



## Arbets-EKG

Arbets-EKG eller arbetsprov är en fysiologisk undersökning som innebär att du får cykla på en motionscykel mot gradvis ökande motstånd, medan EKG (hjärtats elektriska arbete), blodtryck och andningsfrekvens registreras.

Syftet med undersökningen är att bedöma hur hjärtat fungerar vid ansträngning. Undersökningen kan också användas för att bedöma arbetsförmåga inför en större operation.

Du kommer först att få träffa en biomedicinsk analytiker eller undersköterska som förbereder dig för undersökningen, sedan ansluter en av våra läkare som närvarar under hela arbetsprovet. Efter arbetsprovet går du och läkaren igenom resultatet av undersökningen tillsammans.

Möjlighet till dusch efter undersökningen finns.

**Tidsåtgång:** 60 minuter, varav 5–15 minuters cykling.

### **Att ta med till undersökningen:**

- Träningsbyxor och tränings skor
- Medicinlista  
Eventuell astmamedicin, om du har besvär med astma eller annan lungsjukdom

Välkommen!

## Kontaktuppgifter

Har du frågor är du välkommen att ringa Klinisk fysiologi.

Telefontid: måndag-fredag 8:00-10:00

Telefon: **033 – 616 25 36**