

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2026-03-31

Plats: Fysiskt, Pulsen Astern i Borås. Kyrkängsgatan 8

Tid: Kl. 09.00-11.30

Omfattning: 1-7

Närvarande

Mattias Fehling, SÄS, sammankallande för gruppen
Carolina Svensson, Närhälsan, sammankallande för gruppen
Kristina Sunebrand, Bollebygds kommun
Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun
Lina Sjöstrand, Marks kommun
Karin Eliasson, Svenljunga kommun
Julia Eriksson, Tranemo kommun
Charlott "Lotti" Klug, Vårgårda kommun
Andreas Lindgren, Vårgårda kommun
Åsa Andergrand, Folk tandvården
Andrea Dalberg, Folk tandvården
Spiros Lappas, Närhälsan
Lars Paulsson, Tjänsteperson Koncernkontoret, adjungerad
Sabira Zejnilovic, Aktivitetslots Närhälsan
Camilla Vikander, FaR-koordinator
Carolina Karlsson, brukarrepresentant NSPH
Charlotte Bliesener Falkenström, Närvårdssamverkan
Anna-Lena Hardtmann, Närvårdssamverkan, sekreterare

Frånvarande

Li Johansson Nyström, Herrljunga kommun
Krista Enander, Ulricehamns kommun

1. Mötets öppnande

Ordförande öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

2. Godkännande av dagordningen och föregående mötesanteckning

Dagordningen godkänns. På föregående mötesanteckning är justeringar gjorda under punkt 4 *Hälsolots, planering och dialog*. - - - påbörjat en projektplan/skrivelse till *delregional nämnd södra via Lars Paulsson* samt *Ett förslag är att ett projekt genomförs. När det finns ett förslag till projekt tas ny kontakt med nämnden för att återuppta dialogen om finansiering.*

Föregående mötesanteckningar läggs till handlingarna och finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida. Anna-Lena Hardtmann, Närvårdskontoret, är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

En kort presentationsrunda görs då det är ny deltagare på mötet.

En kort "laget runt" görs:

Tranemo; Arbetar med de planer som finns och samverkar med Svenljunga.

Svenljunga, Samverkan men Tranemo. Planerar för sommaren.

Vårgårda; Rullar på, cykelkurser för invandrarkvinnor i utanförskapsområden.

Vårdcentralen blivit mer aktiva än tidigare och har bland annat haft möte med seniorer för information och dialog. Förebyggande team ska starta.

Folktandvården; Arbetar med tillgänglighet, införandet av 10-tandvården har inte blivit så mycket som man trott.

Bollebygd; Pridevecka planeras, första gången i år, många andra evenemang planeras också.

NSPH; Utbildar nya studiecirkelledare. Brukarrevision med psykakuten på SÄS.

Närvårdskontoret; Workshop kring tillit inom området psykiatri Årsplanen godkändes först inte och hälsolots var en punkt som man ville ha mer information om vilket man fick 27 mars och beslut är nu taget.

Närhälsan; Spiros lyfter in frågor till Närhälsans ledningsgrupp, resurs finns på Södra Torget men inte på andra vårdcentralen, Psykisk hälsa för unga – läkemedel skrivs ut i unga åldrar men inte tillsammans med andra insatser trots att forskning finns. Inom Närhälsan fokuseras också på tillgänglighet, arbete med kris och beredskap. HBTQI-diplomering ska ske i större utsträckning.

Lars Paulsson; Kommer träffa nämnden angående Hälsolots. Om man har idéer kring nya insatser så kontakta Lars Paulsson. Det kommer nya folkhälsoavtal och ev. kommer forskning ske kring detta. Kommundialoger genomförs.

Borås; FUZED är invigt och det är fullt ös. Ålder från ca 10. Områdesutveckling kommunövergripande, medskapande med alla aktörer. Information till företagare. Politiken vill se om hela den förebyggande delen från Vård- och äldreförvaltningen kan flyttas till den förebyggande enheten i Borås Stad.

Mark; Nytt lärverktyg, "Det syns inte" ska genomföras kring psykisk hälsa. Samskapande arbete med de man är till för. Dialoger på uppdrag av politiken gällande förskola/skola. Fler aktörer ska bjudas in. SÄS; Utredning görs kring det interna arbetet på SÄS kopplat till Närvårdssamverkan. Patientsamverkan. Ny omorganisation är gjord som inte "satt sig" riktigt.

