

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Barn och unga 2026-01-19

Plats: Digitalt via Teams

Tid: 14.00-16.00

Omfattning: 1–9

Närvarande

Simon Elfgren	Verksamhetschef funktionsnedsättning, Ulricehamn, Ordförande
Jacqueline Uddgren	Enhetschef Barn- och elevhälsa, Ulricehamn
Thomas Johansson	Skolchef, Vårgårda
Maria Glemfelt	SIP-samordnare, SÄS, adjungerad
Maria Juhlin	Vårdenhetschef Verksamhetsområde Kvinna/Barn, Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning, SÄS
Maria Sjöblom Hyllstam	Närhälsan
Sara Karlsson	Central barnhälsovård, Regionhälsan
Carolina Karlsson	Brukarföreträdare NSPH (ersättare)
Charlotte Bliesener Falkenström	Närvårdskontoret, Ordförande och sekreterare
Anna-Lena Hardtmann	Närvårdskontoret, Sekreterare

Frånvarande

Nina Brag	Vårdenhetschef BUP Skene, SÄS
Anna Torstensson	Socialtjänst, Borås Stad
Morgan Gustafsson	Barn- och ungdomshabilitering
Anna-Pia Wentzel	Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning
Else Thordstein	Brukarföreträdare NSPH

1. Mötets öppnande och godkännande av dagordningen

Simon Elfgren som är ny ordförande i uppdragsgruppen öppnar mötet och hälsar alla välkomna. Dagordningen presenteras och godkänns. En kort presentationsrunda genomförs.

2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar läggs till handlingarna och finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida. Anna-Lena Hardtmann är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

3. Inkomna inspel kring 2025 och 2026

Vid föregående möte framfördes önskemål om att alla skulle inkomma med kommentarer av arbetet 2025, så väl positiva som negativa. Kommentarer som inkommit är;

Positivt

- Det finns en stor och bred kompetens i gruppen vilket gynnar målgruppen

- Fokus finns på SIP
- Dialoger kring SIP och att workshoppar erbjuds
- Delregional vägledning för skolans roll i remiss- och utredningsprocessen för barn/elever som är i behov av en neuropsykiatrisk utredning
- NSPH med i arbetet

Förbättringar

- Tydlig prioritering av vad som ska genomföras
- När aktiviteter tas fram ska syftet vara tydligt
- Prioritera mötena så att man tillsammans kommer framåt
- Noga med att följa upp det som görs
- Inte missa barn med funktionsnedsättning

I den årsplan som ska göras ska det finnas en punkt för möteskultur där dialog förs. Följande punkter ska stå med; Prioritera mötena respektive Bidra och visa engagemang.

Frågeställningar behöver brytas ner och hanteras i minde arbetsgrupper. Rätt personer behöver också kunna adjungeras.

4. Aktiviteter kopplat till Närvårdssamverkans mål 2026–2027

Alla uppdragsgrupper ska göra en årsplan och använda samma aktivitetsplan. Beslut för årsplanerna ska fattas av Styrgrupp närvård 27 februari.

Styrgruppens mål som ska ligga till grund för arbetet i Närvårdssamverkan är;

- Tillgänglig vård utifrån individens behov
- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans
- Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård

Förslag till årsplan presenteras. Planen ska innehålla uppdragsbeskrivning, deltagare, aktiviteter/fokusområden, arbetsformer och spelregler. De arbetsformer som föreslagits i gruppen går igenom; Träff cirka en gång i månaden, Vartannat möte är fysiskt och vartannat digitalt, Ordförande tas från gruppen och utses av gruppen, Sekreterare är Närvårdskontoret, Arbetsgrupper kan tillsättas vid behov samt Ersättare utses inte vid frånvaro. Om man har något som ska återkopplas ska detta ske även om man själv har förhinder. Spelregler är; Prioritera mötena respektive Bidra och visa engagemang.

