



Information inför ECT-behandling

Vad är ECT?

ECT (elektrokonvulsiv behandling) är en säker, skonsam och effektiv behandlingsform som används mot bland annat depression. Behandlingen ges vanligtvis tre gånger i veckan. I de flesta fall räcker det med 8-12 behandlingar.

Hur går behandlingen till?

Behandlingen sker under narkos. Man får sömnmedel och muskelavslappnande läkemedel genom en tunn nål i ett blodkärl. Behandlingen ges med elektroder på huden och kramp utlöses. Efter behandlingen får man vila en stund tills man känner sig pigg.

Hur ska man förbereda sig?

Dagarna före behandling genomgår man en kroppslig undersökning som innefattar bland annat blodprover och EKG. Inför narkosen bör man inte äta eller dricka från klockan 24 dagen innan behandlingen, men morgonmedicin enligt läkarordination kan tas med ett halvt glas vatten. Man bör tömma urinblåsan strax innan behandling. Smycken, eventuella piercingar och andra metallföremål bör tas bort.

Tänk på att ordna skjuts på behandlingsdagen, då du inte får köra bil efter narkosen.

Läkemedel

Fråga din läkare om vilka läkemedel du kan ta före behandlingen. Vissa läkemedel, till exempel bensodiazepiner och antiepileptika, kan minska effekten av ECT-behandlingen.

Biverkningar

Minnesstörning, oftast i form av närminnesstörningar, är vanligt i samband med behandlingen. Minnet brukar fungera som vanligt igen inom fyra veckor. I vissa fall kan det ta längre tid. Bestående minnesstörning kan inte uteslutas men är ytterst ovanligt. Även huvudvärk och övergående muskelvärk kan förekomma, vilket kan förebyggas med smärtstillande läkemedel innan behandling.

Hur förebygger man återinsjuknande?

Långvarig medicinering kan förebygga att depression återkommer efter ECT-behandling. Utglesade behandlingar med ECT är ett annat sätt att skydda mot återfall.

Kvalitetsregistrering

Några uppgifter från din journal registreras i Kvalitetsregister ECT.

Registreringen är frivillig och du kan när som helst begära att få dina uppgifter borttagna ut registret. Uppgifterna används för utveckling av vården, forskning och statistik. Samkörning görs med bland annat Socialstyrelsens register. Kvalitetsregister ECT drivs av Örebro läns landsting och omfattas av sekretess.

Mer information finns i "Patientinformation Kvalitetsregister ECT" som du får av din behandlare eller hämtas på www.psykiatregister.se

Vill du veta mer?

Kontakta oss på Hjärnstimuleringsteamet.

Telefonnummer: 033-616 16 98