



Information inför lumbalpunktion

En lumbalpunktion (ryggmärgsvätskeprov) är en undersökning där en tunn nål förs in mellan kotorna i ländryggen för att ta ut en liten mängd vätska för analys.

Undersökningen görs oftast när du ligger ner, men kan också utföras sittande. Du kan få lokalbedövning i huden om du önskar.

Vanliga reaktioner efter undersökningen

- De flesta upplever inga besvär, förutom eventuellt en lätt ömhet vid insticksstället.
- Ibland kan huvudvärk uppstå efteråt. Denna huvudvärk lindras oftast när du ligger plant och kan kvarstå i upp till en vecka, men försvinner för de flesta inom en dag.

Vad du bör tänka på

- Undvik tungt arbete samma dag som undersökningen.
- Om du får huvudvärk, lägg dig ner och vila tills du kan vara uppe utan besvär.
- Vanliga huvudvärkstabletter brukar inte hjälpa, men det kan lindra att dricka kaffe eller andra drycker som innehåller koffein.

Viktigt om mediciner

Om du tar blodförtunnande mediciner, kontakta oss **minst en vecka** före undersökningen.

Om du har frågor eller funderingar är du varmt välkommen att höra av dig.

Kontaktuppgifter

Neurologimottagning, Södra Älvsborgs sjukhus

Telefonnummer: 033 – 616 18 06

Telefontid: Måndag-fredag 10:00-11:45