

# Munnen- En del av kroppen Tänder, kropp och sinnen

Borås 251119

Inger Stenberg  
Specialisttandläkare Orofacial medicin  
Centrum för äldretandvård  
Hälsoodontologiska avdelningen  
Folktandvården Västra Götaland  
inger.w.stenberg@vgregion.se



1

## Måltidens betydelse



*Nöjet vid bordet tillhör  
alla åldrar  
alla stånd  
samt alla länder och  
alla tider*

*Det kan förenas med  
alla andra nöjen  
och håller sig in i det  
sista för att trösta oss  
över förlusten av de  
Övriga.*

*Ur matens fysiologi  
1825, Anihelmi Brilliant-  
Savarin*

2



Man 80 år

Friskt välvårdat tandstatus

3

## Friska tandstatus hos två äldre personer



Välvårdad med kronterapi



Välvårdad med många fyllningar

4

—  
Patient med psykisk  
sjukdom



5



FOLKTANDVÅRDEN

SKANDE  
LÄNDRÄGIONEN

6

## Plack och bristande munhygien muntorr med sår på läppen

---

Här finns rotrester, infektioner under tänder och inflammation i gingivan (tandköttet)

Stort behov av tandläkarekontakt finns



7

## Inspektion av munhåla

---

Skär som en del av bedömningen av patients förmåga nutriera sig.

Omfattar läppar, tunga, slemhinnor och tänder



8

## Inspektion av munhålan

Lyft på läppen vid inspektion, använd ficklampa

Vad skall jag titta efter i munnen?

Sår, inflammation, tandersättningar, kariesskador



9

Vid inspektion av munhåla är det tänder, tunga och slemhinnor man tittar på.



Inspektion av munhålan

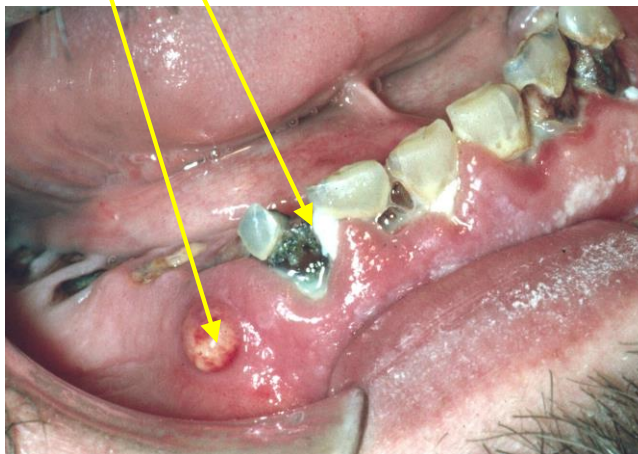


## Kariesskador



11

Obehandlad kariesskada leder till  
infektion i käkben

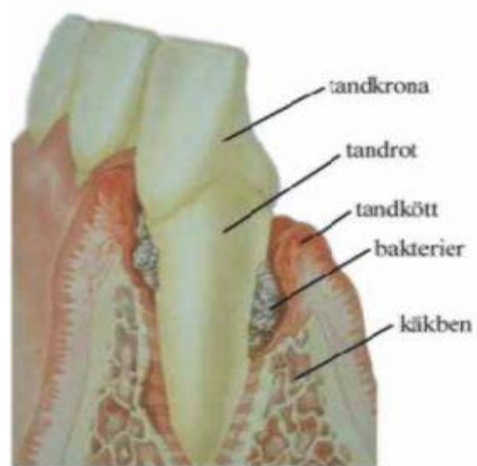


12

# PARODONTIT

Tandlossnings sjukdom

Subgingival biofilm



FOLKTANDVÅRDEN



13

Samband  
PARODONTIT OCH  
HJÄRT-  
KÄRLSJKDOMAR

- Båda är vanliga sjukdomar
- Båda har inflammatoriskt ursprung
- Internationella undersökningar har visat ett epidemiologiskt samband men vad som orsakar detta är oklart.
- Aktuellt område där det idag forskas en del
- Gemensamma riskfaktorer

14

## GEMENSAMMA RISKFaktorER

- RÖKNING
- STRESS
- ÅLDRADE
- ÄRFTLIGHET

- Hypotes:

En hyperreaktiv inflammation kan leda till vävnadsskada som man kan se vid parodontit och ateroskleros.