Förslag på aktiviteter presenteras och kring vissa punkter sker dialog.

Stärkt lokal samverkan kring barn och unga

Bjuda in ordföranden från lokala arbetsgrupper

Öka antalet SIP och höja kvalitén

Kvalitén behöver höjas och antalet öka. [Tillämpningen av samordnad individuell plan, SIP | Vård- och omsorgsanalys](#)

En brukarrevision är gjord sedan tidigare och skulle kunna vara en utgångspunkt för fortsatt dialog. [Rapport-Att-ingen-bestams-over-mitt-huvud-SIP-for-barn-och-unga-och-overgangen-BUP-VUP.pdf](#)

En uppföljning av brukarrevisionen skulle kunna göras för att se vad som faktiskt är gjort.

Workshoppar som Maria Glemfelt håller skulle också kunna vara en punkt kopplat till SIP.

Uppdaterade dokument

Punkten behöver inte finnas kvar.

Förbättrad elevhälsa

Slutbetänkandet av Utredningen om en förbättrad elevhälsa som kom i slutet av 2025 tar upp att samverkan mellan skolan, socialtjänsten och hälso- och sjukvården ska förbättras. Utredningen lämnar därför förslag som medför en skyldighet för skolhuvudmän att ingå samverkansöverenskommelser med regionens hälso- och sjukvård.

Dessutom införs en samordnande funktion inom elevhälsan som har i uppgift att samordna insatser för elever som är i behov av stöd från socialtjänsten eller hälso- och sjukvården. Den samordnande funktionen ska se till att elevens behov tillgodoses i skolan. Kanske ska detta läggas under SIP.

<https://www.regeringen.se/rattsliga-dokument/statens-offentliga-utredningar/2025/11/sou-2025113/>

Ökad skolnärvaro

Framtidsrusta barn och unga, mer information se punkt 6.

Social förskrivning lyfts som en möjlighet till en väg att gå i arbetet med att öka skolnärvaron. Fysisk aktivitet på recept (FaR) finns redan. Hälsolots som ska arbetas med i Uppdragsgrupp Strategi för hälsa skulle kanske också kunna vara en del i arbetet.

Ökad kvalitet i avvikelserarbetet

Föregående år fanns en arbetsgrupp för avvikelserarbetet kring barn och unga vilket bör ske även i år.

Trygg digital uppväxt

Vid föregående möte presenterades arbete som sker i Kungsbacka kring barn som blir utsatta på nätet. En informationsatsning skulle kunna göras utifrån Kungsbackas material för att uppmuntra det lokala arbetet.

Arbeten som funnits med i tidigare arbeten är; Att arbeta med samverkansinsatser för barn och ungdomar med ohälsosam viktutveckling samt Hälsokontroller för placerade barn. Dessa punkter tas inte med i ny aktivitetsplan.

Kvarstående från Arbeten 2025

Oro för väntat barn

Dokumentet är snart uppdaterat. Det är viktigt att trycka på att det ska användas.

Delregional vägledning för skolans roll i remiss- och utredningsprocessen för barn/elever som är i behov av en neuropsykiatrisk utredning

Vägledningen är klar och publicerad. Kring tillhörande processbeskrivning *Delregional processbeskrivning av remiss- och utredningsprocessen vid neuropsykiatriska utredningar för barn/elever* som togs upp vid föregående möte har inga kommentarer inkommit och den ska nu till Beredningsgruppen för formalia och förståelse.

Hälsoundersökningar för placerade barn

En arbetsgrupp som skulle titta vidare på vad som sker och händer kring hälsoundersökningar för placerade barn kom fram till att frågan kan avslutas.

Förslag till reviderad årsplan samt aktivitetsplan bifogas mötesanteckningen.

5. Övrigt

Fråga från arbetsgrupp kring egenvård

Arbetsgruppen utgår från Beredningsgruppen. En fråga har uppkommit hur hanteringen ser ut kring egenvård i skolan. Ansvarig läkare skriver egenvårdintyg och sedan är det rektors ansvar. Rektor utser vem som ska utföra egenvården i skolan. Om personal ska utbildas så sker det via vården.

