

# Koloskopi – undersökning av tjocktarmen

## Hur går undersökningen till?

Undersökningen utförs med ett smalt böjligt instrument som förs in genom ändtarmen. Via instrumentet kan man undersöka tarmen, ta prover och bilder. För att kunna se tarmslemhinnan blåser man in luft och det kan upplevas obehagligt. Därför kan man ibland behöva avslappnande och smärtstillande medicin.

Du får **inte köra bil eller andra fordon samma dag** om du fått sådan medicin.

Undersökningen tar ungefär 15–60 minuter.

För mer information, scanna QR-koden eller besök [www.1177.se/Vastra-Gotaland/koloskopi](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/koloskopi)



## Hur gör jag med mina läkemedel?

- De flesta mediciner kan tas som vanligt både före och efter undersökningen.
- Om du tar **järntabletter** ska du sluta med dem 1 vecka innan undersökningen.
- Har du **diabetes och tar insulin** – kontakta din diabetessköterska eller vårdcentral.
- Exenatid, Liraglutid, Lixisenatid, Dulaglutid, Semaglutid (t.ex. **Ozempic eller Rybelsus**) ska inte tas under **1 vecka** innan undersökningen.
- Har du behandling med **blodförtunnande läkemedel** förutom Trombyl, ska du kontakta endoskopienheten på telefon **033 - 616 19 73** senast en vecka innan undersökningen.
  - De vanligaste blodförtunnande läkemedlen är Apixaban (t.ex. Eliquis), Edoxaban (t.ex. Lixiana), Rivaroxaban (t.ex. Xarelto), Dabigatran (t.ex. Pradaxa), Ticagrelor (t.ex. Brilique), Clopidogrel (t.ex. Plavix), Prasugrel (t.ex. Efient), Waran och Fragmin.

## Efter undersökningen

- Du får reda på resultatet direkt men ibland tas vävnadsprov som skickas på analys.
- Du kan oftast äta och dricka som vanligt efteråt.
- Har du fått avslappnande läkemedel kan du få stanna kvar en stund.
- Om du har gjort paus med blodförtunnande medicin får du besked när du kan börja igen.

### Prover i vården sparas

När du lämnar prover i vården kan vissa prov komma att sparas i en biobank. Läs mer om biobankslagen på [1177.se](http://1177.se) och [biobanksverige.se](http://biobanksverige.se).

### Registrering

Samtliga undersökningar registreras i ett nationellt kvalitetsregister, SveReKKS (Svenskt kvalitetsregister för koloskopier och kolorektal-cancerscreening).

Om du inte vill bli registrerad i detta register måste du säga till.

## Risker och komplikationer

- Komplikationer är **ovanliga**.
- Du kan känna dig uppblåst och ha lite magknip efteråt.
- I mycket sällsynta fall kan det bli blödning eller skada på tarmen – om du får **blod i avföringen, ont i magen eller feber**, kontakta sjukvården direkt.

## Viktigt att tänka på

- Tarmen måste vara **helt ren** innan undersökningen (följ instruktionerna för laxering noga).
- Ta bort piercing i näsa och mun.
- Lämna värdesaker hemma.
- Ta med en lista på dina mediciner.
- Skapa gärna ett konto på [1177.se](http://1177.se) om du inte redan har ett. Då kan du bland annat skicka meddelanden med frågor till oss och välja att få dina kallelser digitalt.