

Sårrengöring/ Debridering

1

Vilka sår behöver rengöras?

- Alla sår
- En del av sårbehandlingen.

2

Sårrengöring

- Anpassas till såret
- Kroppstemperatur på alla vätskor
- Smärtsamt!

3

Ren eller steril sårbehandling?

4

Ren metod

- Vid de flesta svårläkta sår
- Kranvatten/ dusch
- Desinfekterade eller sterila instrument
- Sterila förbandsmaterial
- Aseptiskt arbetssätt.

5

Steril metod

- Förbindelse med steril kroppshåla, ben eller led
- 48 h efter kirurgiskt ingrepp
- Enbart sterila material, instrument och handskar
- NaCl.

6

Debridering

- Borttagning av nekros, fibrin, smuts
- Tidskrävande
- Ska prioriteras
- Olika hur ofta debridering behöver ske.

7

Biofilm i sår

- Bakterier kapslas in i skyddande slemyta
- Skyddas
- Avlägsnas och förebyggs med debridering
- I kombination med upprepande produkter.

8

Randzonen



9

Hur och när debrideras sår?

- Efter första rengöringen.

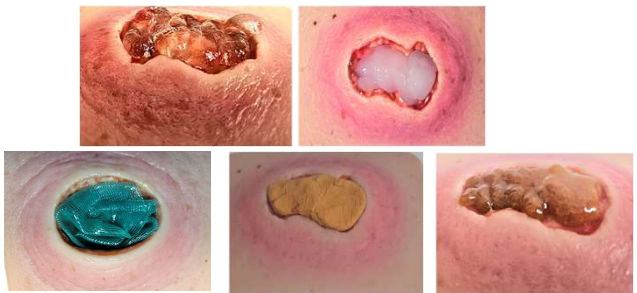
10

Instrument för skarp debridering



11

Autolytisk debridering



12

Komplettera med ytterförband



13

Rädsla för att debridera

- Att göra fel
- Att göra illa/ skada
- Börja med rengöringsdyna, lär av någon med kompetens.

14

Smärta och smärtlindring

Distraktion, musik, avslappning
 Premedicinering
 Lokal smärtlindring.

15

Smärta och smärtlindring

Duscha – mindre smärtsamt

Lokal smärtlindring innan och efter dusch

Lokal smärtlindring appliceras på såret

Smärtlindring efter behandling.

16

Lokal smärtlindring

Produkt	Användning - Spray, gel, kräm eller salva som läggs på såret/ sårkanter för att minska patientens smärtpåverkan innan rengöring. Läkardordination. Övrig information se FASS.
Xylocaingel 2%	Appliceras på en vät kompress, som sedan läggs över såret. Effekt efter ca 5-10min. Effekten kvarstår i ca 20-30minuter. Max 20g per dygn.
Xylocain kutan spray 100mg/ml	Spraya på sårytan. Effekt efter 1-5 minuter. Effekten kvarstår i ca 10-15 minuter. Kan svida på såret initialt. Max 20 doser per dygn.
Xylocainsalva 5%	Appliceras på en vät kompress, som sedan läggs över såret. Effekt efter ca 5-10min. Effekten kvarstår i ca 20-30minuter. Max 10g per dygn.
Entakräms 25mg/g + 25mg/g	Lägg på sårkanter/hud minst en timme före rengöring. Lägg ett täckförband över, ex filmförband. Om krämen sitter på under 1-2 timmar varar bedövningen cirka två timmar efter det att täckförbandet tagits bort. Max 10g per dygn.
Morfingel 1mg/ml	Används på mycket smärtsamma sår /inflammerad hud. Appliceras på såret ca 15min innan rengöring för smärtlindring inför detta. Vätta avkrämde kompresser över gelen. Applicera innan påläggning av nytt förband för smärtlindrande effekt. Över tid. Kan ha effekt under 12-48h. OBS ev minskad smärtlindring om god effekt. Blanda själv -> 1ml inj Morfin 10mg/ml. + 10g heparin gel. Okal/ minskad mängden Morfin för okad/ minskad koncentration.

17

Sårrengöring efter debridering

- Rikligt med vatten - gärna dusch

18

Antiseptiska produkter efter debridering

- Bakterie- och svampbindande
- Jod
- Medicinsk honung
- PHMB
- Aktivt kol
- Hypoklorsyra
- Silver.
