

# Förebyggande team Borås

Beredningsgrupp närvårdssamverkan



260127

# Syfte



- Att förhindra/fördröja skörhet och undvika skada.
- Att förstärka personens egna resurser för att bibehålla hälsa och självständighet. (ev. med hjälp av digitala hjälpmedel)
- Att möten sker i individens hem för att tidigt göra gemensam bedömning, samordna insatser och följa upp dessa
- Att tidigt möta individens behov av stöd ,vård/omsorg, rehabilitering, hjälpmedel och på så sätt förebygga eller fördröja behovet av insatser.
- Att förenkla för invånarna att ta kontakt med vård och omsorg

# Målgrupp

- Medborgare 70 år och äldre
- Ca 14 000 medborgare som inte har någon insats eller bara larm/hemtjänst mindre än 5 timmar
- Fokus på medborgare med: Risk för fall eller som har fallit, kognitiv svikt, ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa
- Erbjuder förebyggande team till äldre med risk för skörhet, vid skörhetskattning 1-4



# Förslag från arbetsgruppen gällande förebyggande team Borås

Justerad 260127

- Borås delas in i fyra samverkansområde. Grupperingen utgår ifrån Vårdcentral där invånaren är listad. Rehab grupperas enligt närhetsprincipen utifrån den vårdcentral invånaren är listad. Biståndshandläggare kopplas till respektive samverkansområde. Se förslag på områdesindelning nedan
- Kapacitet: Flexibel. 2 besök/eftermiddag. Tisdag -Torsdag. X 4 områden. 40v/år.= ca 960 besök/år.
- Förslag på uppstart av pilot i ett område Nov 2025. Dalsjöfors och Herkules startade i slutet av november/början av december. Planerat breddinförande 1 Mars 2026.
- Lokal arbetsgrupp bör tillsättas för planering i samverkansområdet. Pilotens arbetsgrupp startar efter beslut i styrgrupp.
- Teamen jobbar 40v/år. Uppehåll sommar och jul/nyår?
- Fasta tider avbokade i kalendrarna på eftermiddagarna Tisdag-Torsdag. Tider som är obokade på 4 dagar innan kan användas till annat.
- Kalla till SIP i SAMSA. Skriftlig kommunikation sker där i övrigt tel. Vb. (SIP är kostnadsfri för invånaren)



# Kvar att göra:

- Ta fram enhetligt arbetssätt för teamen. SIP, SAMSA, checklistor mm. Ge förslag på arbetsmetoder, skattningsskalor och frågor som skall belysas vid besök. Detta gäller samtliga samverkansområden. Inte bara Borås. **Klart**
- Beskriva flöden och arbetssätt utifrån samverkansområdets förutsättningar. Främst med inriktning på förebyggande insatser som inte biståndsbedöms. Vilka sociala aktiviteter finns? Mötesplatser? Finns tex balansgrupper mm? Samverkan med ideella verksamheter?
- Göra lämpliga kluster och plan för breddinförande. Förslag presenteras 260127
- Bemanna teamen
- Vem skall hålla ihop detta arbete och följa upp det i Borås?



