



# Laxering inför sigmoideoskopi

**Det är mycket viktigt att du följer dessa instruktioner, så att din tarm blir helt ren och undersökningen lyckad.**

Du ska rengöra din tarm med en kombination av Toilax-tabletter och Microlax. Ett elektroniskt recept är skickat till apoteket. Läkemedlen hämtas gratis på något av följande apotek: Apoteksgruppen, Apoteket AB, Apoteket Hjärtat eller Kronans Apotek.

## Förberedelser

Under veckan före undersökningen ska du undvika fiberrika livsmedel. Undvik således müsli, grovt bröd, nötter, quinoa, vetekli och linfrön. Undvik också frukter och grönsaker med grovt skal eller fröer. Exempelvis kiwi, citrusfrukter, hallon, vindruvor, tomat, bönor, oliver och majs.

**Du som har tendens till trög mage ska ta 2 tabletter Toilax (bisakodyl) 2-3 dagar före undersökningen för att sätta igång magen.**

### Dagen före undersökningen

Ät en lätt frukost (exempel ljust bröd med pålägg, yoghurt/fil). Efter frukost håller du dig till enbart flytande kost utan bitar.

Vid sänggåendet: 4 tabletter Toilax (bisakodyl). Alla 4 tablettarna ska tas samtidigt. Dessa har effekt efter cirka 4-6 timmar.

### Undersökningdagen

Drick endast klara drycker på undersökningdagen.

**Exempel på klara drycker är** vatten, sportdryck, kolsyrad dryck, buljong (innehåller salt), juice utan fruktkött, saft samt kaffe och te utan mjölk. Använd helst inte osötad dryck eller så kallad light-dryck. Detta för att du ska få i dig energi. Använd gärna druvsocker vilket ger extra energi.

**OBS!** Drick ingenting de sista 2 timmarna före undersökningen.

Tag 2 stycken Microlax i ändtarmen cirka en timme innan du åker hemifrån.