



Information inför rTMS-behandling

Vad är rTMS?

rTMS (repetitiv transkraniell magnetstimulering) innebär att man ger magnetimpulser mot huvudet för att påverka hjärncellernas aktivitet. Behandlingen syftar till att med magnetiska fält stimulera den del av hjärnan som påverkas vid depression.

Hur går behandlingen till?

Vid första besöket mäts behandlingsstället på huvudet ut och en individuell behandlingsplan bestäms. Det här besöket tar därför längre tid än resterande besök.

Under själva behandlingen får du sitta i en behandlingsstol. Magnetimpulserna känns som knackningar på huvudet och du kan även känna lite värmeökning.

Behandlingen består av 15–20 behandlingstillfällen fördelat på tre till fyra veckor, måndag till fredag (ej röda dagar). Varje behandlingstillfälle som ges på eftermiddagen tar i genomsnitt mellan 3–20 minuter. Sammanlagt beräknas allt ta mellan 30–60 minuter.

Efter 12–15 behandlingar träffar du vår läkare för utvärdering.

Vi bedömer ditt mående kontinuerligt under behandlingsperioden.

Hur ska man förbereda sig?

Du ska vara fri från vissa läkemedel (till exempel bensodiazepiner såsom Stesolid, Oxascand, Xanor) samt alkohol och droger under hela behandlingstiden, inklusive veckan innan behandlingsstart.

rTMS-behandlingen har ingen påverkan på bilkörning.

Läkemedel

Under pågående behandling tar du dina läkemedel som vanligt enligt ordination. Inga läkemedelsändringar ska göras under denna period.

Biverkningar

Behandlingen har få kända biverkningar. Du kan känna lite huvudvärk eller yrsel efter behandlingen. Det verkar finnas en liten risk att stimuleringen initierar en kramp, detta drabbar dock färre än 1 av 1000 patienter. Tillsammans med dig som patient försöker vi göra behandlingen så skonsam som möjligt.

Kvalitetsregistrering

Några uppgifter från din journal registreras i kvalitetsregistret för rTMS.

Registreringen är frivillig och du kan när som helst begära att få dina uppgifter borttagna ur registret. Uppgifterna används för utveckling av vården, forskning och statistik. Samkörning görs med bland annat Socialstyrelsens register. Kvalitetsregister TMS drivs av Örebro läns landsting och omfattas av sekretess.

Mer information finns att hämta på www.psykiatriregister.se

Var snäll att meddela oss i teamet om du får förhinder eller blir sjuk.

Du når oss på telefonnummer 033 - 616 16 98

Telefontid: måndag-fredag klockan 07.00 - 15.30

Övrig tid kontaktas Psykiatriavdelning 3 (dygnet runt)

Telefonnummer: 033-616 27 30