Vårdcentraler	Antal listade	% av antal listade	Antal 70 år och äldre (Vår 2025)	Beräknat antal pers i målgruppen	Rehab	VÄF Resurs 1	VÄF Resurs 2	VÄF Resurs 3	VÄF Resur 4
Allekliniken Sleipner Vårdcentral	9042 8971		744 (2025) 1732 (2026)		Herkules Rehab				
Borås Vårdcentral	3887 3894		145 (2025) 294 (2026)		Amnicis rehab?				
Brämhults vårdcentral	9261 9325		1599 (2025) ? (2026)		Solhems rehab				
Cittyläkarna Borås	8496 8270		653 (2026)		R (Älvsb)				
Herkules vårdcentral	14494 14422		2213 (2025) 2134 (2026)	1860	Herkules Rehab				
Närhälsan Boda Vårdcentral	7388 7335		675 (2025) 470 (2026)		Solhems rehab				
Närhälsan Dalsjöfors vårdcentral	9596 9600		1684		Närhälsan Dalsjöfors rehabmottagning				
Närhälsan Fristads vårdcentral	7386 7062		3085		Närhälsan Fristad rehabmottagning				
Närhälsan Heimdal Vårdcentral	8966 8981		1254 (2025) 1265 (2026)		Solhems rehab				
Närhälsan Sandared Vårdcentral	8772 8721		1299 (2025) 1379 (2026)		Närhälsan sandared rehabmottagning				
Närhälsan Sjöbo Vårdcentral	5680 5390		911 (2025) 935(2026)		Solhems rehab				
Närhälsan Södra Torget Vårdcentral	9400 9183		1105	1215	Närhälsan Södra torgets rehabmottagning				
Närhälsan Trandared Vårdcentral	7396 7281		1202 (2025) 1220 (2026)		Solhems rehab				
Praktikertjänst Forsen Vårdcentral	1033 1261		88 (2025) 154 (2026)		Rehab södra torget				
Vega Vårdcentral och	2859		448 (2025)		Vega rehab Fristad				

# Förslag klusterindelning Förebyggande team Borås

4 kluster – område Öster, Väster, Norr och Centrum

## Utgångspunkter:

- Så jämna kluster som möjligt
- Geografisk närhet
- Rehabmottagningar som samverkar i kluster (Enligt närhetsprincipen)
- Solhems rehab i max 2 kluster.

## Omfattning:

- Aktuella tider för förebyggande team tis, ons, tors em
- Kunna hinna med 2 hembesök/på en eftermiddag
- De 3 största vårdcentralerna per klusterområde avsätta en em/vecka
- Den minsta vårdcentralen per klusterområde - samverkan om en en tid per vecka eller varannan vecka, med en annan vårdcentral i området



# Förslag klusterindelning Borås Förebyggande team

## 1. Område Öster

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Kommentar samverkan
Närhälsan Dalsjöfors vårdcentral	Närhälsan Dalsjöfors	1684	Tisdag em				
Brämhults vårdcentral	Närhälsan Solhem	1599	Onsdag em				
Närhälsan Trandared vårdcentral	Närhälsan Solhem	1202	Torsdag em				Trandared/Boda samverkar om tider
Närhälsan Boda vårdcentral*	Närhälsan Solhem	675	Torsdag em				Trandared/Boda samverkar om tider
		<b>5160</b>					

## 2. Område Centrum

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Kommentar
Herkules vårdcentral	Herkules Rehab	2213		Onsdag em			Herkules/Allékliniken samverkar om tider
Allékliniken Slepner vårdcentral	Herkules Rehab	744		Onsd/tors em			Herkules/Allékliniken samverkar om tider
Närhälsan Södra Torget vårdcentral	Närhälsa Södra Torget	1105		Tisdag em			Södra Torget/Forsen samverkar om tider
Praktikertjänst Forsen vårdcentral*	Närhälsa Södra Torget	88		Tisdag em			Södra Torget/Forsen samverkar om tider
		<b>4150</b>					

## 3. Område Norr

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Kommentar
Närhälsan Fristad	Närhälsan Fristad	1471			Torsdag em		
Närhälsan Heimdal	Närhälsan Solhem	1254			Tisdag em		
Närhälsan Sjöbo	Närhälsan Solhem	911			Onsdag em		Sjöbo/Vega samverkar om tider
Vega vårdcentral Fristad*	Vega Rehab	488			Onsdag em		Sjöbo/Vega samverkar om tider
		<b>4124</b>					

## 4. Område Väster

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Kommentar
Närhälsan Sandared vårdcentral	Närhälsan Sandared	1299				Tisdag em	
Viskaforskliniken	Viskaforskliniken rehab	1064				Onsdag em	
Cityläkarna Borås	Älvsborgs Rehab Center	800				Torsdag em	Cityläkarna/Borås VC samverkar om tider
Borås vårdcentral*	Rehabenheten Amikus	145				Torsdag em	Cityläkarna/Borås VC samverkar om tider
		<b>3308</b>					

