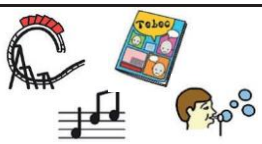
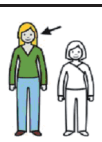
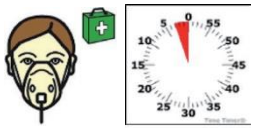
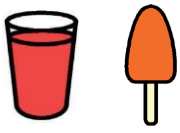
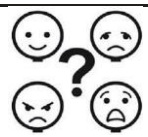
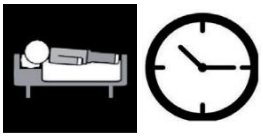
Lustgas vid lumbalpunktion

Gå gärna igenom bilderna tillsammans med barnet inför besöket.

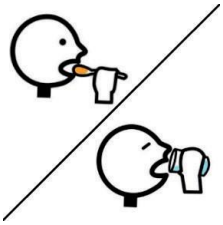
	Du kommer att få information om vad som ska hända.
	Du kommer att få bedövningssalva inför provtagningen som ska sitta på minst 30-60 minuter beroende på salva.
	Personalen kommer att fråga dig om du har ont, och hur du mår.
	Du får välja en aktivitet som du tycker är kul att prata om, eller lyssna på musik.
	Du får medicin så att det inte ska göra ont.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

	Nu får du gå till lekrummet eller tonårsrummet.
	Du får gå till toaletten och kissa.
	Personalen eller du själv plockar bort plåstret med bedövningssalvan.
	Mamma eller pappa får följa med dig.
	Du får ligga på sidan på en brits med hakan mot knäna.
	Lustgasen är lugnande och smärtlindrande. Du får andas lustgas i tre minuter föratt få full effekt av medicinen, därefter andas du lustgas så länge det behövs.
	Provtagningen sker.
	Du får andas syrgas för att piggna till, om du vill.
	Du får saft eller isglass efteråt.

	Du får svara på frågor om hur du tyckte det var att få lustgas.
	Personalen kommer att fråga dig om det gjorde ont, och hur du kände dig.
	Efteråt behöver du ligga i planläge under en timme.
	Du behöver ta det lugnt resten av dagen.
	Nu är det färdigt, hejdå!

Föräldrainformation

	Lustgasen lindrar smärta och gör barnet lugnare. Den luktar och smakar lite ”sött”. Ditt barn blir trött och dåsigt, men somnar inte. Barnet kan uppleva sig extra glad, trött, dåsig eller bli lite yr. Ibland känner barnet sig att inte ha kontroll på vad som händer när de andats lustgasen en stund. Detta försvinner oftast när de fortsätter att andas lustgas.
	Barnet får äta och dricka innan lustgasen men avstå från kolsyrade drycker timman före lustgasen.
	TIPS! Tänk innan på om det är något som barnet tycker är roligt att ni/vi pratar om under tiden. Om ditt barn vill lyssna på musik går det bra att lyssna på det via hörlurar som ni kan ha med.
	Kontakta oss för rådgivning om ditt barn har en förkylning, pågående infektion eller om ni varit i kontakt med någon som har vattkoppor. Vid förhinder eller frågor, ring Barndagvården. **Telefonnummer: 033-616 28 69** (vardagar dagtid). Lämna ett meddelande på telefonsvararen om vi inte svarar så ringer vi upp.
	Svar på undersökningen får du av läkaren som beställt undersökningen. **Välkomna till oss!**

ARVSFONDEN • ARVSFONDEN • ARVSFONDEN
KomHIT
Kommunikationsstöd i vårdsituationer