



Information inför operation i lokalbedövning

Inför bedömning och eventuell operation

- Duscha innan besöket. Var extra noggrann med navel och underliv.
- Ta på dig rena kläder.
- Det aktuella operationsområdet ska vara naturligt rent och fint utan sår/sprickor.
- Beräknad mottagningstid är 40 minuter och du går hem efter besöket.

Om du använder blodförtunnande läkemedel

Kontakta din behandlande läkare minst en vecka innan besöket för att eventuellt göra uppehåll i behandlingen. Du som gör uppehåll med Waran ska komma till oss en timme före angiven mottagningstid för PK-provtagning.

Om du är rökare

Du rekommenderas att inte röka 6–8 veckor både före och efter operation för att minska komplikationsrisken. För mer information gällande rökning, se <https://sas.vgregion.se/patient-hos-oss/din-halsa/>.

Efter ingrepp

Såret sys antingen med stygn som försvinner av sig själv eller med stygn som ska tas bort, du får då med dig en remiss till distriktssköterska på vårdcentral som hjälper dig med detta.

Dagen efter operation kan du duscha med förbandet. Blir förbandet vått på insidan så måste det bytas.

För att ärrret ska bli så fint som möjligt så är det en fördel om du tejpar ärrret under tre månader. Ett ärr som är rosa är inte färdigmognat och ska inte utsättas för solljus eller solarium. Det kan ta upp till ett år innan ett ärr bleknar.

Vid behov av smärtlindring kan du använda Alvedon.

Kontaktuppgifter

Du når oss på telefonnummer **0320 – 77 91 54** (välj knappval 1, 2, 3) eller via 1177 e-tjänster.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster.