

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2026-01-20

Plats: Digitalt via Teams

Tid: Kl. 10.00-12.00

Omfattning: 1-7

Närvarande

Mattias Fehling, SÄS, sammankallande för gruppen
Carolina Svensson, Närhälsan, sammankallande för gruppen
Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun
Lina Sjöstrand, Marks kommun
Karin Eliasson, Svenljunga kommun
Julia Eriksson, Tranemo kommun
Charlott "Lotti" Klug, Vårgårda kommun
Andreas Lindgren, Vårgårda kommun
Andrea Dalberg, Folk tandvården
Åsa Andergrand, Folk tandvården
Sabira Zejnilovic, Aktivitetslots Närhälsan
Carolina Karlsson, brukarrepresentant NSPH
Charlotte Bliesener Falkenström, Närvårdssamverkan
Anna-Lena Hardtmann, Närvårdssamverkan, sekreterare

Frånvarande

Kristina Sunebrand, Bollebygds kommun
Li Johansson Nyström, Herrljunga kommun
Krista Enander, Ulricehamns kommun
Spiros Lappas, Närhälsan
Lars Paulsson, Tjänsteperson Koncernkontoret, adjungerad

1. Mötets öppnande

Mattias Fehling öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

En kort incheckning görs om vad som pågår.

Tranemo; Make a Move är på gång.

Vårgårda; Andreas blir eventuellt kvar lite längre än planerat. Långsiktig verksamhetsplan på tre år.

Borås; Arbetar med långsiktig plan som förhoppningsvis kommer underlätta. Nya beslut är tagna kopplat till välfärdsbokslutet som inte var förväntade. Gamingarenan öppnar.

Svenljunga; Har blivit godkända att arbeta med Generation PEP.

Folktandvården; Har fokus på 10-tandvård som infördes 1 januari och även på tillgänglighet.

NSPH; Har bytt lokal och sitter i Medborgarskolans lokaler.

2. Godkännande av dagordningen och föregående mötesanteckning

Dagordningen godkänns. Föregående mötesanteckningar läggs till handlingarna och finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida. Anna-Lena Hardtmann, Närvårdskontoret, är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

3. Uppdrag och möteskultur

4. Mål 2026–2027

Alla uppdragsgrupper ska göra en årsplan och använda samma aktivitetsplan. Beslut för årsplanerna ska fattas av Styrgrupp närvård 27 februari.

Styrgruppens mål som ska ligga till grund för arbetet i Närvårdssamverkan är;

- Tillgänglig vård utifrån individens behov
- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans
- Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård

Förslag till årsplan presenteras. Planen innehåller uppdragsbeskrivning, deltagare, aktiviteter/fokusområden, arbetsformer och spelregler.

De arbetsformer som föreslagits i gruppen går igenom; Träff cirka en gång i månaden, Vartannat möte är fysiskt och vartannat digitalt, Ordförande tas från gruppen och utses av gruppen, Sekreterare är Närvårdskontoret, Arbetsgrupper kan tillsättas vid behov samt Ersättare utses inte vid frånvaro. Spelregler är; Prioritera mötena respektive Bidra och visa engagemang.

Förslag på aktiviteter utifrån det som framkommit vid tidigare möten dialoger presenteras. Kring vissa punkter sker dialog.

Hälsolots ska finnas i Södra Älvsborg

Mattias Fehling och Carolina Svensson har påbörjat en projektplan/skrivelse till Lars Paulsson. Pengar finns att söka för tre år framåt. Hälsolots skulle kunna införas och i samverkan med olika verksamheter och aktörer i region, kommun och civilsamhället. Denna del skulle kunna vara det viktigaste i arbetet för uppdragsgruppen.

Fysisk aktivitetslots ska finnas i hela Södra Älvsborg

Ett år kvar på projektet. En person, Camilla Vikström, är anställd och ska arbeta som koordinator på 30%. När hon har möjlighet kommer hon vara med på uppdragsgruppens möten.

Goda levnadsvillkor gällande barn och ungas munhälsa

Genomföra workshop kring goda levnadsvillkor tidigt i livet.

Tandboxen togs upp som ett förslag vid tidigare möte. Tandboxen är under förändring, Borås har redan delat ut boxar i många verksamheter och frågan är hur den ska spridas vidare. Kanske behöver fortsatt dialog ske kring detta.

Saga-sagor är också något som man skulle kunna använda. Det finns olika koncept som kan användas. Kartläggning och spridning av goda exempel bör göras.

Formuleringen behöver göras om.

Minska antalet fall

Arbetet är påbörjat kring fall som sker tillsammans med Uppdragsgrupp Vuxna och Äldre. Formuleringen ska ändras till *Förebygga att fall sker*.

Gemensamt lärande och bjuda in föreläsare

I det gemensamma lärandet och att bjuda in föreläsare som är ett stort område så är omvärldsbevakning den viktiga delen. Uppmaning är att bjuda in Matti Leijon från Generation PEP som föreläsare.

Tidigare förslag på arbeten

Ensamhet för äldre

Kan docka in under hälsolots.

Kraftsamling fullföljda studier - Framtidsrusta barn och unga

Denna del läggs inte i årsplanen.

Återkoppling till lokala forum är svårt för representanter från flera verksamheter. Alla har eller kommer ha lokala ledningsgrupper förutom Svenljunga. Förslag är att lyfta frågan kring hur man når ut på olika sätt i samband med mötet den 20 februari.

Förslag till reviderad årsplan samt aktivitetsplan bifogas mötesanteckningen.

5. Översyn av arbetsgruppen

Ofrivillig ensamhet och Hälsolitteracitet försvinner som arbetsgrupper.

De grupper som kommer finnas gås igenom.

Fysisk aktivitetslots; Förslaget är att gruppen också ska arbeta med hälsolots. Carolina Svensson och Charlott Klug/Andreas Lindgren kommer också att vara med. Flera aktivitetslotsar ska anställas.

Barn och ungas munhälsa; Gruppen fortsätter, Regional primärvård behöver utse ytterligare någon då Spiros Lappas har haft svårt att vara med.
Fall; Gruppen har bra representation.

6. Statusuppdatering pågående arbetsgrupper och projekt

Balansera mera - Fallprevention för äldre

Man är rätt överens om vad som skulle kunna göras och nu pågår dialog med regional primärvård. Den karta som ritas ska kompletteras med kommunens bild och arbete. Det har också varit möte med Styrgrupp närvårds AU för att förankra.

Fysisk aktivitet på recept/Hälsolots

Svenljunga; Möte kommer genomföras med Svenljunga vårdcentral för fortsatt dialog. Frågor har uppkommit som tas med Carolina Svensson.

Bollebygd, kartläggning pågår kring hur man ska kunna bredda insatserna.

Tranemo; När Martin Johansson gick på föräldraledighet stannade arbetet upp och kontakt ska förmedlas till Camilla Vikander.

Barn och ungas munhälsa, goda levnadsvillkor tidigt i livet

Den planerade workshopen i oktober ställdes in på grund av lågt deltagande från kommunerna. Arbetsgruppen har träffats och analyserat orsakerna till det låga intresset. Man såg över inbjudan så att det blivit mer tydligt vilka man vänder sig till. En ny workshop planeras till 31 mars. Önskemål finns att det förtydligas i utskicket vilka som ska ha inbjudan.

7. Avslut

Ordförande avslutar mötet. Nästa möte är den 24 februari och genomförs digitalt.