



## Långtids-EKG (Holter)

Holterundersökningen innebär att en Holter-dosa spelar in ditt EKG (hjärtats elektriska aktivitet) under ett eller flera dygn. EKG:t registreras med hjälp av fem klisterelektroder som fästs på bröstkorgen och kopplas till dosan. Besöket tar cirka 30 minuter.

Under tiden som dosan är påkopplad ska du leva som vanligt (jobb, träning och så vidare). Holter-dosan tål inte vatten och måste därför tas av i samband med dusch.

Vid besöket får du en dagbok, där du anger datum och klockslag:

- när du går och lägger dig och när du vaknar på morgonen
- om du utövar någon slags träning (motionerar, promenerar, med mera)
- om du upplever de symtom/besvär du sökt för (exempelvis hjärtklappning, yrsel, med mera)

När dosan tas av kan du slänga klisterelektrodena, väskan och nätbrynjan. Dosan och dagboksbladet lägger du i det bifogade kuvertet. Kuvertet lämnas omgående till oss på Klinisk fysiologi, i den uppmärkta trälådan vid sjukhusets huvudentré. (Om du är patient i Skene får du information om återlämning i samband med ditt besök.)

Efter inspelningen analyseras Holter-EKG:t och svaret skickas till din remitterande läkare.

Välkommen!

### Kontaktuppgifter

Har du frågor är du välkommen att ringa Klinisk fysiologi.

Telefontid: måndag-fredag 09:00-10:00

Telefon: **033 – 616 25 36**