# Förslag breddinförande

## 1. Område Öster

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70+	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Närhälsan Dalsjöfors vårdcentral	Närhälsan Dalsjöfors	1684	Tisdag em				Uppstartad 2025	Är igång
Brämhults vårdcentral	Närhälsan Solhem	1599	Onsdag em				Våren 2026	Näst störst vårdcentral i klusteret, privat regi
Närhälsan Trandared vårdcentral	Närhälsan Solhem	1202	Torsdag em				Våren 2026 el sept	
Närhälsan Boda vårdcentral	Närhälsan Solhem	675	Torsdag em				Våren 2026 el sept	
		<b>5160</b>						

## 2. Område Centrum

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Herkules vårdcentral	Herkules Rehab	2213		Onsd em			Uppstartad 2025	Är igång onsd, på sikt utöka till 2 dagar/vecka tillsammans med Allékliniken
Allékliniken Sleipner vårdcentral	Herkules Rehab	744		Onsd/tors em			Våren 2026 el sept	
Närhälsan Södra Torget vårdcentral	Närhälsa Södra Torget	1105		Tisdag em			Våren 2026	Näst störst vårdcentral i klusteret, regionens regi
Praktikertjänst Forsen vårdcentral	Närhälsa Södra Torget	88		Tisdag em			Våren 2026 el sept	
		<b>4150</b>						

## 3. Område Norr

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Närhälsan Fristad	Närhälsan Fristad	1471			Torsdag em		Oktober/november 2026	
Närhälsan Heimdal	Närhälsan Solhem	1254			Tisdag em		Oktober/november 2026	
Närhälsan Sjöbo	Närhälsan Solhem	911			Onsdag em		Oktober/november 2026	
Vega vårdcentral Fristad	Vega Rehab	488			Onsdag em		Oktober/november 2026	
		<b>4124</b>						

## 4. Område Väster

Vårdcentral	Rehabmottagning	Antal listade 70 +	Resurs 1 VÄF	Resurs 2 VÄF	Resurs 3 VÄF	Resurs 4 VÄF	Förslag införande	Kommenter införande
Närhälsan Sandared vårdcentral	Närhälsan Sandared	1299				Tisdag em	Oktober/november 2026	
Viskaforskliniken	Viskaforskliniken rehab	1064				Onsdag em	Oktober/november 2026	
Cityläkarna Borås	Älvsborgs Rehab Center	800				Torsdag em	Oktober/november 2026	
Borås vårdcentral	Rehabenheten Amikus	145				Torsdag em	Oktober/november 2026	
		<b>3308</b>						

# Förebyggande team Borås.





Catarihna Petersson

[catarihna.petersson@tranemo.se](mailto:catarihna.petersson@tranemo.se)

Tel 0325-576254

Projektledare förebyggande team.

# Lästips!

[Fallpreventivt arbete lönar sig för regioner och kommuner enligt ny rapport – Socialstyrelsen](#)

[Fallprevention – en kostnadseffektiv åtgärd? \(socialstyrelsen.se\)](#)

[Rapport fallpreventiv geriatrisk mottagning 2024 SE.pdf](#)

[Tillsammans-moter-vi-framtidens-behov.pdf \(kommunalutveckling.nu\)](#)

[Vården ur befolkningens perspektiv | Vård- och omsorgsanalys \(vardanalys.se\)](#)

[Förebyggande hembesök i Osby kommun: åtgärder äldre personer utfört efter hembesöket — Högskolan Kristianstads forskningsportal \(hkr.se\)](#)

[God hälsa hos äldre personer- Förebyggande hembesök nivestam-2020.pdf \(hkr.se\)](#)  
[Psykisk ohälsa hos äldre hur förebygger vi WEBB](#)

[FINGER-modellen – FBHI](#)

[Att skatta skörhet - Manual och råd från Geriatriskt utvecklingscentrum.pdf](#)

[Multiprofessionella team för trygg och säker nära vård | SKR](#)

[Utveckling av hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre | Göteborgsregionen \(GR\)](#)

