



Salivmätning

Salivproduktionsmätning mäter din förmåga att producera saliv. Undersökningen är vanlig vid utredning av Sjögrens syndrom.

Före undersökningen

1 timme före undersökningen får du **inte** äta eller dricka något, inte tugga tuggummi, snusa, röka eller borsta tänderna.

Så går det till

- Börja med att svälja den saliv du har i munnen.
- Sitt med överkroppen framåtlutad, bekvämt avslappnad, med armarna placerade på låren eller annat underlag.
- Käke och läppar ska vara avslappnade och läpparna åtskilda. Låt saliven rinna ner av sig själv i ett uppsamlingskärl.
- Andas om möjligt genom näsan, undvik att titta upp eller svälja medan undersökningen pågår.
- Salivproduktionsmätningen tar 15 minuter.

Komplikationer och risker

Det finns inga risker eller komplikationer med denna undersökning.

Schirmers test

Schirmers test mäter din förmåga att producera tårvätska. Undersökningen är vanlig vid utredning av Sjögrens syndrom.

Före undersökningen

1 timme före undersökningen ska du **inte** använda linser eller ta några ögondroppar.

Så går det till

- En pappersremsa sätts i vardera ögas undre ögonlock.
- Remsan får sitta i 5 minuter.
- Därefter avläses hur mycket av remsan som har färgats av tårar.
- Undersökningen tar 5 minuter.

Komplikationer och risker

Det finns inga risker med denna undersökning, men det kan kännas torrt eller upplevas som att det skaver i ögonen efter undersökningen. Tar du fuktgivande ögondroppar kan det vara bra att ta med dem, om du vill ta droppar efter undersökningen.