yrket, hur denne mår samt huruvida denne kommer att trivas i sitt yrke präglas av tre olika processer

- **Rollklarhet** (känna sig hemma i sin roll och veta vad som förväntas av en)
- **Tilltro till sin kompetens** (att känna sig kompetent och handlingskraftig, kan påverka/hantera situationer man ställs inför)
- **Social trygghet** (känna sig välkomnad, inkluderad, känner sig ha stöd från kollegor)

Genom att fokusera på dessa tre processer kan effekten bidra till reducerad stress och osäkerhet och istället förebygga stressrelaterad ohälsa samt främja arbetstillfredsställelse hos den nya sjuksköterskan.

I interventions manualen beskriver författarna att utifrån granskning av litteratur om introduktionsinsatser för nya professionella formulerades deras forskningshypotes att engagemang i proaktiva beteenden (t.ex. be om hjälp, ställa frågor, ta kontakt med kollegor för att etablera samarbetsrelationer) kan utgöra en skyddsfaktor mot stressrelaterad ohälsa. Genom en analys av nya sjuksköterskor engagemang i proaktive beteenden konstaterades att dessa beteenden förekommer och bidrar till lärande och relationsskapande. Emellertid konstaterades det också att det förekommer fall då de nya sjuksköterskorna undviker att engagera sig i proaktiva beteenden. Bidragande faktorer till detta undvikande är rädslor för att göra fel, att inte leva upp till förväntningar och att inte accepteras i den nya gruppen (Frögéli, Rudman, Ljótsson & Gustavsson, 2017) .

Författarna fortsätter att beskriva att i tidigare litteraturen har det även konstaterats att trötthet kan utgöra ett hinder för engagemang i proaktiva beteenden. En analys av nya sjuksköterskors engagemang i energigivande fritidsaktiviteter (t.ex. motion, relationer, intressen) visade att dessa beteenden hade minskat i omfattning till följd av att sjuksköterskorna börjat arbeta. Ökad passivitet (t.ex. i form av ökad tid i soffan eller i sängen) motiverades av trötthet och skiftarbete och minskade upplevelsen av trötthet i stunden. Över tid ökade emellertid upplevelsen av trötthet i och med att de nya sjuksköterskorna tappade kontakten med andra källor till energi (Frögéli et.al., 2017).

Sammanfattningsvis konstaterades det att nya sjuksköterskors engagemang i proaktiva beteende kan främjas i syfte att förebygga stressrelaterad ohälsa. Vidare konstaterades det att minskat engagemang i så kallade undvikandebeteenden och ökat engagemang i energigivande fritidsaktiviteter utgör två viktiga förändringsmål för att främja nya sjuksköterskors proaktivitet. SMS-interventionen syftat till att bidra till nämnda beteendeförändringar utifrån principer från kognitiv beteendeterapi (Frögéli et.al., 2017) och därigenom får våra nya sjuksköterskor verktyg för att själva kunna påverka de tre ovannämnda viktiga processerna för tidig etablering, hälsa och trivsel i sitt nya yrke.

Upplägget för interventionen kommer vara två halvdagars föreläsningar där Elin Frögéli (forskningsledaren för interventionen) kommer presentera interventionens syfte och upplägg. Sedan kommer deltagarna få hemuppgifter som de kommer att få presentera och reflektera kring under reflektionstillfällena i den yrkesinriktade grupphandlingen.

Humor & Hälsa

Under temat hållbart yrkesliv, kommer deltagarna en eftermiddag få lyssna till en inspirationsföreläsning om vikten av att ha kul på jobbet samt hur humor och skratt är bra för hälsan. Inspiratören heter Cathrine Tibbling och gästade KBÅ för första gången i höstas och blev ett mycket uppskattat inslag.



Procedurträning

Under en heldag på SÄS kliniska träningscenter (KTC) kommer deltagarna få träna sig i följande omvårdnadsprocedurer:

- Centrala venösa infarter (CVK, picc-line, venport)
- Tracheostomivård
- Andningsvård
- Sond och munhälsa

Deltagarna kommer delas in i fyra grupper och rotera mellan de olika stationerna. Syftet är att skapa en ökad trygghet i de olika omvårdnadsprocedurerna samt introducera KTC och simulering som en möjlighet till det egna kontinuerliga professionella lärandet.

