



Behandling av åderbråck med radiovågsenergi

Före operation

Du ska inte vara fastnade inför ingreppet. Drick gärna två glas vätska innan du kommer till mottagningen. På operationsdagens morgon ska du duscha med vanlig tvål/schampo för att minska infektionsrisken.

Bedövning

Radiofrekvens är en behandling som utförs i lokalbedövning. Bedövningsmedlet sprutas in genom huden längs den del av benet som ska behandlas. Detta innebär att det blir en del stick med en tunn kanyl, som kan jämföras med till exempel tandläkarbedövning.

Operation

Åderbråcket lokaliseras med ultraljud och läkaren ritar på ditt lår och ner på vaden för att under behandlingen kunna se var åderbråcken går. Det ben som ska behandlas tvättas och kläs in i sterila dukar.

En kateter förs in i kärlet och upphettas genom radiovågor, vilket innebär att åderbråcket kommer att stängas av och skrupna ihop. När behandlingen börjar kommer läkaren att trycka lätt på den sträcka som ska behandlas. Den totala tiden i behandlingsrummet är cirka 60 minuter.

Förutom några stick med bedövningsnål ska det inte vara smärtsamt.

Efter operation

Du får en lång stödstrumpa efter operationen som personalen hjälper dig att sätta på. Denna ska sitta på i minst 3 dygn. Därefter kan du fortsätta med stödstrumpa om det känns skönt men det är inte nödvändigt.

Du får gå hem när personalen säger att allting är som det ska och när allting känns bra för dig. Du får inte köra bil utan bör bli hämtad av anhörig.

Smärta/aktivitet

Behandlingen orsakar en inflammation varför viss smärta, rodnad och obehag förekommer de första veckorna efteråt och är helt normalt. Om så skulle vara fallet rekommenderas vanliga smärtstillande tabletter, till exempel Alvedon.

Ofta kan ytliga åderinflammationer kännas som ömma knutor eller strängar.

Dessa är ofarliga och är en naturlig reaktion.

Det är viktigt att du rör på dig redan första dagen. Normal fysisk aktivitet kan påbörjas så snart som du själv känner för det. Hård träning, simning och längre löprundor bör dock undvikas de första 1–2 veckorna.

Uppföljning

Inga rutinmässiga återbesök.

Frågor

Om något är oklart är du välkommen att höra av dig till oss enligt nedan.

Kirurgimottagning SÄS Borås

Telefon **033 – 616 10 55**

Telefontid måndag-fredag 07:30-09:00

Övrig tid, kontakta SÄS akutmottagning.