

# Uppdragsgrupp

# Psykisk hälsa

## Årsplan 2026



**Närvårdssamverkan**  
Södra Älvsborg

# Innehåll

Uppdragsbeskrivning	3
Syfte	3
Mål och uppdrag	3
Representation	3
Arbetsätt	3
Deltagare	3
Aktiviteter	4
Arbetsformer	5
Spelregler	5

## Uppdragsbeskrivning

I organisationen för Närvårdssamverkan Södra Älvsborg finns Uppdragsgrupp Psykisk hälsa. Uppdragsgruppen arbetar på uppdrag av Styrgrupp närvård. Arbetet ska utgå från den enskilde och med ett gemensamt ansvar för samverkan.

## Syfte

Syftet för Uppdragsgrupp Psykisk hälsa är att verka för att den enskilde erbjuds förebyggande, trygga, tillgängliga och samordnade vård-, stöd- och omsorgsinsatser från alla verksamheter och att den enskilde upplever insatserna som en helhet.

## Mål och uppdrag

Arbetet för Uppdragsgrupp Psykisk hälsa utgår från de mål som Styrgrupp närvård beslutar. I uppdraget ingår framtagande av förslag på aktiviteter kopplat till utvecklingsområden och arbetssätt. Vid behov tar uppdragsgruppen fram förslag till plan för spridning, eventuell implementering och uppföljning.

## Representation

Uppdragsgrupp Psykisk hälsa bemannas enligt *"Närvårdssamverkan Södra Älvsborg Organisation och överenskommelse"* och representanter utses av Styrgrupp närvård. Representanterna ska ha tillgång till de forum som krävs för att kunna fullgöra uppdraget. Uppdragsgruppen ska ha brukarmedverkan så långt det är möjligt. Vid behov kan personer utanför uppdragsgruppen adjungeras. Ordförande för uppdragsgruppen utses av uppdragsgruppen.

## Arbetssätt

Närvårdskontoret förbereder och sammankallar till möten i Uppdragsgrupp Psykisk hälsa samt ansvarar för att mötesanteckningar förs. Mötesanteckningar publiceras på Närvårdssamverkans hemsida.

Uppdragsgruppen arbetar med de aktiviteter som identifierats. Vid behov kan personer utanför uppdragsgruppen adjungeras.

Åtterrapporering sker vid behov till Styrgrupp närvård som ansvarar för vidare hantering av arbetet.

Dokument som bereds till Styrgrupp närvård ska hanteras av Beredningsgruppen för kontroll gällande formalia och tydlighet.

## Deltagare

(10 personer)

Sjukhus (1)

Kommun (2)

Regional primärvård (1)

Brukarföreträdare (2)

Polisen (1)

Kommunalförbundet (1)

Närvårdskontoret (2)

[Representanter Uppdragsgrupp Psykisk hälsa](#)

## Aktiviteter

Aktiviteterna utgår från Styrgrupp närvårds mål och har tagits fram i samverkan och utifrån behov kring rådande målgrupp.

Styrgrupp närvårds mål:

- Ge tillgänglig vård utifrån individens behov
- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans
- Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg

<b>Mål: Stärka tilliten till varandra och därmed förbättra samverkan</b>	
Kopplas till Styrgrupp närvårds mål	- Ge tillgänglig vård utifrån individens behov
Aktivitet	- Planera för och genomföra workshop kring tillit

<b>Mål: Förbättra arbetet vid suicid</b>	
Kopplas till Styrgrupp närvårds mål	- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans
Aktivitet	- Ta fram en rutin för efterlevandestöd

<b>Mål: Öka kvaliteten i Samordnad Individuell Plan (SIP)</b>	
Kopplas till Styrgrupp närvårds mål	- Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg - Ge tillgänglig vård utifrån individens behov
Aktivitet	- Genomföra en brukarrevision kring SIP för personer med psykisk ohälsa i syfte att höja kvaliteten

<b>Mål: Omhänderta samsjuklighetsdelegationen</b>	
Kopplas till Styrgrupp närvårds mål	- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans - Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg
Aktivitet	- Gå igenom samsjuklighetsreformens utgångspunkter för genomförande

<b>Mål: Ta lärdom av andra via omvärldsbevakning</b>	
Kopplas till Styrgrupp närvårds mål	- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans
Aktivitet	- Omvärldsbevaka vilka tidiga insatser som görs för att förhindra psykisk ohälsa

<b><i>Mål: Stärka samverkan för personer med psykisk funktionsnedsättning, personer med skadligt bruk och beroende samt barn och unga som vårdas utanför det egna hemmet</i></b>	
Kopplas till Styrgrupp närvårds mål	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans</li> <li>- Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg</li> </ul>
Aktivitet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Test av tillämpningen för samarbete kring individer med psykisk funktionsnedsättning, personer med skadligt bruk och beroende samt barn och unga som vårdas utanför det egna hemmet</li> </ul>

[Aktiviteter Uppdragsgrupp Psykisk hälsa 2026](#)

## Arbetsformer

- Möten ca en gång i månaden. Ordförande och koordinator beslutar om mötet ska genomföras.
- Vartannat möte är fysiskt och vartannat digitalt
- Ordförande är representant från gruppen och utses av gruppen
- Sekreterare är representant från Närvårdskontoret
- Arbetsgrupper kan tillsättas vid behov
- Ersättare utses inte vid frånvaro

## Spelregler

Uppdragsgruppen har kommit överens om följande spelregler:

- Alla ska prioritera mötena
- Alla ska bidra till mötets innehåll och framdrift