3. Aktivitetsplan 2026 – Presentation nuläge arbetsgrupper

Uppdragsgruppens förslag till årsplan med aktiviteter beslutades av Styrgrupp närvård 27 mars. Genomgång av pågående aktiviteterna görs, se även bifogad plan.

Hälsolots ska finnas i Södra Älvsborg

Se punkt 4.

Fysisk aktivitetslots ska finnas i hela Södra Älvsborg

Arbetet fortsätter. 45 inskrivna just nu. Annons för FaR-lots finns ute och redan 70 ansökningar. Kontakt finns med Centrum för fysisk aktivitet och mer ekonomiska medel kan finnas. SIMBA gör något som liknar Södra Älvsborg.

Goda levnadsvillkor gällande barn och ungas munhälsa

Workshop kring goda levnadsvillkor tidigt i livet kommer genomföras idag, 31 mars. 127 är anmälda. Gruppen kommer samlas efter dagen för att se vad man ska arbeta vidare med.

Förebygga att fall sker

Arbetet pågår tillsammans med Uppdragsgrupp Vuxna och Äldre. Arbetet går framåt. Sista delen att lösa ut är hur man ska remittera från sjukhus till regional primärvård.

Gemensamt lärande och bjuda in föreläsare

Se punkt 5.

4. Hälsolots, planering och dialog

Styrgrupp närvård har godkänt fortsatt arbete med hälsolots. Mattias Fehling och Carolina Svensson var med på Styrgrupp närvårds möte 27 mars för dialog. Styrgrupp närvård var positiva till hälsolots. Mattias Fehling och Carolina Svensson var tydliga med att förankring är viktig.

Samarbete sker med hälsolots i Göteborg centrum. Verksamheten bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården och civilsamhället. Arbetet bygger på tre grundpelare; Aktivitetsprogram, Webben ([Hälsolots](#)) och Riktade insatser/samverkan och nätverk. Det övergripande målet med Hälsolots är att minska skillnader i hälsa. Syftet är också att skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Målet för arbetet är:

- Led i den jämlika hälsan och utjämna skillnaderna i ohälsa
- Tidiga insatser med fokus på främjande
- Ett livsloppsperspektiv men riktar verksamheten mot vuxna befolkningen (18 år-)
- Boende i Stadsområde Centrums behov i fokus, men alla är välkomna

- Fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa
- Förebyggande verksamhet för att minska risken att hamna i vårdkedja/livsstilsrelaterad ohälsa

Hemsidor som finns för Hälsolots och Hälsotek i Göteborg, se länkar i presentationen. Förslaget är att genomföra ett projekt 2026–2028 med en anpassad modell för Södra Älvsborg och med inspiration av Hälsolots och Hälsotek i Göteborg.

I avtalet för hälsolots Göteborg Centrum finns också *främja möjligheten till fysisk aktivitet för personer som har fått fysisk aktivitet på recept.*

Dialog sker i mindre grupper kring nyttan med Hälsolots utifrån

- Invånare
- Kommun
- Tandvård
- Primärvård
- Slutenvård
- Civilsamhället

Utfallet av dialogerna presenteras och klustras till viss del. Skriftlig sammanställning kommer göras. Nästa steg i arbetet är; Insatsbeskrivning – remiss, tidsplan, Rekrytering Fysiskt aktivitetslots/Hälsolots – 3.0 tjänster (1,0 koordinator/samordnare, 2,0 fysisk aktivitetslots), Placering Hälsolots (verksamhet/medarbetare), Förankring lokalt och Vilka lokala initiativ kan vi koppla ihop med Hälsolots. Vad ska mätas i en utvärdering? Presentation bifogas mötesanteckningen.

5. Planering föreläsning/inspiration

Till dagens möte skulle alla fundera på vad som skulle kunna vara intressant att ta del av. Klimakterieproblematik är en fråga som lyfts och funderingar finns om något kan göras tillsammans. Personer med lokal förankring finns som kan tillfrågas. Hälsolots Peer support finns i Göteborg som skulle kunna bjudas in.

6. Övrigt

Ingen övrig fråga på dagens möte.

7. Avslut

Ordförande avslutar mötet. Nästa möte är den 22 maj och genomförs digitalt.