



Förberedelser inför din ECT-behandling

- Duscha gärna kvällen innan eller på morgonen, men du bör **inte** ha vått hår vid behandling.
- Du ska vara fastande **från klockan 00:00**, dock får du dricka vatten två timmar innan behandling.
- Ha inga smycken på dig, lämna dem hemma.
- Nagellack ska vara borttaget.
- Man får inte röka före behandlingen. Snus och tuggummi bör också undvikas då de ökar magsaften.
- Mediciner: Blodtrycksmediciner ska alltid tas på morgonen innan du åker till behandlingen. Det går även bra att ta Alvedon om man brukar få huvudvärk. Om du tar något läkemedel på morgonen innehållande Bensodiazepiner, tala om det för personalen som tar emot dig.
- Om du har glasögon eller hörapparat kan dessa följa med till behandlingen. Detta gäller även om du har lös tandprotes.
- Räkna med att behandlingen tar ca 2 timmar från det att du går till behandlingen och kommer tillbaka.
- Efter behandling får du smörgås, kaffe/te och lite att dricka.
- Personalen beställer även sjukresa hem om detta behövs. Man ska inte köra bil själv eftersom man varit sövd.
- Då man under behandlingen ibland kan drabbas av en lättare minnesstörning kan det vara bra att i förväg skriva ner koder och andra viktiga saker. Denna minnesstörning är övergående och drabbar inte alla.

Tänk på att inte ha starka dofter på dig då detta är ett allergivänligt och doftfritt sjukhus.

Checka in dig vid kassorna så blir du hänvisad vidare.

Gå mot hissarna, ta till höger, följ skyltning till Hjärnstimulering. Sitt ner i väntrummet så tar personal hand om dig. Om du inte hittar, ring 033 - 616 1698 alternativt 033 - 616 2730 så möter vi upp dig.

Vid sjukdom eller förhinder, var god ring och meddela på ovanstående telefonnummer. Lämna ett röstmeddelande om vi inte svarar.

Adressen vid bokning av sjukresa är:

Vuxenpsykiatriska kliniken

Ingång 5, byggnad 24

Brämhultsvägen 53

Borås