15

## PARODONTIT (Tandlossningssjukdom)

- 40% av den vuxna befolkningen har något tecken på parodontit.
- 5% löper hög risk att tappa sina tänder
- Rökning, dålig munhygien samt genetiska faktorer påverkar
- Samband parodontit – vissa allmänsjukdomar studeras

16



## Inspektion av munhålan

Kan en tunga se ut hur som helst?

- Tunga på muntorr patient, kan också vara B12-brist
- Tunga på muntorr patient med beläggningar, kan borstas bort
- Nedersta bilden visar en frisk tunga



FOLKTANDVÅRDEN

17

## Inspektion av munhålan

Matrester samlas kvar i munhålan då patient inte har känsel



FOLKTANDVÅRDEN

STORA  
LÖFVÄNDBERGSGIÖREN

18

## Inspektion av munhålan

### Munsår som inte läker

läkare eller tandläkare  
bör se patienten

Munsår som inte läker kan  
ha många orsaker

Man kan se det vid  
muntorrhet,  
svampinfektion i munhåla,  
järnbrist, särskilt B12-brist,  
nedsatt allmäntillstånd.

Även dåligt passande  
protester kan orsaka  
munsår.



19

### Inspektion av munhålan

#### Svampinfektion i munslemhinnan?

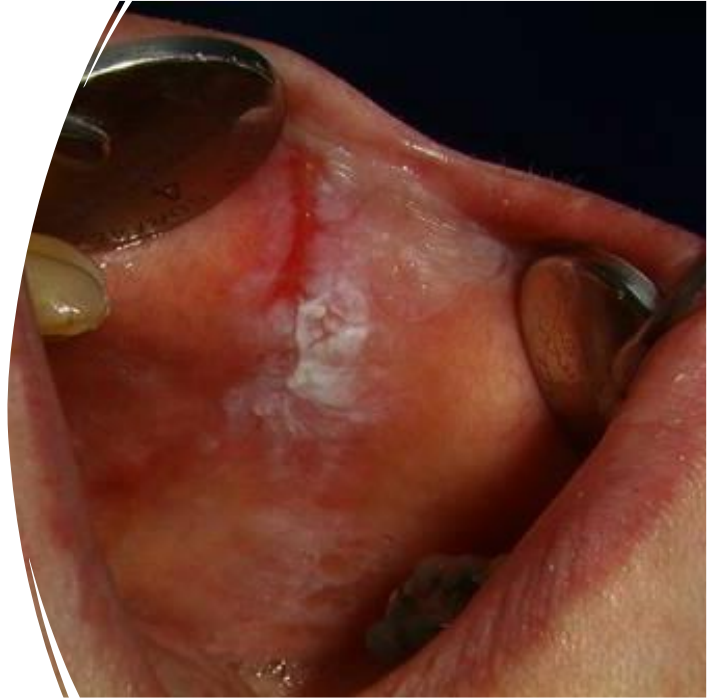
- Är det svampinfektion ?
- Om avskrapbar- nej!
- Sätt **inte** in Svampbehandling rutinmässigt,  
bakgrund skall utredas först



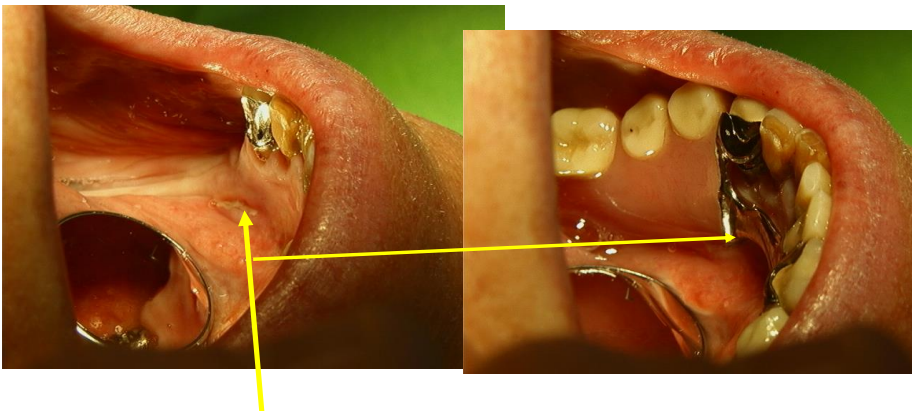
20

## Inspektion av munhålan

Lichenförändring  
eller bitsår,  
tandläkare skall  
konsulteras



21



**Språksvårigheter gör det svårt för patient beskriva smärta**  
tex. efter stroke och vid demenssjukdom  
I detta fall så trycker protes och ger skavsår

