



# Gastroskopi och koloskopi – undersökning av magsäck och tjocktarm

## Hur går undersökningen till?

### Gastroskopi

Instrumentet som är kopplat till en dator med bildskärm förs in genom munnen, ner i svalget och in i matstrupen. Du kan andas som vanligt hela tiden, bortsett från lätta obehag vid själva nedsväljningen av instrumentet. Bedövningsspray ges i svalget för att dämpa kräkreflexen

Vid undersökningen blåses luft genom instrumentet ner i magsäcken. Rapning under och efter undersökningen är därför vanligt men ofarligt. Genom instrumentet kan den som utför undersökningen titta på slemhinnan i matstrupen, magsäcken och övre delen av tolvfingertarmen och även ta vävnadsprover för mikroskopisk undersökning. Det tar cirka 6 veckor att få svar på dessa analyser.

Hela undersökningen brukar ta cirka 5–10 minuter. Lugnande medicin kan ges vid behov.



För mer information om gastroskopi, scanna QR-koden eller besök [www.1177.se/Vastra-Gotaland/gastroskopi](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/gastroskopi)

### Koloskopi

Undersökningen utförs med ett smalt böjligt instrument som förs in genom ändtarmen. Via instrumentet kan man undersöka tarmen, ta prover och bilder. För att kunna se tarmslemhinnan blåser man in luft och det kan upplevas obehagligt. Därför kan man ibland behöva avslappnande och smärtstillande medicin.

Obs! Du får inte **köra bil eller andra fordon samma dag** som du fått sådan medicin.

Undersökningen tar ungefär 15-60 minuter.



För mer information om koloskopi, scanna QR-koden eller besök [www.1177.se/Vastra-Gotaland/koloskopi](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/koloskopi)

## Hur gör jag med mina läkemedel?

De flesta läkemedel kan och bör intas som vanligt. Om du äter järntabletter ska du göra uppehåll med dessa en vecka före undersökningen.

Är du insulinbehandlad diabetiker och har frågor kring detta, kontakta din diabetessköterska eller din vårdcentral.

Exenatid, Liraglutid, Lixisenatid, Dulaglutid, Semaglutid (t.ex. Ozempic eller Rybelsus) ska inte tas under 1 vecka före undersökningen.

Har du behandling med **blodförtunnande läkemedel** förutom Trombyl, ska du kontakta endoskopienheten på telefon **033 - 616 19 73** senast en vecka innan undersökningen. De vanligaste blodförtunnande läkemedlen är Apixaban (t.ex. Eliquis), Edoxaban (t.ex. Lixiana), Rivaroxaban (t.ex. Xarelto), Dabigatran (t.ex. Pradaxa), Ticagrelor (t.ex. Brilique), Clopidogrel (t.ex. Plavix), Prasugrel (t.ex. Efient), Waran och Fragmin.

## Vad händer efter undersökningen?

Direkt efter undersökningen får du besked om resultatet. Ibland tas det vävnadsprover från slemhinnan som skickas på mikroskopisk analys.

Efter undersökningen kan du få stanna kvar en stund om du fått avslappnande läkemedel. Man kan i regel äta och dricka som vanligt. Du kan ta dina läkemedel som vanligt efter undersökningen om du inte fått några andra rekommendationer från din läkare. Har du gjort uppehåll med blodförtunnande läkemedel inför undersökningen så får du efter undersökningen veta när du kan återuppta behandlingen.

### Prover i vården sparas

När du lämnar prover i vården kan vissa prov komma att sparas i en biobank. Läs mer om biobankslagen på [1177.se](http://1177.se) och [biobanksverige.se](http://biobanksverige.se).

## Registrering

Samtliga undersökningar registreras i ett nationellt kvalitetsregister, SveReKKS (Svenskt kvalitetsregister för koloskopier och kolorektal-cancerscreening).

Om du inte vill bli registrerad i detta register måste du säga till.

## Komplikationer och risker

Komplikationer är ovanliga. Du kan känna dig uppblåst och ha lite magknip efteråt. I mycket sällsynta fall kan det bli blödning eller skada på tarmen – om du får **blod i avföringen, ont i magen eller feber**, kontakta sjukvården direkt.

### Att tänka på

- Laxeringen inför undersökningen är extremt viktig. Ansträng dig för att genomföra denna korrekt så att tarmen blir helt ren.
- Piercing i näsa och mun ska tas bort innan undersökning. Tag även bort nagellack.
- Lämna smycken och värdeföremål hemma. Vi ansvarar inte för personliga tillhörigheter.
- Ta med eventuell läkemedelslista till besöket.
- Skapa gärna ett konto på 1177.se om du inte redan gjort det.

## Kontaktuppgifter

### Frågor inför undersökningen

Endoskopimottagning, telefon: 033 – 616 19 73

### Vid frågor och komplikationer efter undersökningen

Kontakta i första hand Endoskopimottagning vardagar (dagtid) på telefon **033 – 616 33 77**.

Kvällar och helger kontaktar du sjukvårdsrådgivningen på telefon **1177**.

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)