EEG (Elektroencefalografi), sömn

Syfte

EEG-undersökningens syfte är att undersöka hjärnans elektriska aktivitet och görs under både vakenhet och sömn.

Förberedelser

Vid vissa frågeställningar är det främst hjärnans elektriska aktivitet under sömn man vill undersöka. Därför är det viktigt att du är riktigt trött när du kommer till oss, så att du kan somna lättare. Natten innan undersökningen **ska du därför sova halva din normala sovtid**.

Ät gärna före undersökningen, dock får du **inte dricka** kaffe, te, läsk eller andra koffein- eller sockerhaltiga drycker efter midnatt. Håret skall vara rent och torrt, samt fritt från stylingprodukter. Undvik smink och ansiktskräm.

Ta dina mediciner som vanligt, om du inte fått annat besked av läkare.
Ta med eventuell medicinlista.

Utförande

Först fäster vi elektroder på ditt huvud med hjälp av en salva. Därefter kommer du att få ligga ned stilla med slutna ögon medan vi registrerar hjärnans elektriska aktivitet, helst ska du sova en stund. Ibland ingår några minuters djupandning och en stund med blinkande ljus.

Undersökningen är helt smärtfri och du mår som vanligt efter undersökningen. Efter undersökningen kommer du att behöva tvätta håret.

Svaret på undersökningen skickas till remitterande läkare.

Undersökningen filmas som stöd för bedömningen av EEG. Filmen raderas vanligen när undersökningsvaret är klart och sparas endast om filmen bidrar till undersökningsresultatet.

Tidsåtgång: cirka 1–1,5 timme.

Undersökningen filmas som stöd för bedömningen av EEG. Filmen raderas vanligen när undersökningssvaret är klart och sparas endast om filmen bidrar till undersökningsresultatet.

Välkommen till oss på Neurofysiologiskt laboratorium, hiss F, plan 5.

Kontaktuppgifter

Vid eventuella frågor är du välkommen att ringa Neurofysiologiskt laboratorium.

Telefontid: måndag-fredag (helgfria vardagar) 09:00-10:00

Telefon: **033 – 616 41 53**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se