Scenarioträning: Tidig upptäckt av försämrad patient

Under denna heldag i simulering på KTC kommer deltagarna i KBÅ att träna sig i att ta status på patienter, använda NEWS2 och PEWS samt omhänderta patienter enligt strukturen A B C D E. Deltagarna kommer alltså att få träna sig i detta både med vuxna och barn.

Syftet med simuleringen är att öka förståelsen kring denna patientsäkerhetsaspekt samt öva sig i användandet av evidensbaserade, strukturerade metoder för att upptäcka och omhänderta patienter som riskerar att redan ha börjat bli försämrade i sitt tillstånd.

Scenarioträning: Akut omhändertagande av försämrad patient

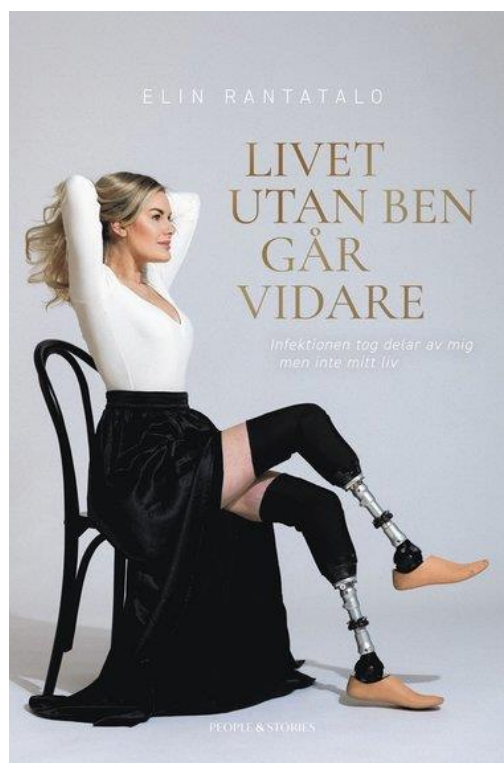
Under denna heldag på KTC simulerar sjuksköterskor i KBÅ tillsammans med sjukhusets AT-läkare i mindre grupper om 4-6 deltagare. Deltagarna kommer då få träna sig i teamarbete enligt principerna för Crew Resource Management (CRM) samt omhändertagande av akut försämrad patient enligt strukturen A B C D E.

Syftet med denna interprofessionella simulering är att ge våra deltagare chansen att i en trygg, fiktiv miljö, öva på teamarbete över yrkesgränserna med fokus på ledarskap, följarskap och kommunikation i situationer när det behöver funka som bäst. Genom att deltagarna tillsammans får öva sig i att använda strukturerade metoder i akut omhändertagande av försämrad patient ges dem samma "verktygslåda" och "språk" vilket gynnar patientsäkerheten ute i verksamheten.

Tema: Säker vård

Under en utbildningsdag kommer fokus ligga på säker vård och patientsäkerhet. Då gästas vi av interna föreläsare som föreläser och håller work-shops i "Gröna korset", avvikelshantering, vårdskador, vårdskadeprevention etc. Lite extra kommer vi fokusera på vårdrelaterade infektioner. Deltagarna kommer också få lyssna till processägare till pneumoni- och sepsisprocessen.

Under eftermiddagen gästas deltagarna av ytterligare en inspiratör - Elin Rantatalo. 2019 drabbades hon av septisk chock och hennes anhöriga fick under två tillfällen beskedet att hon inte skulle överleva. Mirakulöst nog så gjorde hon det och hennes berättelse om att ta sig tillbaka till livet är den våra deltagare kommer att få ta del av. Elin är just nu aktuell med sin bok "Livet utan ben går vidare".



Tema: Bemötande

Under denna utbildningsdag kommer KBÅ-deltagarna gästas av interna föreläsare som kommer föreläsa om lågaffektivt bemötande samt bemötande av barn. Eventuellt kommer deltagarna även att få genomföra en digital utbildning om barn som far illa och om orosanmälan.