## Inspektion av munhålan

22



23

## Munhälsan och allmänhälsan hänger ihop

- Lunginflammation
  - Man andas in bakterier som finns i munnen (aspirationspneumoni)
- Feber och i svåra fall sepsis
- Hjärtklaffsinflammation (endokardit) orsak: Infekterade tänder
- Smärta från tänderna
  - Lätt att missa hos multisjuka som får lugnande och smärtstillande läkemedel

## Cancersjukdomar, maligna blodsjukdomar, organtransplantation, hjärtkirurgi

- Munhålans bakterier kan orsaka komplikationer
- Mukosit
  - Vanlig biverkning efter cytostatikabehandling eller strålbehandling mot huvud och hals
  - Symtomen mindre om tänderna är välskötta
- Tandvården
  - Undersöker och åtgärdar infektioner i munnen före cytostatikabehandling, strålbehandling eller operation
  - Kontrollerar att det inte uppstår komplikationer efter behandlingen



FOTO Bengt Hasseus

24

## Multisjuk eller långvarig kronisk sjukdom

- Risk för tandskador
- Risk för undernäring
- Försämrad livskvalitet
- Svårt att tugga maten, ont
- Kan inte äta vad man vill
- Estetisk kan försämrans



25



Att äta flera  
läkemedel medför  
ökad risk för  
muntorrhet

26



## Hjärt-kärlsjukdomar

Risk för muntorrhet:  
diuretika, och flera olika  
läkemedel samtidigt

Förstärkt fluoridprofilax  
behövs

Kalciumantagonister kan ge  
hyperplasier på tandkötet



Hyperplasi som  
innebär att tandkötet  
växer och svullnar

FOLKTANDVÅRDEN

FOTON M. WERTZÉN



29

## Antikoagulantia och tandvårdsingrepp

- **Blodförtunnande läkemedel: informera tandvården inför besök**
- Trombocyttaggregations-hämmare: medför inga större problem vid tandvård och sätts normalt inte ut (Persantin, Plavix, Efiend, Brilique)
- Waran och NOAK påverkar sekundära hemostasen, sätts normalt inte ut, tandvården arbetar med atraumatisk teknik, vid svårt sjuka patienter skall läkarkontakt tas innan blodiga tandvårdsingrepp
- **Waran: färskt INR-värde behövs om tandvården planerar att utföra ett ingrepp som blöder,**

30

## Antibiotikaprofylax vid blodiga ingrepp

- Inflammationsfritt tandkött viktigt, ibland förbehandling med klorhexidin
- Gravyt nedsatt immunförsvar
- neutrofila granulocyter  $<1,0 \times 10^9/L$ , defekt granulocytfunktion,
- pågående tung immunosuppressiv behandling
- Högdosstrålade patienter ( $>30Gy$ )
- Cancerpatienter med intravenös bisfosfonatbehandling (ej vid osteoporos)
- Grava hjärtklaffproblem
- Nyligen erhållen ledprotes  $<3$  månader i vissa fall

31

## Antibiotikaprofylax i tandvården

- **Förstahandsval är amoxicillin.**
- Dos: 2 g för vuxna, 50 mg/kg kroppsvikt för barn.
- Vid dokumenterad pc-allergi ges klindamycin.
- Dos: 600 mg för vuxna, 15 mg/kg kroppsvikt för barn

32

## Sviter av stroke

### Ansiktsförlämnung (facialis pares)

Mungipan hänger, bettet  
kan förskjutas

### Neglekt

Nedsatt känsel och  
rörlighet i läpparna,  
tungan och kinden

Plack samlas lättare på  
tänderna, och risken för  
kariesskador ökar  
Ökad risk för bitskador

