

## Delregional nivåstrukturering för ortopediska hand- och armskador

### För arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom handrehabilitering

DIAGNOS	Länssjukvård SÄS Borås	Regional primärvård (Bollebygd, Borås, Herrljunga, Mark, Svenljunga, Tranemo, Ulricehamn och Vårgårda)	Kommunal primärvård (Bollebygd, Borås, Herrljunga, Mark, Svenljunga, Tranemo, Ulricehamn och Vårgårda)
Nervskador	<b>Opererad:</b> radialis, ulnaris, medianus <b>Icke opererad:</b> radialispares Digitalnervskador	<b>Icke opererad:</b> medianus, ulnaris Vid större motorisk påverkan, kontakta SÄS.	<b>Icke opererad:</b> medianus
Sensskador	<b>Opererad:</b> Extensorsensskador <b>Icke opererad:</b> Alla extensorsensskador utom mallet (Flexorsensskador omhändertas på SU)	<b>Icke opererad:</b> Mallet: även med avlöst fragment/ mindre fraktur	
Frakturer	<b>Opererad:</b> distal radiusfraktur, distal ulnafraktur, skafoideumfraktur, metacarpalfraktur, fingerfraktur <b>Icke opererad:</b> metacarpalfraktur, fingerfraktur, scaphoideumfraktur	<b>Icke opererad:</b> distal radiusfraktur, distal ulnafraktur, diafysär radiusfraktur diafysär ulnafraktur, carpalbensfraktur (förutom skafoideum)	<b>Icke opererad:</b> distal radiusfraktur, distal ulnafraktur
Ligamentskador	<b>Opererad:</b> Fingrar, handled	<b>Icke opererad:</b> Fingrar, handled tex UCL, RCL (med och utan avlöst fragment), TFCC, SL	
Luxationer	Fingrar		
Distorsioner		Fingrar, Handled	
Amputationer	Fingrar		
Duputrens kontraktur	Opererad, nålfasciotomi	Icke opererad	
Artros	Opererad	Icke opererad	Icke opererad
Tendiniter	Opererad	Epicondylalgi Mb de quervain Triggerfinger	
Brännskador	Hand		
Infektioner	Hand		
CRPS	Kopplat till diagnos enligt nivåstrukturering	Kopplat till diagnos enligt nivåstrukturering	Kopplat till diagnos enligt nivåstrukturering
Sårskador	Rehab sker på samma vårdnivå som omläggning sker	Rehab sker på samma vårdnivå som omläggning sker	Rehab sker på samma vårdnivå som omläggning sker

## Instruktion för nivåstrukturering

Nivåstruktureringen är en nivåindelning gällande ortopediska handskador för arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom SÄS upptagningsområde. Underlaget är en hjälp för att veta vilka patienter som hör till SÄS, Primärvård samt kommunal primärvårdsrehab.

- Nivåstruktureringen gäller för både vuxna och barn.
- Varje vårdnivå ska ha kunskap om handens anatomi samt kunna utföra bedömningar och åtgärder som krävs för de skador som behandlas på respektive nivå.
- Vid kunskapsbrist inom en vårdnivå bör kompetens i första hand sökas hos personer inom samma vårdnivå.
- Patienter som behandlats på SÄS överrapporteras efter **6 månader** till primärvård. Detta sker via en sammanfattning som antingen faxas till den primärvård patienten väljer alternativt skickas sammanfattningen hem till patienten så denne själv får höra av sig till primärvård.
- Kommunpatienter som har svårt att ta sig till SÄS kan via dialog med arbetsterapeut/ fysioterapeut i kommunen överrapporteras dit för rehabilitering.

<b>BEDÖMNING OCH ÅTGÄRDER</b>	<b>Länssjukvård SÄS Borås och Skene</b>	<b>Regional primärvård</b> (Bollebygd, Borås, Herrljunga, Mark, Svenljunga, Tranemo, Ulricehamn och Vårgårda)	<b>Kommunal primärvård</b> (Bollebygd, Borås, Herrljunga, Mark, Svenljunga, Tranemo, Ulricehamn och Vårgårda)
<b>Avgipsning</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Utprovning av prefab ortoser</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Tillverkning av specialtillverkade ortoser</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	
<b>Ödembehandling (tex. pumpövningar, högläge)</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Kompressionsbehandling</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	Uppföljning