



Information inför glukosbelastning

Förberedelser

- Ät som vanligt dagarna före undersökningen.
- **Du ska vara fastande vid undersökningen.** Efter klockan 22:00 kvällen före undersökningen är det viktigt att du inte äter eller dricker något, endast ett glas vatten är tillåtet att dricka.
- På undersökningens morgon ska du avstå från nikotin- och koffeinintag samt undvika kroppsansträngning och stress.
- Vid regelbunden medicinering ska du rådgöra med läkaren som ordinerat undersökningen om eventuell paus i medicinering inför undersökningen.
- Vid tillfällig akut sjukdom och vid feber bör undersökningen inte genomföras, kontakta oss då för att boka en ny tid.
- **Om undersökningen gäller ett barn som väger mindre än 43 kg, vänligen ring och meddela vikten på barnet.**

Utförande

Först tas ett blodprov i fingret. Därefter får du dricka en sockerlösning (glukoslösning).

Ytterligare ett blodprov tas efter 2 timmar.

Hela undersökningen tar ungefär 2,5 timmar som du tillbringar på laboratoriet/provtagningen.