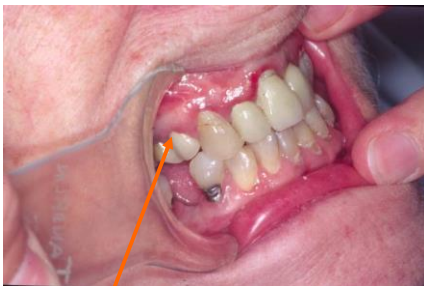


FOLKTANDVÅRDEN



33

## Patient med stroke och facialis pares



Frisk sida

Sida med nedsatt  
Känsel och kariesskador



FOLKTANDVÅRDEN



34

# DIABETES

## Odontologiska aspekter

Vid svårinställd diabetes kan den orala hälsan påverkas

Utredning samt åtgärd av infektionsfoci i munnen

Kontroll av slemhinnor och salivfunktion

Kostinformation

Munhygien



35

# DIABETES

## Odontologiska aspekter

Känsl och smärtimpulser kan vara försämrade hos diabetiker och kan innebära ökad risk för att sår i munnen inte upptäcks

Långvarig hyperglykemi ger ökad risk för försämrad sårhäkning, bakteriella infektioner, candidos och muntorrhet

36

## Parodontit, tandlossning



FOLKTANDVÅRDEN



37

### Samband PARODONTIT och DIABETES

- Ökad förekomst av parodontit hos diabetiker
- Behandling av Parodontit på patienter som har en dåligt kontrollerad diabetes kan ge förbättrade blodglukosvärden.
- Diabetes påverkar parodontit genom att patienten har ett nedsatt försvar mot infektioner.

38

## Astma, KOL och tandvård



FOLKTANDVÅRDEN

39



## Astma, KOL och tandvård



- Ofta svårt äta tillräckligt vid varje måltid
- Många små måltider
- Näringsdrycker
- Muntorra



FOLKTANDVÅRDEN

40





FOLKTANDVÅRDEN



41



Svampinfektion



FOLKTANDVÅRDEN



42

## Vid psykisk ohälsa

- Bristande intresse och ork att sköta munvården
- Dålig aptit, ingen lust till näringsriktiga måltider, småätande
- Viktigt att vårdpersonalen stöttar vid längre perioder av ohälsa och påminner om att munhälsan är viktig
- Uppmuntra fortsatt kontakt med tandvården

**Viktigt med extra fluorid i form av fluoridsköljning eller tandkräm med extra hög fluoridhalt ( t.ex Duraphat)**



Konstnär Olle Agnell

FOLKTANDVÅRDEN



43

## Tidig demenssjukdom

- En av tandvårdens stora utmaningar
- Antalet demenssjuka ökar eftersom vi lever allt längre och har kvar våra egna tänder högt upp i åren
- Många har implantat, kronor eller broar
  - Risken för skador ökar
- Demenssjukdom börjar ofta smygande
  - Munvården försummas
  - Måltider ersätts ofta med täta mellanmål
  - Stor risk för kariesskador



FOLKTANDVÅRDEN



44

## Apraxi vid demensjukdom



Förlorar de praktiska kunskaper man haft och kan inte lära sig något nytt

Kräver anpassning vid val av terapi

Förmåga att borsta rent försämras successivt  
Klärar inte av den avancerade rörelse som det är att borsta änderna. Plack och matrester samlas vid tandköttskanten  
Är en signal att stötta/påminna



FOLKTANDVÅRDEN



45

## Demenssymtomen Agnosi och störd rumsuppfattning



•Agnosi innebär att man inte känner igen välbekanta ansikte och föremål

•Störd rumsuppfattning, går vilse, även kroppsuppfattning påverkad, sätter på sig kläder fel. Det medför att man kan blanda ihop föremål och hur de skall användas