Tema: Komplex vård

Under temat komplex vård kommer föreläsningar i smärta, palliativ vård samt om att möta människor i kris att äga rum. Det kommer också genomföras ett studiebesök till sjukhuskyrkan där de visar lokaler anknutna till avlidna samt hur det går till på sjukhuset när en patient har avlidit.

Termin 2

Två utbildningsdagar inkluderat reflektionshandledning sker i KBÅ under termin 2 from våren 2024

Tema: Framtidens sjuksköterska

Denna dag startar med ett föredrag om framtidens sjukvård. Hur kommer vården se ut framöver och vilka utmaningar syns vid horisonten. Därefter besöker HR deltagarna och informerar om karriärsutvecklingsmodellen (vKUM) och karriärsutvecklingsmöjligheter på SÄS. Vid lunchtid arrangeras "lunchmingel med förebilder". Dit har erfarna sjuksköterskor med olika "specialinriktningar" bjudits in för att dela med sig om sina erfarenheter och karriärsval. Det kommer vara specialistsjuksköterskor, barnmorskor, huvudhandeldare, seniora sjuksköterskor m.fl. Efter lunch gästar SÄS studierektor för VFU och informerar om sjuksköterskans utbildningsuppdrag eftersom efter genomfört kliniskt basår är det dags för det flesta sjuksköterskor att börja handleda sjuksköterskestudenter.

Tema: Sjuksköterskan och verksamhetsutveckling

Denna dag syftar till att låta deltagarna få en inblick i hur man praktiskt kan arbeta med förbättringskunskap i sitt kliniska arbete och bidra till verksamhetsutveckling.

Efter kandidatexamen har våra nya sjuksköterskor utvecklat kompetenser i att söka, läsa, analysera och kritiskt granska vetenskaplig forskning. Denna kompetens behöver vi ta vara på.

Utbildningsdagen bjuder initialt på en inspirationsföreläsning av en medarbetare på SÄS med temat från "idé till verklighet". Barnmorskan Maria Sjölin kommer då berätta om uppkomsten och utveckling av "Gröna A", en modifiering av "Gröna korset" men med inriktning på medarbetarnas arbetsmiljö, samt om nyhetsbladet "månadens Gröna".

Därefter kommer det medicinska biblioteket tillsammans med forskningsledarna på Forskningsenheten ta vid och presentera för deltagarna hur de kan vara behjälpliga samt erbjuda en lite repetitionsutbildning i att söka och granska vetenskapliga artiklar.

OKTOBER 2023 UPPLAGA NR 4 / VO
KVINNOR & BARN

MÅNADENS GRÖNA

Nyhetsbrev



SYFTE

Tanken med detta informationsblad är att belysa det arbetsmiljö- och patientsäkerhetsarbete som vi inom verksamhetsområdet dagligen är en del av, såväl goda exempel som situationer som vi kan lära av för att undvika att de sker igen. Vi kommer här att lyfta exempel som skett inom vårt verksamhetsområde och det som vi fängt upp genom Gröna A (GA) och Gröna Korset (GK).

Gröna Arbetsmiljö är det ledningssystem för arbetsmiljö som vi själva arbetat fram de senaste åren och Gröna Korset är en del av sjukhusets ledningssystem för patientsäkerhet.

Patientsäkerhet och arbetsmiljö hänger ihop och vi vill skapa lärande- och reflektionsställen för att minska risken för att liknande händelser uppstår igen, för att vi tillsammans systematiskt kan förbättra vår arbetsmiljö och patienternas säkerhet.

Vi vill också synliggöra goda exempel på förbättringar som sker inom vårt verksamhetsområde och lyfta fram medarbetare och arbetsgrupper som dagligen jobbar för att göra skillnad för patienter och kollegor!

**PATIENTSÄKERHET
ARBETSMILJÖ
MÅNADENS
MEDARBETARE
NYA KOLLEGOR**



Referenslista

Frögeli, E., Rudman, A., Ljótsson, B. & Gustavsson, P. *Interventionsmanual – Att främja proaktivitet och förebygga stressrelaterad ohälsa hos nya sjuksköterskor* (2017). Karolinska Institutet.