

Vill du medverka i en studie som undersöker heminduktion?

OPTION studien vänder sig till dig som planeras för igångsättning av förlossning (induktion) och till din partner.

OPTION-studien

OPTION-studien är ett stort, nationellt projekt där nästan 3000 personer redan har deltagit (mars, 2026) och ca. 9000 personer kommer att delta totalt. Studien vill säkerställa att heminduktion är lika säkert som induktion på sjukhus och målet är att kunna införa heminduktion som klinisk rutin även i Sverige.

Igångsättning av förlossning är en av de vanligaste interventionerna hos gravida både nationellt och internationellt. En induktion kan ta flera dygn och innebära mycket väntan. I många länder, inklusive våra nordiska grannländer, är det vanligt att en del av induktionstiden spenderas i hemmet. Studier som genomförts i andra länder visar att gravida som varit hemma en del av induktionen är nöjda och uppskattar att vistas i sin hemmiljö.

I den här studien kan både förstföderskor och omföderskor inkluderas och det går bra att vara med oavsett om man väljer igångsättning med tabletter eller ballongkateter. Deltagare som inkluderas i OPTION-studien genomgår noggranna kontroller och induktionen startas alltid på sjukhuset. De deltagare som därefter randomiseras (lottas) att gå hem eller till ett ev. patienthotell får ett telefonnummer till en barnmorska på förlossningen som svarar på alla frågor och ger råd dygnet runt.

Deltagare som vistas hemma eller på ett ev. patienthotell har ett inbokat återbesök inom 24 timmar, men är alltid välkomna tillbaka till förlossningen när de själva önskar. Deltagarna kan inte hänvisas till annat sjukhus. När förlossningen kommer igång eller kvinnan själv önskar komma till förlossningen, blir hon inlagd och förlossningen sker alltid på sjukhus.

Om du vill veta mer om studien kan du scanna QR-koden. Du kan även fråga din barnmorska på barnmorskemottagningen, personalen på specialist mvc. eller läsa mer på hemsida eller i sociala kanaler.

- **Hemsida:** www.optionstudien.se
- **Instagramkonto:** [optionsverige](https://www.instagram.com/optionsverige)
- **Läkaren berättar om OPTION.** Länk till film: <https://youtu.be/Jjiv6gDt6j4>
- **Studiedeltagare berättar om sitt deltagande.** Länk till film: https://youtu.be/_30FuK2rszs

