



Förberedelser inför koloskopi med Plenvu

Det är mycket viktigt att du följer dessa instruktioner så att din tarm blir helt ren. Är tarmen inte ren kan sjukliga förändringar döljas och undersökningen behöva göras om.

Du ska rengöra tarmen med Plenvu och Toilax. (Toilax är utbytbart med Dulcolax).

Ett elektroniskt recept är skickat till apoteket. Du kan hämta ut läkemedlen gratis på följande apotek:

- **Apoteksgruppen, Apoteket AB, Apoteket Hjärtat eller Kronans apotek.**

OBS! Efter att du druckit Plenvu får du kraftig diarré – **håll dig nära en toalett.**

Veckan innan undersökningen

Veckan innan undersökningen kan du äta som vanligt men undvik fröer, kärnor, nötter och skal.

Har du en trög mage ska du utöver nedan beskrivna laxering ta 2 st Toilax 2-3 dagar innan undersökningen.

Dagen före undersökningen

På morgonen:

- Ät en lätt frukost senast klockan 9:00 (till exempel ljust bröd med pålägg, yoghurt eller fil).

Mitt på dagen:

- Ät en soppa utan bitar före kl 14:00.
- Efter kl 14:00 får du endast dricka klara drycker (se exempel på nästa sida).
- Tag 3 st Toilax kl 15.00. Obs, du kan få effekt av dessa inom 1 – 2 timmar.
- Drick gärna 1-2 glas klar dryck per timme under dagen.

Klockan 17:00:

- Blanda dospåse 1 (Plenvu) i 0,5 liter vatten. Rör om tills det löst sig.
- Håll upp ytterligare 0,5 liter klar dryck vid sidan om.
- Drink långsamt och varva Plenvu och klar dryck under en timme.
- Fortsätt sedan att dricka valfri klar dryck tills läggdags.

Undersökningdagen

4 timmar före undersökningen, oavsett undersökningstid:

- Blanda dospåse A och B (Plenvu) i 0,5 liter vatten. Rör om tills det löst sig.
- Håll upp ytterligare 0,5 liter klar dryck vid sidan om.
- Drink långsamt och varva Plenvu och klar dryck under en timme.
- Allt ska vara uppdruckat senast 3 timmar innan undersökningen.

Drink inget de sista 2 timmarna före undersökningen.**Exempel på klara drycker**

- Vatten
- Energidryck och kolsyrad dryck
- Buljong
- Juice utan fruktkött
- Saft
- Kaffe och te utan mjölk

Tips

- Drink ett glas valfri klar dryck innan du dricker Plenvu.
- Drink Plenvu långsamt och väl kyld.
- Använd sugrör (motverkar illamående).
- Försök få i dig både salt och sött genom drycken.
- Undvik "light"-drycker.
- Druvsocker ger bra extra energi.
- Använd gärna halstabletter om du blir torr i munnen.