



Information inför partiellt borttagande av halsmandlar (barn)

Denna typ av ingrepp utförs på förstörade halsmandlar som ger upphov till andningshinder med orolig sömn och snarkningar, samt eventuellt även vid sväljningsbesvär. Informationen gäller vid operation med eller utan samtidig skrapning bakom näsan.

Före operationen

Det är viktigt att barnet undviker värktabletter som innehåller salicylsyra (Aspirin, Magnecyl, Treo, Bamyl, Albyl) två veckor före och efter operationen. Dessa preparat ger upphov till blödningsbenägenhet som stör ingreppet och kan innebära risk för komplikationer. I stället bör barnet använda Alvedon, Panodil eller dylikt.

På operationsdagen

EMLA-salva eller EMLA-plåster bedövar huden i samband med nålstick och sätts på handrygg eller i armveck innan ni åker hemifrån. På sjukhuset kommer barnet att få smärtstillande och lugnande medicin före sövning.

Det kan bli en stunds väntan före operationen. Ta gärna med favoritleksaken och/eller någon bok att läsa för barnet. Det är också bra att ta med välling till de barn som dricker det (efter operationen) och fika till dig själv.

Operationen genomförs med högfrekventa radiovågor, vilket innebär att man med koncentrerade värme "skär" genom vävnaden utan att någon nämnvärd blödning uppstår och utan att någon intilliggande vävnad skadas.

Vid ingreppet tar man bort ungefär hälften av halsmandelvävnaden på båda sidor, varefter operationssåren lämnas att ärrläka ihop av sig själva. Operationen sker i narkos (då barnet är helt sövt).

Efter operationen

Efter operationen ligger barnet på uppvakningsavdelningen och övervakningstiden beräknas till några timmar. Därefter skrivs barnet ut. Är

barnet under 3 år vårdas man inneliggande på Barn- och ungdomsavdelning under ett dygn efter operationen.

Lätt kost

- Barnet bör äta mjuk och skonsam mat i ett par dygn efter operationen. Därefter gradvis öka till att äta allt fastare kost.
- Det är normalt att det gör lite ont första veckan efter operationen. Ofta kan värken stråla upp i öronen.
 - Smärtan behandlas bäst genom regelbundet intag av receptfria smärtstillande läkemedel, till exempel Panodil/Alvedon, Voltaren/Diklofenak/Ipren. Om otillräcklig effekt på receptfria läkemedel kan starkare smärtstillande hämtas på Barn- och ungdomsavdelning eller Öron- näs- halsmottagning, se telefonnummer nedan.
- Lätt feber (under 38,5 grader) kan förekomma de närmaste dyggen efter operationen utan att något är onormalt.
- **Någon enstaka gång kan det uppstå en blödning från operationssåret i halsen och då ska ni omedelbart uppsöka akutmottagningen på närmaste sjukhus!**
- Ni ska också kontakta vården om barnet inte kan få i sig mat eller framför allt dryck.

Fysisk aktivitet

I möjligaste mån ska barnet hålla sig i stillhet på operationsdagen och undvika gymnastik och träning i 7 dagar efter operationen.

Barn brukar kunna börja i skolan eller på förskolan igen efter ungefär en vecka.

Återbesök

Normalt behöver barnet inte komma på återbesök om det enbart har fått mandlarna opererade. Kvarstår det däremot några problem efter operationen ska barnet naturligtvis komma på återbesök på mottagningen.

Kontaktuppgifter

Öron- näs- halsmottagning

Telefon: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag kl 09:00 – 11:00

Barn- och ungdomsavdelning

Telefon: 033 – 616 17 53, kvällar och helger