Provtagning

En delregional rutin är framtagen gällande provtagning som började gälla den 13 oktober 2025. Vid framtagandet togs ingen hänsyn till barn varför ett arbete nu görs kring detta. Uppdraget för arbetsgruppen som finns har ändrats och innefattar fler verksamheter. Fortsättning följer.

Delregionalt NSPH-nätverk

Carolina Karlsson Brukarföreträdare NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) presenterar. Brukarorganisationerna i Borås/Sjuhärad har sett ett behov av bättre samverkan och en mer samlad organisation för att arbeta och stärka patient- och brukarinflytande i kommun och region. Deltagande i olika forum efterfrågas också av verksamheter. Tillsammans med NSPH Västra Götaland har man de senaste två åren drivit och lyft frågan om finansiering för en delregional samordnartjänst för att kunna bygga upp ett delregionalt NSPH-nätverk.

Finansieringen sker genom en överenskommelse mellan Kommunalförbundet Boråsregionen Sjuhärad, Närårdssamverkan Södra Älvsborg och Sjukhuset Södra Älvsborg (psykiatri) och NSPH Västra Götaland och Göteborg, där sistnämnda står som mottagare för de ekonomiska medlen och arbetsgivare för samordnartjänsten. Södra Älvsborgs sjukhus och psykiatri har tecknat avtal med två år med möjlighet till ytterligare två år. Boråsregionen Sjuhärad kommunalförbund och Närårdssamverkan Södra Älvsborg har avtal för ett år.

Syftet är att öka patient- och brukarinflytandet i kommunerna och regionens verksamheter på individ-, verksamhets- och systemnivå genom att stärka den oberoende, delregionala och lokala patient- och brukarrörelsen i Södra Älvsborg. Kunna bidra till att den egnerfarna kunskapen och metoder lyfts in för ett stärkt patient- och brukarinflytande i kommunala och regionala verksamheter samt andra berörda samhällsinstanser i Södra Älvsborg - på ett långsiktigt och kvalitativt sätt.

Målet för första året är att:

- Föreningarna tillsammans formaliserar och registrerar medlemsorganisation NSPH Södra Älvsborg.
- Starta ett kansli/kontor, finns i nuläget i Medborgarskolans lokaler och är just nu två personer då en brukarrevision genomförs vid psykiatrin, SÄS.
- Ta fram och erbjuda information om NSPH Södra Älvsborg, samt om brukarinflytandearbete utifrån Handboken i brukarinflytande. [Handböcker och utbildningsmaterial - NSPH Västra Götaland och Göteborg](#)
- Delta i olika nätverk och forum för att sprida information och bidra med egnerfarenhet, kunskap och metoder till utveckling av verksamheter utifrån patient- och brukarperspektiv på alla nivåer.

Inflytande kan ske på olika nivåer; Individ, Verksamhet och Systemnivå. Vinster med nätverket är att man får ett samlat och oberoende erfarenhetsperspektiv i utvecklingen av stöd, vård och omsorg för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga i Södra Älvsborg. Nätverket innebär bland annat ökade möjligheter till inflytande för målgruppen och bidrag till kunskapshöjning, minskad stigmatisering, möjlighet till gemenskap, rådgivning och information. Inom nätverket kommer kunskap kunna samlas via medlemsföreningarna som kan bidra till tidiga och effektiva förebyggande insatser samt återhämtningsfrämjande insatser för att minska uppkomsten av psykisk ohälsa i Södra Älvsborg.

Idag har nätverket brukarrepresentation i olika grupperingar och arbetsgrupper, men kan delta i fler grupperingar vid behov. Carolina uppmanar också alla att bjuda in henne till olika forum.