FOLKTANDVÅRDEN



46

## Apraxi, Agnosi och munhygien

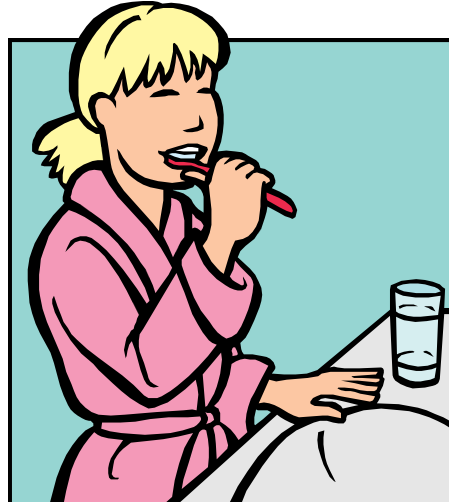
---

Svårigheter på egen hand klara munhygien

- Var skall tandborsten vara, i munnen eller håret

Ge patient tandborste och titta på förmåga - utforma därefter munhygienrutiner

Glöm inte patientens oförmåga lära något nytt



47



## Hjälpmiddel vid munvård och funktionshinder

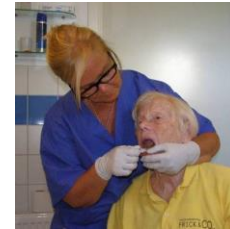
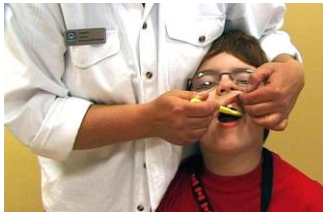
---

48

## Att borsta på någon annan



Tänk på att ha en bra arbetsställning

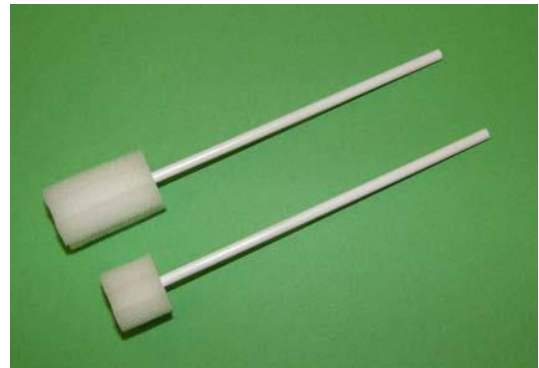


FOLKTANDVÅRDEN



49

## Muntork när tandborste inte fungerar



50

## Hur sköter jag mina tänder bäst?

1. Daglig tandborstning med fluoridtandkräm
2. Sköljer med fluorid om kariesrisk
3. Äter regelbundet
4. Tandtråd eller tandsticka.



51

## Eltandborstar



Eltandborste är ett bra hjälpmedel när man skall sköta munvård på någon annan och även för den som är stel i händer och fingrar.



52

Tandkräm med hög fluoridhalt  
Bra vid muntorrhet eller om kariesrisk är stor  
Är receptfri, men går skriva på recept.



53

## Hjälpmiddel vid munvård

Utprovas med fördel av arbetsterapeut



### Förtjockade skaft

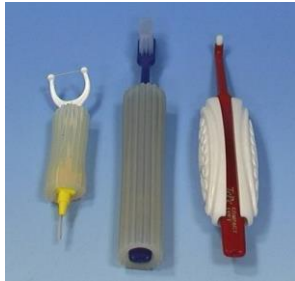
- Tandkrämstubbhållare
- Proxident hållare för tandsticka och mellanrumsborste
- Munvinkelhållare



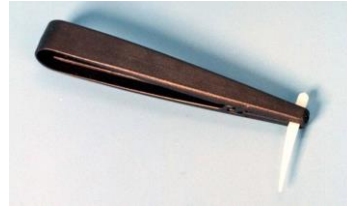
Bild Madeleine Wertsén

54

## Hjälpmiddel vid nedsatt funktion i händer



Greppförstorare



FOLKTANDVÅRDEN

55



## Hjälpmiddel vid munvård på annan person



Proxident bitstöd



FOLKTANDVÅRDEN

56





## Hjälp vid muntorrhet

- Salivstimulerande sugtabletter
- Smörjande preparat
- Extra Fluorid
- Dricka vatten vid törst
- Regelbunden tandvård

57

## Infektionsbehandling av munhålan



- Hexident® lösning 0,1%
- Paroex® lösning 0,12%
- Flux Klorhexidin® 0,2%NaF+ 0,12%
- Klorhexidin

- Corsodylgel® 1%
- Natriumfluorid-klorhexidin 0,2%+0,2% tandkräm
- Paroex® tandkräm Klorhexidin 0,06%+0,21% NaF

FOLKTANDVÅRDEN

58

