



## Holter-EKG (långtids-EKG), barn

Holter-EKG är en metod som undersöker hjärtrytmen under 24–48 timmar.

Första dagen kommer du för att bli uppkopplad och få information. Vanligtvis kopplas fem elektroder på bröstkorgen. Registreringsenheten är en liten dosa som bärs antingen runt halsen eller fästes i ett midjebälte.

Du ska leva som vanligt (jobb, träning och så vidare). Holter-dosan tål **INTE** vatten och måste därför tas av i samband med dusch/bad.

Under dygnet du bär registreringsdosan ska du fylla i ett dagboksblad som du får med dig hem. I dagboksbladet anger du datum och klockslag;

- när du går och lägger dig och när du vaknar på morgonen
- när du utövar någon slags träning (promenader, går i trappor med mera)
- om du upplever de symptom/besvär som du sökt för (till exempel hjärtklappning, yrsel)

Efter avslutad registrering plockar du själv av dig registreringsenheten och lägger den tillsammans med dagboksbladet i medföljande vadderat kuvert. Kuvertet lämnas in på provtagningen på Barn- och ungdomsmedicinmottagning SÄS enligt överenskommelse. Klisterelektrodena, väskan och nätbrynjan kan du slänga.

Barn- och ungdomsmedicinmottagning, Södra Älvsborgs Sjukhus

### Telefonnummer

Undersköterska **033 – 616 48 62**

Sjuksköterska **033 – 616 17 61**