



# Information inför borttagande av körtel bakom näsan (barn)

Körteln bakom näsan i nässvalget tillhör tillsammans med tonsillerna (halsmandlarna) kroppens "lymförsvar" mot infektioner. Körteln kallas ofta "polypen" eller "polyp bakom näsan".

Denna körtel finns hos alla barn och försvinner oftast helt i puberteten. Vid uttalade besvär bör körteln opereras bort. Detta är en av de vanligaste operationerna som görs av öron-näs-halsläkare och ger i allmänhet en god förbättring. Barnet får åka hem samma dag.

## Symtom

Det är vanligt att en förstorad körtel bakom näsan medför besvär hos barn i form av att barnet:

- andas med öppen mun
- snarkar, snörvlar och sover oroligt
- får långvariga snuvor och förkylningar
- besväras av långvarig hosta
- verkar trött, hängigt och okoncentrerat
- talar "i näsan"

## Tid för operation

Om ni inte har fått tid för operation i samband med tidigare besök på Öron- näs- halsmottagning kommer ni att få en kallelse per brev eller telefon. Får ni förhinder är vi tacksamma för besked så snart som möjligt, så att en annan patient kan få tiden.

**Obs!** Om barnet har en akut förkylning eller någon annan infektion, vänligen kontakta operationsplaneringen snarast på telefon 033-616 25 11 (val 3).

## Före operationen

Låt barnet duscha och tvätta håret på kvällen före operationen.

## På operationsdagen

På sjukhuset kommer barnet att få smärtstillande och lugnande medicin före sövningen. EMLA-salva eller EMLA-plåster, som bedövar huden i samband med nålstick, sätts på handrygg eller i armveck innan ni åker hemifrån.

Det kan bli en stunds väntan före operationen. Ta med favoritleksaken och någon bok att läsa för barnet. Det är också bra att ta med välling till de barn som dricker det (efter operationen) och fika till dig själv.

## Efter operationen

Efter operationen får barnet vara tillsammans med en förälder i ett uppvakningsrum under några timmar före hemfärd. Barnet sover oftast en stund efter narkosen. De första minuterna efter operationen kan det blöda genom näsan. När barnet vaknat får man försöka få barnet att spotta upp blodet i stället för att svälja det. Nedsvält blod medför lätt illamående eller kräkning.

## Lätt kost

Barnet får börja dricka och äta flytande och halvfast föda vid hemkomsten. I början bör man ge detta i små mängder för att förhindra illamående efter narkosen. Oftast är barnet "som vanligt" redan dagen efter operationen. Barnet bör dock stanna hemma från förskola, skola o.dyl. hela operationsdagen plus en dag efter operationen, och om möjligt undvika förkylda och infekterade personer. Öronsmärtor kan ibland uppkomma beroende på att operationen har skett i närheten av örontrumpeterna. Smärtan kan behandlas med paracetamol, till exempel Alvedon.

I sällsynta fall kan det uppstå komplikationer i form av blödning eller feber (över 38 grader). Ta i så fall kontakt med Öron- näs- halsmottagning, se kontaktuppgifter nedan.

## Fysisk aktivitet

I möjligaste mån ska barnet hålla sig i stillhet hela operationsdagen och undvika gymnastik och träning i 7 dagar efter operationen.

## Återbesök

Normalt behöver barnet inte komma på återbesök om det enbart har fått körteln bakom näsan bortopererad. Kvarstår det däremot några problem efter operationen, ska barnet naturligtvis komma på återbesök på mottagningen.

## Kontaktuppgifter

### Öron- näs- halsmottagning

Telefonnummer 033 – 616 25 11, måndag – torsdag kl 09:00 – 11:00

### Barn- och ungdomsavdelning

Telefonnummer 033 – 616 17 53, kvällar och helger