EEG (Elektroencefalografi), sömn – barn (0–12 år)

Syfte

EEG-undersökningens syfte är att undersöka hjärnans elektriska aktivitet och kan göras under både vakenhet och sömn.

Förberedelser

Vid vissa frågeställningar är det främst hjärnas elektriska aktivitet under sömn man vill undersöka. Därför är det **viktigt att barnet sover högst halva sin normala sovtid natten innan undersökningen**. Undvik att barnet somnar i bilen på vägen till sjukhuset. När ni kommer till oss ska barnet vara **mätt och trött**, men undvik gärna söta livsmedel som ofta har en uppiggande effekt.

Tag gärna med saker som hjälper barnet att somna; gosedjur, bok, napp, filt, välling, mobil/padda eller dylikt. Håret skall vara rent och torrt, samt fritt från stylingprodukter. Undvik smink och ansiktskräm.

Mediciner kan tas som vanligt, om inget annat besked givits av läkare.
Ta med eventuell medicinlista.

Ibland ordineras barnet Melatonin (ett kroppseget sömnhormon) inför undersökningen. Om detta är aktuellt för ert barn ges ni en tid på **Barndagvården** en stund innan besöket hos oss.

Ring oss **om tiden inte passar**, så vi kan försöka hitta en mer lämplig tid utifrån barnets sömnvanor eller behov.

Utförande

Först fäster vi elektroder på barnets huvud med hjälp av en salva. Barnet kan ligga i förälderns famn under tiden och exempelvis titta på film. När registreringen påbörjats ska barnet helst somna en stund. Ibland ingår några minuters djupandning och en stund med blinkande ljus. Efter undersökningen kommer barnet sannolikt att behöva tvätta håret.

Undersökningen är smärtfri.

Svaret på undersökningen skickas till remitterande läkare.

Tidsåtgång: cirka 1–1,5 timme.

Undersökningen filmas som stöd för bedömningen av EEG. Filmen raderas vanligen när undersökningssvaret är klart och sparas endast om filmen bidrar till undersökningsresultatet.

Välkommen till oss på Neurofysiologiskt laboratorium, hiss F, plan 5.

Kontaktuppgifter

Vid eventuella frågor är du välkommen att ringa Neurofysiologiskt laboratorium.

Telefontid: måndag-fredag (helgfria vardagar) 09:00-10:00

Telefon: **033 – 616 41 53**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se