

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2026-05-22

Plats: Digitalt, via Teams

Tid: Kl. 10.00-11.00

Omfattning: 1-6

Närvarande

Carolina Svensson, Närhälsan, sammankallande för gruppen

Kristina Sunebrand, Bollebygds kommun

Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun

Li Johansson Nyström, Herrljunga kommun

Lina Sjöstrand, Marks kommun

Karin Eliasson, Svenljunga kommun

Julia Eriksson, Tranemo kommun

Åsa Andergrand, Folk tandvården

Andrea Dalberg, Folk tandvården

Spiros Lappas, Närhälsan

Lars Paulsson, Tjänsteperson Koncernkontoret, adjungerad

Sabira Zejnilovic, Aktivitetslots Närhälsan

Charlotte Bliesener Falkenström, Närvårdssamverkan

Anna-Lena Hardtmann, Närvårdssamverkan, sekreterare

Frånvarande

Mattias Fehling, SÄS, sammankallande för gruppen

Krista Enander, Ulricehamns kommun

Charlott "Lotti" Klug, Vårgårda kommun

Andreas Lindgren, Vårgårda kommun

Camilla Vikander, FaR-koordinator

Carolina Karlsson, brukarrepresentant NSPH

1. **Mötets öppnande**

Charlotte Bliesener Falkenström som är ordförande på dagens möte öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

2. **Godkännande av dagordningen och föregående mötesanteckning**

Dagordningen godkänns. Inga justeringar på föregående mötesanteckningar som läggs till handlingarna och finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida. Anna-Lena Hardtmann, Närvårdskontoret, är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

3. **Aktiviteter 2026**

Presentation nuläge arbetsgrupper

Införa hälsolots med "en väg in" och i samverkan med civilsamhället

Se punkt 4.

Fortsatt införande av aktivitetslots

Möte med arbetsgruppen har genomförts. Ytterligare en fysisk aktivitetslots är anställd i projektet. Hon kommer ta över ansvar för Bollebygd från Sabira som ska ha Borås och Tranemo. Övriga kommuner hanteras efter hand och hur mycket resurser som krävs kommer få visa sig. Kommunerna är på gång, bland annat Mark och Ulricehamn, medan Vårgårda och Herrljunga inte har kommit lika långt i arbetet.

Genomföra en workshop kring goda levnadsvillkor tidigt i livet. Kartläggning och spridning av goda exempel

Workshop kring goda levnadsvillkor tidigt i livet genomfördes 31 mars. 130 personer deltog. Behovet av att mötas blev tydligt. 20 april träffades arbetsgruppen som planerat dagen för att se vad som framkommit och hur fortsatt arbete skulle kunna ske. Det som framkommit presenteras och tillägg görs på mötet. Flera av punkterna skulle kunna hanteras i den egna verksamheten, till exempel ordna en gemensam träff för alla familjecentraler eller få in mer hälsa i skolan. Det finns en önskan om att arbeta med hälsofrämjande och förebyggande strategier tillsammans med andra aktörer kring goda levnadsvillkor. Flera lyfter vikten av samverkan mellan folktandvård och förskola samt mellan folktandvård och dietister, då föräldrar får olika direktiv. Några punkter behöver hanteras på politisk nivå.

Konkret för uppdragsgruppen att arbeta vidare med är:

- Anordna en uppföljningsdag kring goda levnadsvillkor tidigt i livet våren 2027.
- Fortsätta arbetet med tandborstning på förskola, sprida arbetssättet i alla kommuner och hela Borås Stad. Förslaget är att börjar på de ställen där karies är som störst.
- Utarbeta ett samverkansstöd för tandvården i form av en checklista och eventuellt tillhörande workshop/informationstillfälle.

Det är viktigt att tydliggöra vilken nytta det är för de olika verksamheterna att arbeta med frågorna. Arbetsgruppen kommer fortsätta arbeta och kompletterar utifrån dagens dialog. Information till de som varit med på dagen ska läggas på Närvårdssamverkans hemsida för att tydliggöra hur man tillvaratar det som framkom på dagen.

Justerad presentation bifogas mötesanteckningen.

