

# Förebyggande team Borås

Beredningsgrupp närvårdssamverkan



260331

# Syfte



- Att förhindra/fördröja skörhet och undvika skada.
- Att förstärka personens egna resurser för att bibehålla hälsa och självständighet. (ev. med hjälp av digitala hjälpmedel)
- Att möten sker i individens hem för att tidigt göra gemensam bedömning, samordna insatser och följa upp dessa
- Att tidigt möta individens behov av stöd ,vård/omsorg, rehabilitering, hjälpmedel och på så sätt förebygga eller fördröja behovet av insatser.
- Att förenkla för invånarna att ta kontakt med vård och omsorg

# Målgrupp

- Medborgare 70 år och äldre
- Ca 14 000 medborgare som inte har någon insats eller bara larm/hemtjänst mindre än 5 timmar
- Fokus på medborgare med: Risk för fall eller som har fallit, kognitiv svikt, ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa
- Erbjuder förebyggande team till äldre med risk för skörhet, vid skörhetskattning 1-4



# Förslag klusterindelning Förebyggande team Borås

4 kluster – område Öster, Väster, Norr och Centrum

## Utgångspunkter:

- Så jämna kluster som möjligt
- Geografisk närhet
- Rehabmottagningar som samverkar i kluster (Enligt närhetsprincipen)
- Solhems rehab i max 2 kluster.

## Omfattning:

- Aktuella tider för förebyggande team tis, ons, tors em
- Kunna hinna med 2 hembesök/på en eftermiddag
- De 3 största vårdcentralerna per klusterområde avsätta en em/vecka
- Den minsta vårdcentralen per klusterområde - samverkan om en en tid per vecka eller varannan vecka, med en annan vårdcentral i området



# Förslag breddinförande

## 1. Område Öster

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70+	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Närhälsan Dalsjöfors vårdcentral	Närhälsan Dalsjöfors	1684	Tisdag em.				Uppstartad 2025	Är igång. Positivt utfall i kombination med seniorhälsokonsulent vårdcentralen.
Brämhults vårdcentral	Närhälsan Solhem	1599	Torsdag em.				???? Ej återkopplat.	Näst störst vårdcentral i klusteret, privat regi.
Närhälsan Trandared vårdcentral	Närhälsan Solhem	1202	Onsdag em.				Våren 2026 6/5	
Närhälsan Boda vårdcentral	Närhälsan Solhem	675	Onsdag em.				Våren 2026 13/5	
		<b>5160</b>						

## 2. Område Centrum

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Herkules vårdcentral	Herkules Rehab	2213		Onsd em.			Uppstartad 2025	Är igång onsd, på sikt utöka till 2 dagar/vecka tillsammans med Allékliniken
Allékliniken Sleipner vårdcentral	Herkules Rehab	744		Onsd/tors em.			2026 sept?	Planering Maj. Uppstart Sept?
Närhälsan Södra Torget vårdcentral	Närhälsa Södra Torget	1105		Tisdag em.			2026 Sept?	Näst störst vårdcentral i klusteret, regionens regi. Planering Maj. Uppstart Sept?
Praktikertjänst Forsen vårdcentral	Närhälsa Södra Torget	88		Tisdag em.			2026 Sept?	Planering Maj. Uppstart Sept?
		<b>4150</b>						

## 3. Område Norr

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Närhälsan Fristad	Närhälsan Fristad	1471			Torsdag em.		Oktober/november 2026	
Närhälsan Heimdal	Närhälsan Solhem	1254			Tisdag em.		Oktober/november 2026	
Närhälsan Sjöbo	Närhälsan Solhem	911			Onsdag em.		Oktober/november 2026	
Vega vårdcentral Fristad	Vega Rehab	488			Onsdag em.		Oktober/november 2026	
		<b>4124</b>						

## 4. Område Väster

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Närhälsan Sandared vårdcentral	Närhälsan Sandared	1299				Tisdag em.	Oktober/november 2026	
Viskaforskliniken	Viskaforskliniken rehab	1064				Onsdag em.	Oktober/november 2026	
Cityläkarna Borås	Älvsborgs Rehab Center	800				Torsdag em.	Oktober/november 2026	
Borås vårdcentral	Rehabenheten Amikus	145				Torsdag em.	Oktober/november 2026	
		<b>3308</b>						



# Planering införandeplan: Trandareds Vårdcentral, Boda vårdcentral, Solhems rehabmottagning, VÄF.

- V 16: 15/4 13.15 Möt Introduktion för teamens medarbetare. Dialog kring införande, målgrupp mm. Boda vårdcentral.
- V 17: 22/4. 13.00-16.00. Utbildning SIP med Maria Glemfelt. Medtag dator och SITHS-kort. Plats Trandareds vårdcentral
- V 18: 29/4 13.00-15.00? Via teams. Möt kvarvarande detaljer och praktiska frågor inför start.
- V 19: 6/5 Trandaredsteamet startar och har sin första patient.
- V 20: 13/5 Bodateamet startar och har sin första patient.

# Förebyggande team Borås.





Catarihna Petersson

[catarihna.petersson@tranemo.se](mailto:catarihna.petersson@tranemo.se)

Tel 0325-576254

Projektledare förebyggande team.

# Lästips!

[Fallpreventivt arbete lönar sig för regioner och kommuner enligt ny rapport – Socialstyrelsen](#)

[Fallprevention – en kostnadseffektiv åtgärd? \(socialstyrelsen.se\)](#)

[Rapport fallpreventiv geriatrisk mottagning 2024 SE.pdf](#)

[Tillsammans-moter-vi-framtidens-behov.pdf \(kommunalutveckling.nu\)](#)

[Vården ur befolkningens perspektiv | Vård- och omsorgsanalys \(vardanalys.se\)](#)

[Förebyggande hembesök i Osby kommun: åtgärder äldre personer utfört efter hembesöket — Högskolan Kristianstads forskningsportal \(hkr.se\)](#)

[God hälsa hos äldre personer- Förebyggande hembesök nivestam-2020.pdf \(hkr.se\)](#)  
[Psykisk ohälsa hos äldre hur förebygger vi WEBB](#)

[FINGER-modellen – FBHI](#)

[Att skatta skörhet - Manual och råd från Geriatriskt utvecklingscentrum.pdf](#)

[Multiprofessionella team för trygg och säker nära vård | SKR](#)

[Utveckling av hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre | Göteborgsregionen \(GR\)](#)

