



Kapselundersökning på endoskopi- mottagningen

Om undersökningen

Du har fått en tid för kapselundersökning. Undersökningen innebär att du sväljer en kapsel. Storleken på kapseln är som en större antibiotikatablett. Kapseln passerar genom mag-tarmkanalen samtidigt som den tar bilder på tunntarmen.

Förberedelser

Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa **sju dagar** innan undersökningen.

Om du tar NSAID-preparat (till exempel Voltaren, Ipren, Brufen, Orudis) ska du göra ett uppehåll med dessa minst två veckor innan undersökning.

Tar du morfinpreparat/opiodier bör uppehåll göras en vecka innan. Vänd dig i första hand till din läkare för tillfälligt byte till annat preparat som inte påverkar tarmfunktionen.

Är du diabetiker och behöver hjälp med justering av insulin, ta kontakt med din diabetessjuksköterska. Exenatid, Liraglutid, Dulaglutid, Semaglutid (t.ex. Ozempic eller Rybelsus) ska inte tas under 2 veckor före undersökningen.

Undvik att äta råa grönsaker, frukt, fröer och fiberrik mat 2–3 dagar innan undersökningen.

Kontakta endoskopimottagningen om du har något av följande:

- sväljningssvårigheter
- känd förträngning av tarmen

OBS! Vi vill också att du kontaktar mottagningen om du väntar på magnetkameraundersökning eller är gravid.

Dagen före undersökningen

Du får äta fram till klockan 20:00. Därefter får du dricka klara drycker fram till klockan 24:00. Exempel på klara drycker är vatten, saft, buljong. Efter midnatt ska du vara helt fastande.

Undersökningdagen

- Ät eller drick inget.
- Du kan ta dina mediciner med lite vatten minst två timmar före undersökning.

Undersökningen

När du har svalt kapseln

Du får gå hem direkt efter du har svalt kapseln.

Du kommer vid besöket att få med dig ett uppsamlingskit för kapseln med tillhörande bruksanvisning. Det är viktigt att du läser bruksanvisningen direkt när du kommer hem.

Två timmar efter att du har svalt kapseln får du börja dricka klara drycker och efter fyra timmar får du börja äta.

Det kan vara en fördel att tugga tuggummi eftersom detta stimulerar tarmrörelserna. Det är också bra om du rör på dig, till exempel promenerar.

Om du i anslutning till undersökningen skulle få ovanligt ont i magen, bör du kontakta oss och meddela detta. Skulle det ske kvällstid eller på helgen bör du ringa **1177** för rådgivning eller uppsöka närmaste akutmottagning.

Efter att kapseln återsänts till oss överförs filmmaterialet till en dator för granskning. Din remitterande/ordinarie läkare kommer sedan att få ett skriftligt svar inom en månad.

Kontaktuppgifter

Endoskopimottagning, SÄS Borås

Telefon **033 – 616 36 13**

Telefontid måndag-fredag 08:00-09:30 och måndag-torsdag 14:00-15:00

Kvällstid och helger

Vid kraftiga magsmärter i anslutning till undersökningen bör du ringa **1177** för rådgivning.