Tillsammans med Uppdragsgrupp Vuxna och äldre utarbeta en delregional rutin för tidiga förebyggande insatser som kan förhindra fall (primär och sekundär fallprevention)

Arbetet pågår tillsammans med Uppdragsgrupp Vuxna och Äldre. Arbetet fortsätter med sista delen om hur man ska remittera från sjukhus till regional primärvård.

Omvärldsbevaka och lära av goda exempel

En del inspel har inkommit kring vad som skulle kunna vara aktuellt som goda exempel och alla uppmanas att maila Närvårdskontoret om det finns fler förslag. Förslag som inkommit är Matti Leijon från Generation pep. Det är också aktuellt med föreläsning om klimakteriet samt hälsolots kopplat till Peer support.

4. Hälsolots Södra Älvsborg

Delregional nämnd södra har beviljat de sökta medlen för arbete med Hälsolots. Det fanns ett stort intresse och engagemang när arbetet presenterades. Styrgrupp närvård kommer få information om detta. Nu kan förankring lokalt påbörjas. Arbetsgruppen har ytterligare möte innan sommaren och kommer då föra dialog kring hur man ska arbeta vidare. Hemsidan är en viktig del att arbeta med, liksom kommunikation och där behöver någon anlitas så att det blir riktigt bra. Utbetalning av medel kommer ske två gånger/år, i mars och september. Centrum för fysisk aktivitet har också pengar som skulle kunna vara aktuella att ta del av. Det är dock viktigt att man inte tar på sig för mycket och att det blir en bra nivå, även om det finns ekonomiska medel.

5. Övrigt

Framtidens socialtjänst

Tidigare har gruppen önskat information om framtidens socialtjänst. Önskemålet kvarstår och Ida Wickström, samordnare för omställningen till ny socialtjänstlag på kommunalförbundet bjuds in.

Rapport Nära vård

Processledarna har sammanställt en rapport utifrån de workshoppar som gjorts lokalt. Utifrån rapportens sammanfattning har Närvårdskontoret gjort en sammanställning på uppdrag av AU. Detta för att tydliggöra vad som görs idag, vad som görs men inte är uppnått samt vad som inte hanteras idag men som eventuellt borde hanteras. Sammanställningen har stämts av med processledarna och Uppdragsgrupp Vuxna och äldre. Uppdragsgrupp Vuxna och äldre ska se över listan över det som inte görs idag för att kunna föreslå vad som kan vara med i årsplanen 2027 och även Uppdragsgrupp Strategi för hälsa ska vara med i arbetet.

[Rapport workshop Nära Vård 2025](#)

6 november

Den 6 november har Styrgrupp närvård fysiskt möte och Beredningsgruppen och uppdragsgrupperna har bjudits in till detta tillfälle och det blir en gemensam dag. Grupperna ska presentera vad som fungerar bra och vad har man haft för utmaningar

samt förslag till aktiviteter 2027. Det ska förhoppningsvis tillgodose önskemålet från uppdragsgrupperna om att få träffa Strygrupp närvård.
Efter sommaren behöver uppdragsgruppen börja arbetet med aktiviteter för 2027.

Viktig information från verksamheterna

Alla får möjlighet att informera om något pågår som behöver förmedlas, men inget särskilt finns att lyfta fram.

Karin Eliasson har varit på möte med Generation Pep där Anna Orwallius från Centrum för fysisk aktivitet var med. Inget sades om satsningen på aktivitetslots vilket upplevdes trist då samarbete finns med Centrum för aktivitet.

Kåre (Kommun Å Region)

Ett arbete med en film om samverkan för medarbetare pågår där Kåre också ska presenteras. Kåre har kommit till för att öka personcentreringen och är den person som alla ska tänka på i allt arbete som görs i verksamheterna. Kåre presenteras.

Delregional nämnd södra

Delregional nämnd södra har förutom till Hälsolots också beviljat medel till Borås Stad för Hälsoguider, till Marks kommun för "Aktivitet förebygger" och till Länsnykterhetsförbundet för förebyggande arbete kring ANDTS.

6. Avslut

Ordförande avslutar mötet och önskar en glad sommar. Nästa möte är den 11 september och genomförs digitalt.