För mer information om NSPH [Metoder & verktyg - NSPH Västra Götaland och Göteborg](#) Presentation bifogas möteanteckningen.

SAMSA skola

På nästkommande möte i Uppdragsgrupp barn och unga lyfter vi frågan om hur utvecklingen och användningen av SAMSA är inom skolan.

SAMSA habiliteringen

Habiliteringen kommer att påbörja införandet av SAMSA i Södra Älvsborg och Skaraborg i februari och mars. Till sommaren förväntas de arbeta i SAMSA mot alla delregionala områden.

Enkät som samtycke

En grupp ska träffas för att besvara en enkät om samtycke. Gruppen ska bestå av någon från varje uppdragsgrupp. Möte inbokad 24 mars kl. 8.00-9.30. Svar för deltagande önskas

snarast till Anna-Lena Hardtmann. Mer information kommer skickas ut till gruppdeltagarna i god tid innan mötet.

20 februari

En gemensam dag genomförs den 20 februari mellan alla uppdragsgrupper och Beredningsgruppen i syfte att sprida information om pågående aktiviteter, lära känna varandra och samverka mer. Inbjudan finns i samtliga deltagares Outlook-kalendrar.

6. Samordnad Individuell Plan (SIP)

Maria Glemfelt lämnar länk till webinarium kring SIP, se ovan punkt 4. Fortsatt dialog kring SIP sker vid nästa möte.

7. Kraftsamling Barn och unga

Mikael Szanto och Ellen Lageholm, Boråsregionen Sjuhärads kommunalförbund informerar om arbetet med den regionala utvecklingsstrategin och de kraftsamlingar som strategin omfattar. Under 2021 – 2024 har fyra delregionala kunskapsnoder etablerats och i Sjuhärad ställde man 2024 om satsningen till *Destination Gymnasiet* med Navet som utförare. Nu pågår en aktualisering där tidigare kraftsamling *Fullföljda studier* föreslås ersättas av *Framtidsrusta barn och unga*. Under hösten har alla fyra kommunalförbund möjlighet att inkomma med en gemensam ansökan till Västra Götalandsregionens Miljö- och regionutvecklingsnämnd (MRU) för fortsatt arbete 2026 – 2028 – *Tillsammans framtidsrustar vi barn och unga i Sjuhärad*. Alla fyra delregioner har skickat in projektansökningar för delregionala kunskapsnoder 2026 – 2028 och Södra Älvsborg har nu beviljats 10 miljoner kronor för tre år. Just nu ligger en annons ute för projektledare, sista ansökningsdag är 2 februari.

En bild presenteras på förslag till upplägg, se presentation. I förslaget finns de två inriktningarna; Barn och ungas psykiska hälsa och Meningsfull fritid. I förslaget finns påtänkta aktörer och exempel på delregionala och regiongemensamma aktiviteter. Man vill använda sig av befintliga strukturer. Kommuncheferna har nominerat personer som varit med i dialoger för fortsatt arbete.

Den aktuella kunskapsnoden är en möjlighet att samla pågående arbete inom barn och unga under en gemensam flagg "Så här framtidsrustar vi barn och unga i Sjuhärad!"

Det är också en möjlighet att arbeta mer tvärssektoriellt med grupper som arbetar utifrån en fråga som förenar i stället för utifrån vår ordinarie linjestruktur.

Uppdragsgruppen är en viktig gruppering för arbetet. Fortsatt dialog behöver ske kring hur arbete inom barn och unga skulle kunna lyftas in i kunskapsnoden. Vilka pågående arbeten skulle kunna växlas upp genom satsningen? Finns det övriga tankar eller inspel om hur uppdragsgruppen skulle vilja bidra till arbetet? Medel skulle kunna finnas för att "testa" olika delar. Social förskrivning skulle kunna vara en del i detta. Fysisk aktivitet på recept (FaR) borde också kunna ingå. Peer support inom skola vore en satsning inom ramen för arbetet.

