

# Uppdragsgrupp Vuxna och äldre Årsplan 2026



**Närvårdssamverkan**  
Södra Älvsborg

# Innehåll

|                     |   |
|---------------------|---|
| Uppdragsbeskrivning | 2 |
| Syfte               | 2 |
| Mål och uppdrag     | 2 |
| Representation      | 2 |
| Arbetsätt           | 2 |
| Deltagare           | 2 |
| Aktiviteter         | 3 |
| Arbetsformer        | 4 |
| Spelregler          | 4 |

## Uppdragsbeskrivning

I organisationen för Närvårdssamverkan Södra Älvsborg finns Uppdragsgrupp Vuxna och äldre. Uppdragsgruppen arbetar på uppdrag av Stygrupp närvård. Arbetet ska utgå från den enskilde och med ett gemensamt ansvar för samverkan.

## Syfte

Syftet för Uppdragsgrupp Vuxna och äldre är att verka för att den enskilde erbjuds förebyggande, trygga, tillgängliga och samordnade vård-, stöd- och omsorgsinsatser från alla verksamheter och att den enskilde upplever insatserna som en helhet.

## Mål och uppdrag

Arbetet för Uppdragsgrupp Vuxna och äldre utgår från de mål som Stygrupp närvård beslutar. I uppdraget ingår framtagande av förslag på aktiviteter kopplat till utvecklingsområden och arbetsätt. Vid behov tar uppdragsgruppen fram förslag till plan för spridning, eventuell implementering och uppföljning. Arbetet med Nära vård, Samsjukvården Södra Älvsborg och Förebyggande team äldre utgår från Uppdragsgrupp Vuxna och äldre.

## Representation

Uppdragsgrupp Vuxna och äldre bemannas enligt "*Närvårdssamverkan Södra Älvsborg Organisation och överenskommelse*" och representanter utses av Stygrupp närvård. Representanterna ska ha tillgång till de forum som krävs för att kunna fullgöra uppdraget. Uppdragsgruppen ska ha brukarmedverkan så långt det är möjligt. Vid behov kan personer utanför uppdragsgruppen adjungeras. Ordförande för uppdragsgruppen utses av uppdragsgruppen.

## Arbetsätt

Närvårdskontoret förbereder och sammankallar till möten i Uppdragsgrupp Vuxna och äldre samt ansvarar för att mötesanteckningar förs. Mötesanteckningar publiceras på Närvårdssamverkans hemsida.

Uppdragsgruppen arbetar med de aktiviteter som identifierats. Vid behov kan personer utanför uppdragsgruppen adjungeras.

Åtterrapporing sker vid behov till Stygrupp närvård som ansvarar för vidare hantering av arbetet. Dokument som bereds till Stygrupp närvård ska hanteras av Beredningsgruppen för kontroll gällande formalia och tydlighet.

## Deltagare

(12 personer)

Sjukhus (4)

Kommun (4)

Regional primärvård (1)

Brukarrepresentant (1)

Närvårdskontoret (2)

## Aktiviteter

Aktiviteterna utgår från Styrgrupp närvårds mål och har tagits fram i samverkan och utifrån behov kring rådande målgrupp.

Styrgrupp närvårds mål:

- Ge tillgänglig vård utifrån individens behov
- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans
- Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg

| <b>Mål: Öka kännedom och kompetens om demens och demensdiagnoser samt minska antalet ospecificerad demensdiagnos</b> |  |
|--|--|
| Kopplas till Styrgrupp närvårds mål  | - Ge tillgänglig vård utifrån individens behov   |
| Aktivitet  | - Skapa ett nätverk som kan stödja regional primärvård.<br>- Identifiera och ta fram stöd som kan öka specificerad diagnostisering |

| <b>Mål: Förbättra vårdkedjan för personer med funktionsnedsättning</b> |   |
|--|---|
| Kopplas till Styrgrupp närvårds mål                                    | - Ge tillgänglig vård utifrån individens behov  |
| Aktivitet  | - Identifiera vilka samverkansaktiviteter som behöver utvecklas för att förbättra vård och omsorg för personer med funktionsnedsättning |

| <b>Mål: Ökad kunskap och användning av ViSam</b> |  |
|--|--|
| Kopplas till Styrgrupp närvårds mål              | - Ge tillgänglig vård utifrån individens behov   |
| Aktivitet  | - Via arbetsgrupp ViSam stärka kompetens och tillämpning av ViSam bedömningsinstrument |

| <b>Mål: Förbättrat förebyggande omhändertagande för patienter i livets slutskede</b> |   |
|--|---|
| Kopplas till Styrgrupp närvårds mål  | - Ge tillgänglig vård utifrån individens behov  |
| Aktivitet  | - Planera för och genomföra en föreläsning kring tidiga insatser för patienter som är aktuella för brytpunktsamtal och vård i livets slut |

| <b>Mål: Sömlöst omhändertagande för patienter med behov av utökade insatser</b> |   |
|---|---|
| Kopplas till Styrgrupp<br>närvårds mål  | - Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg |
| Aktivitet   | - Utarbeta ett gemensamt processpår för ambulans och MALT   |

| <b>Mål: Minska antalet fall</b>        |   |
|--|---|
| Kopplas till Styrgrupp<br>närvårds mål | - Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans   |
| Aktivitet                              | - Tillsammans med Uppdragsgrupp Strategi för hälsa utarbeta en delregional rutin för tidiga förebyggande insatser som kan förhindra fall (primär och sekundär fallprevention) |

| <b>Mål: Förhindra oplanerad återinskrivning</b> |   |
|---|---|
| Kopplas till Styrgrupp<br>närvårds mål          | - Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg   |
| Aktivitet                                       | - Uppföljning av arbetet med de beslutade <a href="#">fokusområden</a> som sker våren 2026<br>- Planering av eventuell fortsättning av ytterligare fokusområden |

| <b>Mål: Uppföljning av pågående aktiviteter</b> |   |
|---|---|
| Kopplas till Styrgrupp<br>närvårds mål          | - Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg |
| Aktivitet                                       | - Utvärdera och kvartalsvis följa upp pågående aktiviteter  |

### [Aktiviteter Uppdragsgrupp Vuxna och äldre 2026](#)

## Arbetsformer

- Möten ca en gång i månaden
- Vartannat möte är fysiskt och vartannat digitalt
- Ordförande är representant från gruppen och utses av gruppen
- Sekreterare är representant från Närvårdskontoret
- Arbetsgrupper kan tillsättas vid behov
- Ersättare utses inte vid frånvaro

## Spelregler

Uppdragsgruppen har kommit överens om följande spelregler:

- Alla ska vara engagerade och aktiva
- Alla ska prioritera mötena