



Information inför kejsarsnitt

Förberedelser

- Om du behandlas med omega-3 ska denna behandling avslutas en vecka innan operationen.
- Blodprover ska tas på vårdcentralen alternativt provtagningscentralen på sjukhuset 2–3 dagar före operationen.
- Kvällen före operationen får du inte äta efter klockan 20:00 och inte dricka efter klockan 24:00. Innan du går till sängs ska du duscha och tvätta håret med vanlig tvål och schampo.
- På operationsdagen duschar du på samma sätt som kvällen innan och kommer fastande till avdelningen. **Observera** att inga smycken, ingen piercing, inget nagellack eller smink får användas.

En barnmorska tar hand om dig och du får komma in på ett rum där det finns ett skåp där du kan låsa in dina saker. Här får du och din anhörig byta kläder. Partnern eller någon annan närstående får vara med under operationen. Dessförinnan klär hen om till operationskläder. Barnmorskan sätter dropp i armen och kateter till urinblåsan på dig innan du körs in till operationsavdelningen.

Kejsarsnitt

Kejsarsnitt utförs vanligen i ryggbedövning (spinalanestesi). Denna bedövning läggs på operationssalen och du får då ligga på vänster sida med knäna uppdragna mot magen. Med en mycket tunn nål görs ett stick i ländryggen och bedövningsmedlet sprutas in i spinalkanalen. Bedövningen verkar snabbt. Effekten testas med en isbit eftersom smärta och temperaturkänsla går i samma nervbanor – känner man inte kylan känns inte heller smärtan. Bedövningen brukar verka upp till bröstnivå.

Ditt blodtryck kontrolleras ofta eftersom det finns risk för att blodtrycket sjunker i samband med bedövningen. Med hjälp av dropp och blodtryckshöjande läkemedel motverkas blodtrycksfall för att du hela tiden ska må bra. En liten dos morfin ges tillsammans med bedövningsmedlet i spinalkanalen och ger en god smärtlindring i operationsområdet resten av dagen, även efter att du fått tillbaka rörligheten i benen. Utöver detta får du smärtlindrande tabletter, Alvedon och ibumetin (Ipren). Ibland kan även någon extra dos morfin behövas, särskilt om du varit sövd eftersom narkosen inte ger smärtlindring när operationen är avslutad.

Full narkos (sövning) används mest i akuta situationer. Du får andas syrgas eller lustgas och sedan sprutas sömnmedlet via droppnålen och du somnar snabbt. Partnern eller annan anhörig får då komma in först när barnet fötts.

När bedövningen tagit eller när du är sövd börjar operationen. Om du är vaken kan du känna dragningar eller tryck över magen. Det tar ungefär fem minuter tills barnet är ute. Barnmorskan tar emot barnet och kontrollerar att omställningen till ett liv på egen hand går bra. Vid behov hjälper barnmorskan, tillsammans med personal från neonatalavdelningen, till med andningen och så snart det är möjligt visar de barnet för dig. Vi eftersträvar att ditt barn efter födseln läggs på ditt bröst, hud mot hud, för att främja tidig anknytning, för att hålla kroppstemperatur och stabila blodsockervärden för barnet. Din partner kan träda in om du inte mår bra i samband med operationen.

Ungefär en halvtimme efter att du kommit in till den postoperativa avdelningen kommer barnmorskan till dig för att känna på din mage så att livmodern är bra sammandragen och hjälper dig att lägga till barnet vid bröstet. Barnmorskan kontrollerar också förbandet och att du har normal blödning från underlivet. Om barnet är lugnt och nöjt kan anhörig och barn få vara kvar med dig på den postoperativa avdelningen i väntan på att det blir dags att flytta upp till BB vårdavdelning.

Efter operationen

Efter operationen kan du äta och dricka som vanligt. Ungefär fyra timmar efter att katetern tagits bort får du hjälp med att komma upp på benen och gå till toaletten.

Under din BB-vistelse får du råd, hjälp och stöd att på bästa sätt komma in i föräldrarollen. Varje dag under vårdtiden får du en injektion som motverkar blodproppsbildning och denna behandling pågår i 7 dagar (längre om du har riskfaktorer för blodpropp). Vårdtiden på BB är individuellt anpassad efter hur du och barnet mår. Försäkringskassan accepterar inte sjukskrivning i okomplicerade fall utan föräldrapenning betalas ut från och med födelse-dagen.

På BB får partner alternativt annan närstående vara delaktig.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se