Presentation bifogas mötesanteckningen.

8. Suicidprevention

Mikael Szanto informerar. Bakgrunden till arbetet med efterlevandestöd är att behovet har lyfts i det delregionala nätverket för suicidprevention, rutin för efterlevandestöd finns med i lokala handlingsplaner och har också lyfts i BoRNA (Boråsregionens nätverk för anhörigstöd). Omvärldsbevakning visade att efterlevandestödet behöver utvecklas och att det saknas uppsökande efterlevandestöd. Styrgrupp närvård beslutade att ge en arbetsgrupp i uppdrag att ta fram ett förslag på hur efterlevandestödet kan utvecklas. Arbetsgruppen består av representanter från psykiatri, kommunal socialtjänst och skola, vårdcentral, polis, ambulans, Spes (Suicidprevention efterlevandestöd) Västra krets samt Svenska kyrkan. Arbetsgruppen har arbetat med framtagandet av rutin under ungefär ett år och inspiration är hämtad från Kalmar. I april 2025 genomfördes en workshop med ett 60-tal deltagare från olika aktörer och professioner. Den föreslagna rutinen har en bred definition av efterlevande som innebär att efterlevande är personer som på något sätt stått nära den avlidne och är i behov av stöd och alltså inte behöver handla om enbart närmast anhöriga. Rutinen omfattar kommunerna i Sjuhärad men även Alingsås och Lerum som hör till samma polisområde. De som omfattas är de som bor i det aktuella området och kopplat till den vårdcentral där den efterlevande är listad. Rutinen beskriver olika aktörers roller såsom vårdcentral, anhörigstödjare/kuratorer, polis, kyrka/trossamfund samt socialtjänst. Rutinen beskriver både det akuta och det uppföljande skedet. I det akuta skedet kan aktivering av efterlevandestödet ske på två olika sätt, på sjukhuset av läkare om suicidet sker där eller när polisen lämnar dödsbud till närmast anhöriga. Läkare eller polis meddelar kontaktperson på psykiatrin som i sin tur meddelar berörd vårdcentral om den/de efterlevande och vid behov kontaktas sociala juren/socialtjänst. I det uppföljande skedet sker arbetet olika om det gäller en vuxen eller ett barn. För vuxna utser vårdcentralchef lämplig person som efterlevandelots som håller ihop det uppföljande och individuellt anpassade stödet under minst ett års tid. I de fall många efterlevande med stort behov av stöd är listade på samma vårdcentral kan stödet behöva delas upp mellan geografiskt närliggande enheter. För barn utser rektor tillsammans med vårdnadshavare lämplig efterlevandelots på barnets skola. Syftet med efterlevandelots är att samordna, underlätta och förenkla livet för den efterlevande, inventera vilket behov av stöd den efterlevande har, förmedla normalisering samt hänvisa till befintliga hjälp- och stödinsatser. Efterlevandelotsen tar också regelbundna kontakter med den efterlevande för att stämma av aktuellt mående. Uppdraget är inte att behandla medicinskt eller terapeutiskt. Arbetet skulle troligen innebära cirka 7 timmar per vårdcentral och år. Frågan ställs kring äldre barn i förskolan och Mikael Szanto tar med frågan. Frågan ställs också kring hur man hanterar frågan på lov. Mikael Szanto tar med även den frågan.

Förslaget har varit uppe i ledningsgruppen hos Närhälsan där har man fått en kontaktperson. Elevhälsochefs nätverket har också fått en presentation och fortsatt dialog ska ske då det finns skrivningar som behöver diskuteras. Möte med skolchefs nätverket ska också bokas in. Mikael Szanto bokar in tid med Thomas Johansson innan dialogerna fortsätter.

Presentation och förslag till delregional rutin bifogas mötesanteckningen.

9. Avslut

Ordförande avslutar dagens möte. Nästa möte för uppdragsgruppen är den 2 mars och genomförs digitalt.